


GUIA

Eje SIEMENS	Salud <input checked="" type="checkbox"/> Energía <input type="checkbox"/> Medio Ambiente <input type="checkbox"/>
Dimensión ProSALUD	<p>Saber y aplicar competencias ciudadanas <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Alimentarse bien <input type="checkbox"/></p> <p>Lograr actividad física y descanso adecuado <input type="checkbox"/></p> <p>Unirse al medio ambiente <input type="checkbox"/></p> <p>Dirigir la propia vida con buenas compañías <input type="checkbox"/></p>
Nombre de la dimensión	Saber aplicar competencias ciudadanas.
Actividad	Contextualización de la dimensión con experto en el área.
Conceptos	<p>Saber aplicar competencias ciudadanas: Esta dimensión significa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estar en capacidad de sentir el dolor o el sufrimiento del otro favorece la toma de medidas dirigidas a cuidar de este. - Cuidar el entorno, la naturaleza y los seres vivos que allí habitan es aprender a cuidar de sí mismo. - Tolerar y aceptar las diferencias (los gustos, los intereses, los estilos de vida, las etnias, los partidos políticos, los equipos de fútbol o las formas de vestir). - Valorar a todas las personas por el hecho de ser personas, es decir, todas son iguales en dignidad y merecen ser tratadas con el mismo respeto y la misma consideración. - Reconocer los errores propios, estar en capacidad de pedir disculpas y perdonar. - Reconocer los buenos actos y comportamientos y exaltarlos; no solo se debe aprender a sancionar, sino a felicitar, aplaudir o dar la razón al oponente. Reconocerle a cada persona lo que le corresponde. - Entender los diferentes puntos de vista sobre una situación, aunque no se esté de acuerdo, permite acuerdos de mutuo beneficio. - Desarrollar la capacidad creativa: identificar múltiples alternativas para resolver un problema aumenta las posibilidades de un buen desenlace de un conflicto. - Evaluar las consecuencias de lo que se dice y se hace, entender el efecto que puede tener sobre los otros y cómo esto puede afectar la convivencia: entre más consecuencias reconozca menor es la probabilidad de resolver un problema de forma incorrecta. - Pensar antes de actuar y reflexionar; no quedarse con prejuicios sobre los demás y no sacar conclusiones apresuradas e infundadas.

	<ul style="list-style-type: none"> - Escuchar y atender a los demás mientras le hablan; la actitud corporal es clave. No basta con estar ahí, es necesario demostrar que se está atento a lo que se dice. - Estar en capacidad de expresar con tranquilidad lo que cada uno piensa, siente, opina, necesita e interesa, siendo claro, enfático, directo y oportuno. - Comunicar de distintas formas y aprender a dialogar se reconoce como la manera más humana de resolver los conflictos y las diferencias (1).
<p>Duración de capacitación</p>	<p>45 minutos.</p>
<p>Enlace de acceso</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=sphVw63CYfU&t=1407s</p> 
<p>Evaluación. Verificación de aprendizajes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre las tres competencias básicas y de un ejemplo de cómo estas se integran tanto en un caso de la escuela como en el día a día del docente. - ¿Los ambientes de aprendizaje están generando espacios propicios para debatir y discernir? - ¿En mi aula de clase los conflictos se solucionan solo con medidas disciplinarias? - ¿Las decisiones dentro del aula se hacen de manera autoritaria?
<p>Referente bibliográfico o web</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Carvajal G, Chinchilla TC, Niño CA, Sarmiento P, Mayorga JH, Sánchez B. ProSALUD. Chía: Universidad de La Sabana; 2018. ISBN: 978-958-12-0553-0 2. Rodríguez, A.C., León, S.P.R., Guerra, Y.M. (2007). Competencias ciudadanas aplicadas a la educación en Colombia. Revista educación y desarrollo. 1(2).140-157. Disponible en: https://revistas.unimilitar.edu.co/index.php/reds/article/view/700 3. Ocampo – Talero, et al. Las subjetividades como centro de la formación ciudadana. Revista Universitas Psychologica. V.7,

	<p>N° 3.2008. Disponible en: http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v7n3/v7n3a17.pdf</p> <p>4. Silva, A.R., Torres, E.C. (2005). La formación de competencias ciudadanas. Asociación Colombiana de Facultades de Educación, ASCOFADE. Disponible en: https://appsciso.uniandes.edu.co/sip/data/pdf/formacion_de_competencias_ciudadanas.pdf</p>
--	--

Créditos:

Expertos temáticos

Diana Cristina Angarita Rodríguez, Karold Tatiana Chacón Garnica, María José España Pineda.

ds e.V.

