

“La Sabana se destaca especialmente por darle valor al ser humano. De allí que el sello Sabana que le pongo a mi trabajo día a día es reconocer y respetar al otro como un ser humano.”

María Alexandra Reyes, graduada de Comunicación Social y Periodismo.

CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO A PROFESORES



» La Rectoría y la Vicerrectoría de Profesores y Estudiantes invitan a los directivos y los profesores a la **ceremonia de reconocimiento a 52 profesores**, la cual se realizará el lunes 13 de mayo en el Auditorio Álvaro del Portillo.

P. 10

Campus

Periódico Universidad de La Sabana



Universidad de La Sabana

Edición 1.529 • Semana del 6 al 10 de mayo del 2019 • ISSN 2256-2397



Con 22 títulos nuevos editados por la Dirección de Publicaciones y 144 en total, la Universidad participó en la edición número 32 de la Feria Internacional del Libro de Bogotá (FILBo). Te invitamos a ver una galería sobre nuestros eventos y novedades en esta fiesta editorial.



De izquierda a derecha: los doctores Juan Carlos Gómez, Ana María Córdoba, Ángela Preciado Hoyos, Manuel Ignacio González y Germán Arango, presentando los lanzamientos de esta Facultad.



El stand de la Universidad fue el punto de encuentro entre autores, editores y lectores alrededor de nuestras obras.



El rector Obdulio Velásquez Posada en compañía del Padre Euclides Eslava; la doctora Luz Indira Sotelo; el profesor Guillermo Ariza Murcia; Catherine Pereira, decana de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas; y Elsa Cristina Robayo, directora de Publicaciones.

P. 6

Innovación desde la academia para reducir el colesterol sérico

Stephania Aragón Rojas, graduada del Doctorado en Biociencias, desarrolló en su proyecto de tesis un producto funcional con actividad probiótica, el cual permite disminuir el colesterol sérico.



P. 2

Requisito para obtener la tarjeta profesional

Futuros abogados deberán presentar Examen de Estado

Este examen será elaborado por el Consejo Superior de la Judicatura (o por la institución de educación superior que designe), con el objetivo de evaluar la formación que deben recibir los abogados.

P. 5

Construir confianza entre la universidad y la empresa, un asunto de sabios

El martes 14 de mayo, se realizará en nuestro campus el encuentro “Construyendo Confianza Universidad-Empresa”, organizado por La Sabana y la Secretaría Técnica del Foco de Ciencias Básicas y el Espacio - Misión de Sabios 2019. Conoce más sobre este evento.

P. 4

Descubre

En esta sección encontrarás información para:

-  **Estudiantes**
-  **Empleados**



Innovación desde la academia para reducir el colesterol sérico



“Abrir mi carrera al campo de la ingeniería fue la mejor decisión personal y profesional que pude tomar.”

Stephania Aragón Rojas, graduada del Doctorado en Biociencias de las facultades de Ingeniería y Medicina, desarrolló en su proyecto de tesis un producto funcional con actividad probiótica a través de un microorganismo encapsulado, el cual permite disminuir el colesterol sérico en los seres humanos.

Aragón Rojas inició su investigación aislando e identificando los microorganismos característicos del suero costeño con potencial probiótico, es decir, los que son buenos para la salud. Uno de los microorganismos con mejor capacidad para bajar los niveles de colesterol en la sangre (hipocolesterolemico) fue reconocido como *Lactobacillus fermentum* K73.

María Ximena Quintanilla, doctora en Ciencias de Alimentos y profesora de la Facultad de Ingeniería, explica que hubo dos retos para lograr el éxito del proyecto:

Conseguir la cantidad suficiente del microorganismo, dado que se necesitaban un millón de estas células por gramo de producto.

Garantizar que el microorganismo llegara vivo al punto de acción, que es el colon, donde desempeña su función hipocolesterolemica.

“Para obtener el microorganismo se utilizaron biorreactores, con el fin de escalar el producto. Tomamos el suero de leche, un residuo agroindustrial que se desperdicia en Colombia, y con este diseñamos el medio de cultivo para que el microorganismo creciera con una formulación especial: le pusimos extracto de levadura en una concentración específica y conseguimos que creciera hasta los mil millones de células”, asegura la doctora Quintanilla.

Por su parte, Aragón Rojas indica que para alcanzar la microencapsulación se utilizaron tres metodologías: secado por aspersión, liofilización y ventana refractiva. “La tecnología que mostró un alto efecto de protección, medido por la alta viabilidad celular, fue el secado por aspersión, que se define como el proceso mediante el cual se convierte un producto o alimento de un estado líquido inicial a otro pulverizado”, dice.

Es posible aplicar el probiótico en diferentes productos: puede mezclarse con la leche en polvo o en la elaboración de panes y chokolatinas. “Una vez que se consume el microorganismo y se establece en la microbiota —conjunto de microorganismos que normalmente habitan en el intestino—, se empezarán a ver los efectos en la reducción del

colesterol. Hay que aclarar que este no es un producto que se deba consumir una sola vez; se necesita un consumo continuo para que el microorganismo se establezca en el cuerpo”, expresa la doctora Quintanilla.

Aragón Rojas cree que investigar es el camino para entender, encontrar y aplicar nuevo conocimiento: “Es el motor del siglo XXI”, dice. Además, señala que, si bien su profesión base, la bacteriología, no está en el marco de las ingenierías, en la Facultad encontró profesionales dispuestos a enseñarle, apoyarla y guiarla en el camino de la ingeniería e investigación.

“Abrir mi carrera al campo de la ingeniería fue la mejor decisión personal y profesional que pude tomar. Me siento profundamente agradecida con la Facultad y con la Universidad de La Sabana porque forman parte de mi vida”, dice Aragón Rojas.



La comunicación, clave para gestionar el Gobierno regional

Los resultados de la Encuesta de Percepción Ciudadana, realizada por el Observatorio Regional Sabana Centro Cómo Vamos, reflejan que los habitantes de la región desconocen las acciones del Gobierno.

de la región, para potenciar los procesos de planeación, producción, gestión y administración de la comunicación de las alcaldías con sus públicos y mejorar la visibilidad de la gestión.

Después de 120 horas, el proceso culminó con la ceremonia de graduación, que se realizó en abril en el Auditorio Álvaro del Portillo de la Universidad, con un total de 141 graduados de los 11 municipios de Sabana Centro. Entre los participantes estuvieron los jefes de prensa de las alcaldías y de los equipos de comunicación, y los secretarios de Gobierno, Planeación, Salud y Desarrollo Social, quienes también se vincularon a la iniciativa.

En un acto de agradecimiento y en representación de los estudiantes del diplomado, el doctor José Joaquín Guzmán Páez, asesor de prensa del Despacho de la Alcaldía de Zipaquirá, expresó: “Enhorabuena a La Sabana por ofrecer estos diplomados y estas clases en las que aprendemos de manera clara y en conjunto a hacer de mejor manera lo que hemos venido realizando en los años laborados”.

El Diplomado Virtual en Comunicación de Gobierno formó a funcionarios de los municipios de Sabana Centro.

Ante esta problemática, la Facultad de Comunicación y el Observatorio Regional desarrollaron el primer Diplomado Virtual en Comunicación de Gobierno, con el objetivo de fomentar las competencias en comunicación pública de los funcionarios de los municipios



Participantes en el segundo encuentro de los estudiantes del Diplomado Virtual en Comunicación de Gobierno.



Estudiantes de todo el mundo elaboran propuesta de internacionalización para pymes



Los estudiantes de la Maestría en Gerencia Internacional recibieron una certificación por participar en "X-Culture 2019".

Entre enero y marzo, los estudiantes de la Maestría en Gerencia Internacional participaron en el proyecto "X-Culture 2019", junto a 5.000 miembros de 110 universidades de 40 países, para adelantar una

iniciativa en la que se conectan personas de todo el mundo de manera virtual para trabajar y superar las barreras culturales y las diferencias horarias, mientras crean una propuesta de internacionalización que

funcione para pymes de varios sectores.

Gracias a sus buenos resultados, los candidatos a magíster fueron invitados a participar en la "2019 X-Culture Global Business Week", que se realizará en el mes de julio

en Calgary (Canadá). Allí, los mejores equipos se encontrarán para presentar propuestas estratégicas a los directores de las empresas patrocinadoras del reto.

La estudiante Doris Veloza señala que antes de cursar el posgrado no tenía los conocimientos necesarios para desarrollar estrategias como las que se requieren en este proyecto; sin embargo, en el desarrollo de su programa adquirió habilidades precisas que ayudaron a su equipo a presentar una de las mejores propuestas de la competencia.

Debido a "X-Culture", los estudiantes de La Sabana compartieron escenario con profesionales internacionales, ampliaron sus redes de contactos laborales y lideraron equipos con un criterio amplio.

"El trabajo remoto me enseñó claves que podré aplicar en cargos que demanden este tipo de experiencia y destreza. Me siento en plena capacidad de dirigir un equipo virtual y de

asignar tareas para cumplir objetivos", asegura Álvaro Palmet, estudiante de segundo semestre de la maestría.

Para la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas es fundamental contar con profesores y herramientas que formen a los estudiantes con un perfil profesional amplio y que los ayuden a crecer y adaptarse a patrones de trabajo diferentes para obtener óptimos resultados.

Jhonathan Uguerey, otro de los representantes de la Universidad en el reto, está seguro de que después de esta experiencia podrá demostrar su empatía, sus habilidades blandas y su capacidad para trabajar, negociar y establecer relaciones con personas de diferentes nacionalidades; todo esto en un entorno de alta exigencia.



¿Cómo manejar un berrinche?

El llanto en el recién nacido es su primera forma de comunicación con los demás: expresa sus sensaciones y necesidades, debido a

que aún no habla. Sin embargo, es común que los niños utilicen el llanto en un berrinche para lograr algún objetivo, como la compra de un juguete. Por ello,

es sustancial que los agentes educativos (padres, cuidadores y profesores) sepan identificar los tipos de llanto, según la edad del niño, y cómo reaccionar.

En los primeros meses es normal que los bebés lloren cerca de tres horas por día para expresar sus necesidades fisiológicas. De acuerdo con Ángela Marcela

Baquero, profesora de la Facultad de Educación, y Gloria Rincón, estudiante de la Licenciatura en Educación Infantil, los padres deben establecer rutinas de sueño y alimentación y comprobar que las necesidades físicas y afectivas estén satisfechas.

Toma el control

Juan Carlos Cuervo, profesor del Instituto de La Familia y psicólogo experto en parentalidad positiva, señala que, en ocasiones, el llanto deja de ser necesario y útil para convertirse

en una estrategia de manipulación. "En estos casos no se le debe dar una recompensa al niño", dice. Baquero y Rincón indican que es necesario conocer las reacciones y anticiparse

al conflicto, establecer rutinas que brinden seguridad y manejar la estimulación positiva. Los expertos señalan cinco puntos claves para manejar estas situaciones:

1. Diferenciar entre un berrinche y un enojo

En el primero se produce un llanto exagerado durante mucho tiempo. El niño grita, se tira al suelo y patatea. En el segundo, se da una reacción leve y temporal.

2. Retirarle la atención al niño, pero vigilar que no se haga daño

"En la psicología esto se llama un 'tiempo fuera'. Si no existe una recompensa, no se refuerza la conducta y cada vez esta se repetirá menos", afirma Cuervo.

3. No reaccionar violentamente, dado que esto incrementará la acción negativa del niño

Se recomienda decirle con cariño: "Si quieres llorar, llora todo lo que quieras, que yo esperaré hasta que termines", aconseja Cuervo.

4. Aprovechar este tipo de situaciones

Es importante reforzar el vínculo afectivo y hablar con el niño cuando esté tranquilo.

5. Mantener la calma y no reaccionar de modo negativo ante la presión del niño

Así él aprenderá con el ejemplo a regular sus propias emociones.

El llanto no significa lo mismo en todas las edades. Baquero y Rincón dan luces al respecto:

De 2 a 4 años

En esta etapa suelen aparecer los berrinches porque el niño empieza a madurar su forma de expresión y comprensión. Frecuentemente, se producen ante el "no" de un adulto. Es recomendable mantener el diálogo para que el niño aprenda a respetar la autoridad de los agentes educativos.

De 5 a 6 años

Esta es una etapa de aprendizaje en la cual es ideal hacer reflexiones constantes con el niño sobre su conducta y contarle que hay maneras diferentes de solucionar los problemas.

De 7 a 8 años

El niño entiende normas y sabe que hacer un berrinche es una reacción exagerada. Es importante ponerle límites y explicarle las consecuencias de sus acciones.



Campus periódico hace parte del sistema de medios de Comunicación Institucional de la Universidad de La Sabana.

Dirección y edición
 Adriana Patricia Guzmán de Reyes
 Cristina Macías Echavarría

Coordinación de contenidos
 Natalia Alejandra Garzón
 Felipe Bernal Castilla

Gestión de contenidos
 Gestores de Comunicación de la Universidad de La Sabana
 Felipe Bernal Castilla

Corrección de estilo
 Jairo Valderrama Valderrama
 Sabina Ojeda (Grafoscopio)

Fotografía
 Gestores de Comunicación de la Universidad de La Sabana
 María del Carmen Guarín
 Exprom Estudios

Diseño y diagramación
 Grafoscopio

Impresión
 Imagen Editorial

Campus, periódico de la Universidad de La Sabana.
 Campus del Puente del Común, km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chía, Cundinamarca, Colombia.
 Teléfonos: 861 5555 - 861 6666

CAMPUS COPYRIGHT © 2019
 UNIVERSIDAD DE LA SABANA

Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. Todos los derechos reservados.

Infórmate

En esta sección encontrarás información para:

-  **Estudiantes**
-  **Empleados**

¿Sabes hacer una carta de presentación para aplicar a un trabajo?

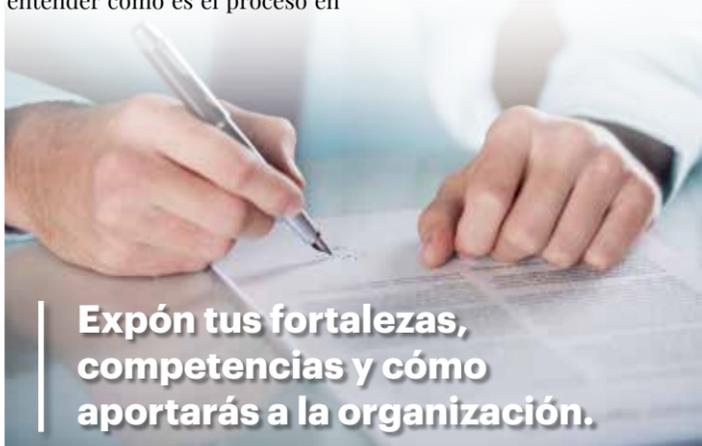
Los *hiring managers* reciben cerca de 300 correos al día con intenciones de aplicación a las compañías. Por esto, en Europa y en Estados Unidos, para la mayoría de los trabajos y como parte del proceso de selección, los candidatos envían cartas de presentación, además de la hoja de vida.

En Colombia esta práctica no es frecuente, pero hay empresas que solicitan las cartas a fin de conocer mejor a los candidatos. *Campus periódico* habló con Andrea Areiza, coordinadora de selección de la Universidad, y con la profesora Diana Gómez, del Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras, para entender cómo es el proceso en

Colombia y en otros países, debido a que la cultura y el idioma establecen algunas diferencias.

Hay varios tipos de cartas: para aplicar a una vacante laboral concreta, para dar a conocer el interés de trabajar en la empresa y para aplicar como pasante o practicante. En Europa y Estados Unidos, estas cartas se envían junto con la hoja de vida. En Colombia pueden enviarse al inicio o en medio del proceso.

Los *hiring managers* pueden pedir la carta luego de ver la hoja de vida para que el candidato muestre por qué es diferente o para que extienda la información sobre su experiencia en un campo particular.



Expón tus fortalezas, competencias y cómo aportarás a la organización.

Ten en cuenta...

-  **¿Una o varias?** Haz una carta de presentación y ajústala de acuerdo con el cargo y la empresa.
-  **¿Cómo escribirla?** Usa la primera persona y un tono formal. Siempre debes poner un remitente.
-  **¿Por qué tú?** Expón tus fortalezas, competencias y habilidades, y cómo aportarás a la organización. No escribas lo mismo en tu hoja de vida.
-  **¿Y si no tengo experiencia laboral?** Orienta tus cartas a tus proyecciones profesionales. Expresa cómo la empresa te ayudará a lograrlas y qué competencias tienes que pueden aportar a la compañía.
-  **Identifícate** Incluye tus datos de contacto y tu firma.
-  **Aplicaciones internacionales** Estados Unidos y Europa tienen modelos establecidos sobre qué escribir en cada párrafo. Consulta los modelos y sígelos. Asegúrate de escribir bien en el segundo idioma. Ajústate a la cultura del país y de la organización.
-  **Habla el mismo lenguaje organizacional** Empápate de la historia, la misión, la visión, los valores y las políticas de la compañía para que puedas mostrar de qué forma encajarás y que compartirás la cultura organizacional.



-  **Sé consciente del espacio** No te excedas de una página. Los latinoamericanos casi siempre somos redundantes y tardamos en expresar lo que queremos. En Estados Unidos y Europa son concretos en el lenguaje; no es adecuado "dar vueltas".
-  **Cierra de manera formal** Puedes usar las expresiones "atento a su pronta respuesta", "quedo atento a cualquier indicación", etc.
-  Las organizaciones buscan completar sus equipos y necesitan a personas con perfiles establecidos. Tu carta de presentación es el "gancho" que creas para decir por qué eres la mejor opción. Debes invitar a ver tu hoja de vida y a concretar una entrevista.

Fuentes: Andrea Areiza, coordinadora de selección de la Universidad de La Sabana, y Diana Gómez, profesora del Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras.

Construir confianza entre la universidad y la empresa, un asunto de sabios

El próximo martes 14 de mayo se llevará a cabo en nuestro campus el encuentro "Construyendo Confianza Universidad-Empresa", organizado por la Universidad de La Sabana y la Secretaría Técnica del Foco de Ciencias Básicas y el Espacio - Misión de Sabios 2019.

El evento incluirá un conversatorio de carácter académico con algunos de los participantes de la Misión de Sabios,

entre los que se encontrarán el doctor Moisés Wasserman, la doctora Carmenza Duque, la doctora María del Pilar Noriega y el doctor Clemente Forero, así como representantes de

algunas universidades y las más importantes empresas del país. Contará también con la asistencia de los decanos y otros integrantes de nuestra comunidad universitaria.

Este encuentro va en coherencia con la búsqueda de centrar nuestro quehacer académico en la solución de los problemas reales para intensificar la contribución de La Sabana al progreso y a la transformación de la sociedad; y también con uno de los propósitos de la Misión de Sabios que busca su aporte en la construcción de la nueva ruta de la ciencia, la tecnología, la innovación y la educación.

Encuentro "Construyendo Confianza Universidad-Empresa" (conversatorio)

Fecha: 14 de mayo

Hora: 2:00 p. m.

Lugar: Auditorio David Mejía Velilla

Dirigido a decanos, directores de programa, profesores, semillero de profesores y estudiantes representantes.





Requisito para obtener la tarjeta profesional

Futuros abogados deberán presentar Examen de Estado

La Corte Constitucional ratificó el propósito de la Ley 1905 del 2018, en la cual se estableció que todos los futuros abogados deberán presentar un Examen de Estado obligatorio, que será requisito para obtener la tarjeta profesional. Dicho examen será elaborado por el Consejo Superior de la Judicatura (o por la institución de educación superior que designe), con el objetivo de evaluar la formación que deben recibir los abogados.

En Colombia hay cerca de 60 instituciones que ofertan el programa de Derecho, de acuerdo con el Sistema Nacional de Información de la Educación Superior (SNIES). Juan Fernando Córdoba, decano de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, afirma: "La nueva ley de algún modo responde a ese clamor que hay en distintos sectores de la sociedad para que la educación de los abogados esté sustentada en altos estándares de calidad". Sin

embargo, el decano considera que el examen previsto es insuficiente para evaluar a profesionales idóneos, dado que "buena parte de las conductas reprochables de los abogados obedecen a faltas de ética y criterio, más que a falta de conocimientos".

¿Qué dice la Ley 1905 sobre el examen?



Para aprobarlo, se deberá superar el resultado de la media nacional, es decir, el resultado individual será ponderado en relación con esta. Por ejemplo, si obtienes un puntaje de 80 y la media da 81, repruebas el examen; sin embargo, en caso de que la media nacional sea de 79 y obtengas 80, habrías superado la evaluación.



Para la expedición de la tarjeta profesional, el Consejo Superior de la Judicatura obligará a presentar la certificación de

la aprobación del Examen de Estado. Esta tarjeta será clave, puesto que el parágrafo 2.º del artículo 1.º de la ley expresa: "Para ser representante de una persona natural o jurídica, para cualquier trámite que requiera un abogado, será necesario contar con la tarjeta profesional de abogado, que solo se otorgará a quienes hayan aprobado el examen. Para las demás actividades no se requerirá tarjeta profesional".



La Ley 1905 rige a los estudiantes de Derecho a partir del 28 de junio del 2018. Solo será aplicable para quienes hayan iniciado sus estudios posterior a esta fecha, en el caso de la Universidad de La Sabana, en el semestre 2018-2.

Andrés Felipe López, director del programa, recomienda a los estudiantes asumir el examen "primero, con tranquilidad, pues

van a ser medidos en correlación con la media nacional de todos los estudiantes de Derecho que se presenten en el país y nuestro programa académico está ubicado en un nivel superior a esta media nacional; pero también con responsabilidad, es decir, tienen que prepararse según las exigencias de la Universidad y del Estado". Para ello, puntualiza, los Exámenes Internos de Calidad Estudiantil (EICES) del programa de Derecho los ayudarán a prepararse mejor para el nuevo Examen de Estado.

Para aprobar, se deberá superar el resultado de la media nacional.



Para la expedición de la tarjeta profesional, el Consejo Superior de la Judicatura obligará a presentar la certificación de la aprobación del Examen de Estado.

Mitos y verdades sobre la gripe

La llegada de la primera temporada invernal aumenta los casos de infecciones respiratorias agudas en el país. El doctor Alirio Bastidas, especialista en Neumología de la Universidad de La Sabana, y el doctor Mario Salcedo, jefe de Urgencias de la Clínica Universidad de La Sabana, explican que la gripe es una infección aguda del tracto respiratorio superior, conformado por la nariz, la laringe, los oídos y la boca. Esta infección,

producida por agentes virales, cursa la mayoría de las veces en un período no mayor a siete días desde su tiempo de incubación. Por lo general, desaparece de forma autolimitada. Los síntomas más frecuentes son malestar general, decaimiento, congestión nasal, dolor en la garganta, dolor de cabeza, estornudos y tos. A continuación, los especialistas Bastidas y Salcedo exponen mitos y verdades sobre la gripe:



<p>1</p> <p>La vacuna contra la gripe garantiza que esta no se contraiga</p> <p>No existe una vacuna específica contra la gripe, porque los virus varían entre familias y mutan constantemente. Para evitar complicaciones graves, es necesaria la vacuna contra la influenza. Esta se aplica cada año en niños menores de cinco años, adultos mayores o personas con alguna condición respiratoria, con el fin de disminuir los eventos de influenza o gripe fuerte que requieren de hospitalización.</p>	<p>2</p> <p>Los antibióticos previenen o curan la gripe</p> <p>Los antibióticos no están indicados para las gripes, ya que son producidas por virus y los antibióticos tienen efectos sobre las bacterias (otro tipo de microorganismos). Tomarlos sin necesitarlos no cambiará el curso de la gripe y derivará en que verdaderas bacterias creen mecanismos de resistencia ante antibióticos comunes.</p>	<p>3</p> <p>Los remedios caseros atenúan la gripe</p> <p>La gripe es una enfermedad autolimitada (el cuerpo se recupera solo ante la infección viral). La hidratación permanente es importante para la recuperación. Las infusiones de jengibre o hierbabuena, las sopas y las bebidas endulzadas con miel, limón o agua de panela pueden ayudar a refrescar la garganta, pero no actúan contra el virus.</p>	<p>4</p> <p>Hacer ejercicio ayuda a sudar la gripe</p> <p>La gripe no es una enfermedad que pueda extraerse a través del sudor. Si se presenta debilidad o decaimiento, se recomienda reposo. Sin embargo, la actividad física no está contraindicada en caso de tener gripe. Si realizas ejercicios con la infección viral, debes tomar precauciones, como tener cuidado con el ambiente frío o húmedo y evitar contagiar a otras personas.</p>	<p>5</p> <p>Es perjudicial bañarse con gripe</p> <p>Siempre debe mantenerse una higiene adecuada. La higiene del cuerpo y, especialmente, de las manos es importante para limitar la transmisión de los virus; no obstante, se recomienda evitar cambios bruscos de temperatura para no agudizar los síntomas.</p>
--	--	---	--	--

Recuerda

Si tienes gripe, usa un tapabocas, lávate las manos de modo adecuado y con frecuencia, no compartas tus cubiertos y toma medicamentos solo con la autorización de un especialista.

Signos de alarma

Si presentas alguno de estos síntomas, acude a un especialista de forma inmediata para descartar otro tipo de infección o una complicación:

- Fiebre persistente y alta, mayor a una temperatura de 38 grados.
- Ahogo o falta de aire persistente.
- Sibilancia o silbido en el pecho al respirar.
- Tos con sangre.
- Tener gripe por más de tres veces al año de forma consecutiva y durante períodos prolongados.

Las clásicas, de vuelta a la ciclovía

La ciclovía de Bogotá, la más grande del mundo, es un espacio para la cultura y el deporte en el que se mueven los Cachacos Club, un grupo que ha resucitado las bicicletas clásicas y antiguas.

Lee la nota completa en: unisabanamedios.com/vuelta-ciclovía-101801112





Germán Arango, profesor de la Facultad de Comunicación, y el doctor Manuel Ignacio González, decano de la misma Facultad, publicaron el libro *Estudiar las audiencias. Tradiciones y perspectivas*, trabajo producto de su tesis doctoral junto a Sergio Roncallo-Dow.

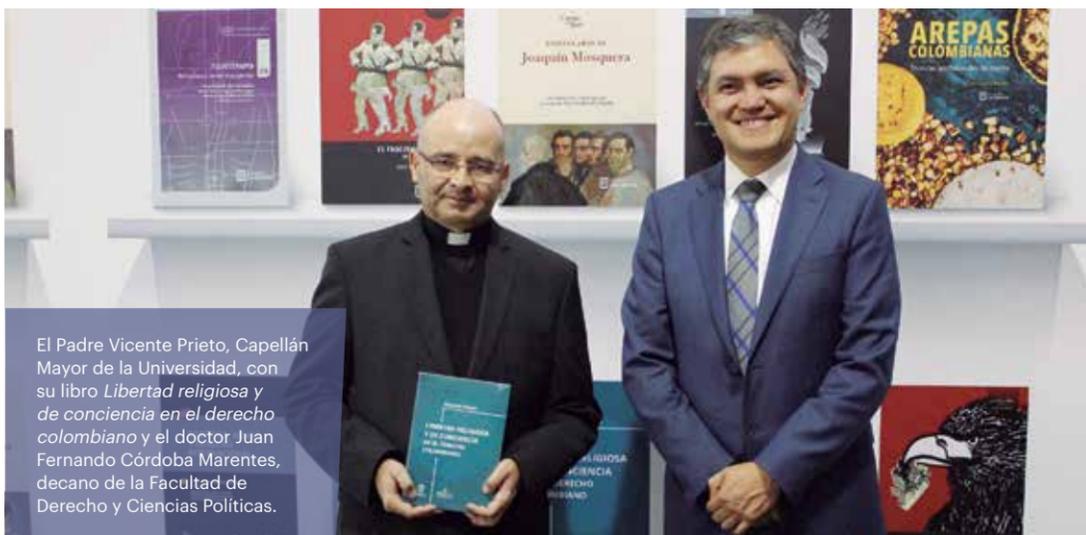


Para el doctor José Rodríguez Iturbe, profesor de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, "el que no conoce la historia está condenado a repetirla. La historia no puede ser ignorada".



Autores del libro *Fisioterapia: reflexiones sobre la academia*.

Así se vivió La Sabana en la FILBO



El Padre Vicente Prieto, Capellán Mayor de la Universidad, con su libro *Libertad religiosa y de conciencia en el derecho colombiano* y el doctor Juan Fernando Córdoba Marentes, decano de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas.



Jefferson Galeano Martínez, profesor de la Facultad de Educación, y el doctor Ciro Parra Moreno, decano de la misma Facultad, presentaron su libro *Educación ambiental en la primera infancia. Una mirada en Latinoamérica*.



Asistentes al lanzamiento del libro *Nosotros, Colombia... Comunicación, paz y (pos)conflicto*, presentado por los profesores Juan Carlos Gómez y Juan David Cárdenas.



Jefferson Galeano Martínez, profesor de la Facultad de Educación, Elsa Cristina Robayo, directora de Publicaciones, y el doctor Ciro Parra Moreno, decano de la Facultad de Educación.



Abraham Uzcátegui, *sous chef* del Restaurante Escuela, junto a Luz Indira Sotelo, editora del libro *Cerdo en salsa de ciencia, cultura y técnica*.



Presentación del libro *El hijo de María*, del Padre Euclides Eslava (derecha), en compañía del Padre Jaime Marengo, director de Comunicaciones de la Conferencia Episcopal de Colombia.

El stand de la Universidad fue un espacio donde confluyeron los autores, los editores, los lectores y la comunidad universitaria alrededor de las obras que exaltan **el valor académico e impacto social de nuestra Institución**. Por medio de esta galería, conoce nuestros eventos y novedades en esta fiesta editorial.



Los lanzamientos de las novedades de La Sabana se distribuyeron en más de 15 eventos.



Con el lanzamiento de *Adolescente, libre pero nunca solo* y de *Sexualidad y fecundidad: reflexiones sobre el inicio de la vida humana*, el Instituto de La Familia completó nueve guías que orientan a la familia de forma práctica y con sustento científico.



Carlos Arévalo conversó con los autores del libro *La regla del precedente en el derecho administrativo*, Fabio Enrique Pulido y Antonio Alejandro Barreto.



La Sabana participó en esta edición de la FILBo con 22 títulos nuevos en su stand.



Guillermo Ariza Murcia, profesor del Departamento de Servicio, Hospitalidad y Calidad, junto a Catherine Pereira Villa, decana de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas.



De izquierda a derecha: Diego Fajardo, Laura Fonseca, Diana Vernot y Claudia Beltrán Romero, algunos autores del libro *Lugares, recorridos y sentidos de la memoria histórica*.



Jacques Hartman, profesor invitado de la Maestría en Derecho Internacional y del programa de Derecho de La Sabana.

Brexit: tres panoramas para el Reino Unido

La expresión *brexit*, que nació de las palabras inglesas *Britain* (Gran Bretaña) y *exit* (salida), se refiere a la salida del Reino Unido de la Unión Europea (UE). El referendo con la pregunta: “¿Debe el Reino Unido permanecer como miembro de la UE o abandonarla?” se realizó el 23 de junio del 2016 y arrojó un resultado de 17,4 millones de votos a favor de irse frente a 15,1 millones en contra.

En principio, la UE y el Reino Unido tenían hasta el 29 de marzo del 2019 para negociar un acuerdo de salida. El 11 de abril, la UE y Theresa May, primera

La nueva fecha límite para negociar un acuerdo de salida es el 31 de octubre del 2019.

ministra del Reino Unido, acordaron extender, por segunda vez, la prórroga que indica el artículo 50. La nueva fecha límite es el 31 de octubre de este año.

Jacques Hartman, profesor invitado de la Maestría en Derecho Internacional y del programa de Derecho de La Sabana, explica que el *brexit* sugiere tres panoramas en el Reino Unido:

1 Conservar un trato como el que planteó May o uno similar.

May propuso realizar un acuerdo con la UE para hacer una salida que favorezca a las dos partes, proteja los empleos y garantice la seguridad del país. Algunos analistas consideran que es muy difícil obtener un acuerdo mejor. Buscando la aprobación de este, la primera ministra logró una segunda prórroga del artículo 50.

2 Retirarse sin un acuerdo de salida.

Este camino traería graves consecuencias para la economía del Reino Unido y muchos países de la UE. Después de muchos años con un mismo marco regulatorio, salirse sin un acuerdo comercial podría significar:

- Puertos bloqueados.
- Aerolíneas sin conexiones.
- Desabastecimiento de comida y drogas importadas.

Esta salida implicaría un aumento en el riesgo de los negocios, incluso para los empresarios colombianos que exportan e importan bienes y servicios con la UE. En este sentido, el profesor Hartman sostiene que el *brexit* tiene importantes consecuencias en el plano económico, debido a la cantidad de regulaciones de Europa en muchas áreas del mercado. Además, esta salida impacta en los negocios al traer inseguridad jurídica por el cambio del marco regulatorio en distintas áreas: salud, tecnología, comida, etc.

3 Volver a votar sobre el *brexit* para permanecer en la UE.

El 10 de diciembre del 2018, el Tribunal Europeo de Justicia dictaminó que el Reino Unido podría revocar su solicitud de *brexit* de manera unilateral. No se necesita otro organismo de la UE para aprobar esto.



Letras de Campus

Cójale el paso a la escritura

Algunos escritores se lanzan a la pista de la redacción sin escoger con cuidado las palabras compañeras de ritmo. Y otros, más rígidos aun, llegan a esta con los zapatos amarrados entre sí.



Por Jairo Valderrama V., profesor de la Facultad de Comunicación | jairo.valderrama@unisabana.edu.co

En Colombia, no hace muchos años, bailar constituía una exigencia social de primer orden, al menos para llevar una sincronía entre los sonidos y los movimientos. Ahora, parece que poco importa si los movimientos son pendulares, de lado a lado, o de arriba abajo, como los perritos de algunos taxis, que llevan la mirada muerta y dicen “sí” con un gesto macabro. Por supuesto, de esa manera desaparecen la armonía, la concordancia, la variedad y el concierto.

Así como sucede con la música, la escritura también cuenta con esos asincrónicos danzantes de la palabra. En un escrito, las letras son representaciones de los sonidos; por eso, es posible leer en voz alta, como un músico reproduce las notas musicales. Y, aunque se lea en silencio, los sonidos también vibran dentro de la cabeza de cada lector. De esta manera, al intentar una redacción, habrá danzantes (escribientes) machacones y de motricidad difícil; pero encontraremos a otros, por fortuna, de soltura natural y ritmo sabrosón y acertado.

Partiendo de ello, las mejores pistas de entrenamiento para la escritura se extienden cuando se abren y se leen libros selectos o se conversa con personas ingeniosas. Desde otro enfoque, sacar a bailar nuestras palabras con los sacudones de los memes (en las redes sociales) o con los comentarios de algunos locutorillos de emisoras juveniles, en lugar de flexibilizar esos movimientos, fijará bloques de plomo en los pies y petrificará

la cadencia de la escritura en cualquier pista.

Ahora, veamos unos ejemplos (pocitos) de cómo tropiezan algunos escritores cuando se lanzan a la pista de la redacción, y cómo otros, más rígidos aun, llegan a esta con los zapatos amarrados entre sí. En esto de la concordancia (base de la sincronía), los errores frecuentes están en la falta de correspondencia entre el género, el número y la persona. Sigamos la explicación en orden.

El caso del género. ¿Han leído anuncios como “Servicio Técnico Automotriz”? ¡Ese es un error muy propagado! La palabra “automotriz” es de género femenino, su masculino es “automotor”; como “actriz” es de “actor” o “emperatriz” de “emperador”. Si “servicio” y “técnico” son masculinos, deben llevar el adjetivo en masculino: “automotor”; ¡no “automotriz”! Si se vale, sin embargo, en “industria automotriz”: femenino con femenino. Pasa también cuando los esnobistas se apropian de expresiones como “primer vez en Colombia”. La palabra “vez” es femenina; por tanto, debe acompañarla un adjetivo femenino: “primera”, no “primer”.

Semejante situación aparece en “Prohibido la venta de licor”: si “venta” es femenino (la venta), entonces debe acompañarse de un adjetivo femenino: “prohibida”, ¡no “prohibido”! Por otra parte, una entidad bancaria de gran renombre en nuestro país ha fijado en casi todas sus sucursales un anuncio que lleva el mismo error: “Prohibido la manipulación de todo aparato electrónico”. Lo correcto: “Prohibida la manipulación”, porque “manipulación” es un sustantivo femenino y debe acompañarlo un adjetivo también femenino: “prohibida”.

Por eso, para relacionar números con precisión, es muy acertado contratar a expertos en contabilidad, en matemáticas, en finanzas, etc. Sin embargo, cuando se trata de acomodar letras, palabras u oraciones, nada es mejor que acudir a personas conocedoras de estas otras habilidades.

El caso del número. “La mayoría de las personas creen que el estudio es un asunto banal”. Y cuando se lee una oración como esta, la afirmación y la redacción se refuerzan. Nótese que el sujeto es singular (“la mayoría...”); por tanto, el verbo debe ser singular: “La mayoría... cree...”.

“La gente estaba muy alegre y aplaudían sin cesar al artista”. Ya sabemos que la gente estaba muy alegre, pero ¿quiénes aplaudían?, ¿por qué “aplaudían” en plural? Si el sujeto es “gente” (singular), el verbo también debe estar en singular: “La gente... aplaudía”.

Otro caso: “En las elecciones, ella le dijo a los colombianos que tuvieran cuidado”. Aquí se trataba en el escrito si se acude solo a los pasos del baile masificado. En esa oración, la palabra “le” (singular) alude a “colombianos” (plural). Por tanto, la danza acompañada debe ser “... ella les dijo a los colombianos...”.

El caso de la persona. Hay un error tan frecuente como el de obviar las aposiciones (datos aclaratorios). Veamos un ejemplo: “El presidente, junto con sus ministros, viajaron hasta la zona del conflicto”. Si el sujeto es solo “el presidente” (“junto con sus ministros” es un dato aclaratorio), entonces el verbo debe corresponder a ese sujeto: “El presidente viajó...”, ¡no “viajaron”! A menos que se diga: “El presidente y sus ministros viajaron a la zona del conflicto”.

Los desaciertos son mayores cuando el sujeto se separa mucho del verbo que le corresponde: “Los estudiantes nacionales y los extranjeros, esforzados durante muchos años para sacar adelante sus carreras y convertirse en los mejores profesionales, ha necesitado siempre del apoyo de las respectivas familias”. Precisemos: el sujeto es “los estudiantes nacionales y extranjeros” (plural), y el verbo es “ha necesitado” (singular). Ahí, ya puede verse la falta de concordancia, porque el verbo debe estar en plural: “Los estudiantes nacionales y extranjeros... han necesitado...”.

Por eso, siempre será recomendable evitar llevar a la pista a las palabras desconocidas, a las cojas, a las recién aparecidas o a las que todo el mundo invita a bailar. Nada mejor que el intento por ser auténtico al sacar a relucir el propio ritmo, garantizando que cada una se lleve en perfecta armonía, concordancia y sencillez con todos los invitados a este baile de la escritura: ¡ueeeppaaaa!

Con vuestro permiso.



“Siempre será recomendable evitar llevar a la pista a las palabras desconocidas”.

#Lleguemos a la meta



12 recursos para resolver dudas

DE CUMPLIR CON LOS OBJETIVOS ACADÉMICOS

12 horas diarias dedicadas al estudio

Aula móvil

Líderes de grupos de estudio

DE SACAR LAS MEJORES NOTAS

Talleres para el éxito académico

Monitorías

Fecha: sábado 11 de mayo

Horario: de 7:00 a. m. a 7:00 p. m.
 Registro desde las 7:00 a. m.

Dónde: Ad Portas, 3.º piso

Dirección Central de Estudiantes

CREA
 Centro de Recursos para el Éxito Académico

PREINSCRÍBETE

bit.ly/inscripcion12k

Agéndate

En esta sección encontrarás información para:

- Estudiantes
- Empleados

Esta semana en la agenda cultural...

Cineforo: Los colores de la montaña de Carlos César Arbeláez

Fecha: martes 7
Hora: de 4:00 p. m. a 7:00 p. m.
Lugar: Biblioteca, 1.º piso, Sala de Juntas
 Entrada libre
 Actividad realizada junto con Tu Línea Amiga



Sesión del Club de Lectura de Profesores
Libro: Señora de rojo sobre fondo gris de Miguel Delibes (PL-E 863.6 D353s 1993)

Fecha: viernes 10
Hora: de 12:00 m. a 2:00 p. m.
Lugar: Biblioteca, 1.º piso, Sala de Juntas
Confirma tu asistencia:
angela.suarez1@unisabana.edu.co



iPrográmate y actívale por tu salud!



Rumba

Martes 7 de mayo
 De 6:00 p. m. a 7:00 p. m.
 Edificio Ad Portas, piso 0



Kick boxing

Jueves 9 de mayo
 De 6:00 p. m. a 7:00 p. m.
 Edificio Ad Portas, piso 0



CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO A PROFESORES



» La Rectoría y la Vicerrectoría de Profesores y Estudiantes invitan a los directivos y los profesores a la **ceremonia de reconocimiento a 52 profesores**, quienes, gracias a sus logros, cumplieron los requisitos establecidos en el Escalafón de Profesores de la Universidad de La Sabana y, en el último año, **ingresaron al actual Escalafón** con traslado horizontal, traslado con ascenso, ingreso desde profesor en formación, ingreso desde profesor por escalafonar y ascenso dentro del actual Escalafón.

La ceremonia:



Lunes 13 de mayo



2:30 p. m.



Auditorio Álvaro del Portillo

Ten en cuenta

En esta sección encontrarás información para:



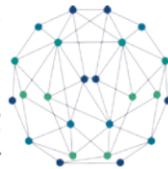
Estudiantes



Empleados

No te pierdas la convocatoria del programa Fulbright U. S. Specialist

FULBRIGHT
 COLOMBIA
 #BeFulbright
 —60 years—



La convocatoria estará abierta de julio a noviembre del 2019.

El programa **Fulbright U. S. Specialist** apoya **nuevas formas de colaboración** y fortalece las relaciones de cooperación entre instituciones colombianas y estadounidenses. Así, Fulbright cofinancia los **gastos de viaje de expertos estadounidenses** que deseen realizar actividades en Colombia orientadas a consolidar procesos académicos.

La Dirección de Relaciones Internacionales recomienda esta oportunidad especialmente a los **directores de unidades, directores de programas y jefes de departamentos de todas las disciplinas**. El apoyo y la asesoría especializada podrán tener una duración desde **14 hasta 42 días** y funcionarán bajo el esquema de **cofinanciación**.

La beca financia a expertos estadounidenses que colaboren con universidades colombianas en el fortalecimiento académico.

¿Cómo postularse?



Deberás diligenciar un formulario en línea y adjuntar una carta de contrapartida en la que la institución anfitriona se comprometa a cubrir los gastos de hospedaje, alimentación y transporte local del especialista, de acuerdo con los montos mínimos establecidos por la convocatoria.



La Dirección de Relaciones Internacionales, desde la Jefatura de Movilidad y Recursos Internacionales, acompaña la postulación de las unidades académicas interesadas en participar.

Más información

Jefatura de Movilidad y Recursos Internacionales

internacionales@unisabana.edu.co

Consulta la nueva suscripción:

Business Management and Strategy Journal de



Esta colección provee información sobre negocios de la vida real, experiencias de compañías, emprendimiento, innovación, economía, responsabilidad social empresarial, historia de la administración y gestión del conocimiento.

Características



Tiene 56 revistas.



Provee indicadores métricos de Web of Knowledge y Scopus.



Permite crear alertas para seguir las nuevas publicaciones.



Sugiere artículos de acuerdo con las preferencias de búsqueda.

Para consultar, ingresa al listado de bases de datos: <http://bit.ly/2IUEVWP>

Solicita capacitación:

capbiblioteca@unisabana.edu.co



Mejoramiento de vivienda y construcción en sitio propio



Compensar permite solicitar el **subsidio de vivienda de interés social** para construir o mejorar las condiciones del hogar de las familias que cuenten con un lote o una casa legalizada y cumplan con los requisitos de la ley.

Más información

Contacto: Janeth Lucila Ortiz, asesora
 Celular: 301 217 0346
 Correo electrónico: jlortizh@compensar.com
 Página web: <http://bit.ly/2LcVXBv>



¡Aprovecha la Credi Inversión!



Con la línea Credi Inversión, apoyamos a nuestros asociados, sus cónyuges e hijos en **la adquisición, movilidad, ampliación o construcción de vivienda**. Esta es la oportunidad que estabas esperando.

Pregunta por nuestras facilidades y adquiere uno de los créditos.

Más información:

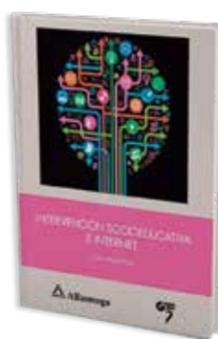
861 5555, Ext.: 31955 | fonsabana@fonsabana.com.co | www.fonsabana.com.co

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

[F](#) Fonsabana Fondo de Empleados de La Sabana | [T](#) @Fonsabana | [I](#) Fonsabana



Y a la Biblioteca... ¿qué libros han llegado?



Intervención socioeducativa en internet

Autor: Carlos Henao Pérez
Ubicación: tercer piso
Código: 371.3344678 H493i
Tabla de contenido:
<http://bit.ly/2XYxy45>



El desarrollo emocional del niño pequeño. Observar, escuchar y comprender

Autora: Lidia Susana Maqueira
Ubicación: tercer piso
Código: 372.218 M297d
Tabla de contenido:
<http://bit.ly/2V9w2il>



Modelo de gestión socioempresarial solidario. Reflexiones conceptuales y contextuales

Autores: Raquel Oses Cabrera y Marilyn Muñoz Rodríguez
Ubicación: tercer piso
Código: 658.048 O81m
Tabla de contenido:
<http://bit.ly/2VyW6D6>

Nuestro sello

En esta sección encontrarás información para:



Estudiantes
Empleados



Reconocimiento por servicios prestados



Ricardo Adolfo Vargas Hernández

“Primero que todo, agradezco a Dios y a la santísima Virgen por permitirme trabajar y desarrollarme como persona y profesional en la Universidad. Ya han pasado 15 años y parece que fue ayer. Ingresé el 17 de mayo del 2004. Antes de ese día, tenía pocas referencias de La Sabana y la había visitado solo una vez, pues precisamente había venido a la Biblioteca junto con un jefe.”

A lo largo de los años, he vivido muchas experiencias, anécdotas y aprendizajes: felices, tristes, normales, no importa cómo hayan sido, lo importante son las enseñanzas que me han dejado y, sobre todo, soñar y sacar adelante eso que me parecía lejano o irrealizable.

“Debemos darle a cada persona siempre lo mejor que tenemos como profesionales y seres humanos”.

He visto crecer la Biblioteca, desde sus servicios hasta la planta de personal; pasó de tener solo un par de bases de datos a contar con un amplio espectro de posibilidades para buscar y recuperar información, de tener un catálogo en línea comúnmente llamado OPAC a una

herramienta de descubrimiento, talleres, redes sociales, etc. Todo esto con un equipo humano comprometido con su labor, en el que cada uno aporta sus ideas y talento para el mejoramiento de la unidad y de la Institución.

Hoy, estoy estudiando la Maestría en Innovación Educativa mediada por TIC, gracias al apoyo de la Universidad. Pondré toda mi capacidad para terminar este nuevo reto y aportar desde mi saber al fortalecimiento de la Biblioteca hacia el futuro, porque el cambio no da espera y debemos adaptarnos a cada generación que llega y se va, y darle a cada persona siempre lo mejor que tenemos como profesionales y seres humanos. Gracias totales a la Universidad de La Sabana.

Gestor de Información Bibliográfica
 Dirección de Biblioteca
 15 años de servicios prestados



Una graduada comparte sus claves de emprendimiento

“Necesitas ser constante para triunfar”

María Alexandra Reyes, graduada de Comunicación Social y Periodismo, tiene una Especialización en Comunicación Organizacional de La Sabana. Una vez se graduó, trabajó en la docencia y en el emprendimiento, sectores que la ayudaron a entender mejor las necesidades de las personas. “Estas experiencias fueron el laboratorio perfecto para iniciar y crecer profesionalmente”, dice.

Debido a su labor en una compañía farmacéutica y en otras organizaciones, nuestra graduada decidió emprender con VentasPOP, una empresa dedicada al *e-commerce* que ayuda a crear páginas web con objetivos comerciales, coordinación de pagos, búsqueda de productos, bodegaje, entre otros servicios.

Con base en sus vivencias, María Alexandra expresa: “Considero

que las personas que desean emprender primero deben ser empleadas para que entiendan cómo funciona una compañía en los ámbitos interno y externo”.

Sobre el proceso de consolidación de VentasPOP, ella dice: “El reto más duro que he enfrentado es hacerle entender a los clientes la importancia de mi empresa en la dinámica del mundo de hoy. Esto me ha enseñado a ser perseverante y a organizarme de tal manera que pueda estar simultáneamente en el mundo del empleado y en el del emprendedor”.

Con su formación académica, María Alexandra se dio cuenta de que nuestra Institución está llena de virtudes: “La Sabana se destaca especialmente por darle valor al ser humano. De allí que el sello Sabana que le pongo a mi trabajo día a día es reconocer y respetar al otro como un ser humano”, asegura.

María Alexandra da **cuatro consejos para las personas que desean emprender:**

- 1 Forma una idea innovadora:** identifica una necesidad de los consumidores y construye una idea que la cubra con originalidad. Así serás competitivo.
- 2 Planea:** estructura tu proyecto en un *business plan* para que puedas tener una guía frente a todos los pasos que implica la empresa.
- 3 Busca asesoría:** hay muchas organizaciones, como la Cámara de Comercio de Bogotá, que ofrecen cursos y otras opciones de formación para emprendedores, a fin de prevenir los fracasos.
- 4 Sé constante y ten berraquera:** cuando se emprende, se viven muchos tropiezos. Te caerán lluvias de “no”. Muchos bancos no te prestarán dinero y te cerrarán muchas puertas, por lo tanto, debes ser entusiasta y firme. Necesitas ser constante para triunfar.



María Alexandra Reyes, graduada de Comunicación Social y Periodismo, creó la empresa de *e-commerce* VentasPOP.

“La Sabana se destaca especialmente por darle valor al ser humano.”



Alumni de Comunicación Social y Periodismo, nuevo Sacerdote

A jugar en las canchas para Dios

Luis Miguel Bravo Álvarez lo grita a los cuatro vientos: sufre de “fútbolitis aguda”. Desde niño siempre se imaginó conociendo estadios, a los grandes goleadores y al mundo enorme del fútbol. En buena parte se hizo periodista —es graduado del programa de Comunicación Social y Periodismo de la Universidad de La Sabana— con esa meta. Soñó con estar tras el micrófono o escribiendo crónicas en el cubrimiento de un Mundial de Fútbol; pero el “director técnico mayor” tenía otra alineación prevista.

El sábado pasado, este periodista antioqueño de 28 años fue ordenado Sacerdote en la Basílica de San Eugenio en Roma, junto con otros 33 fieles de la

Prelatura del Opus Dei. *Campus periódico* conversó con él sobre esta vivencia.

¿Cómo se relacionan el periodismo y el sacerdocio?

El periodismo es una vocación profesional y el sacerdocio es una vocación personal y, al mismo tiempo, sobrenatural. El periodismo es una manifestación de anhelos humanos muy profundos, como la búsqueda de respuestas, el ansia por conocer, el deseo de saber más cada día acerca del hombre y del mundo. El sacerdocio no es ajeno a ninguna de esas cosas.

El periodista está siempre buscando; el sacerdote está siempre profundizando en lo

que ya descubrió: el amor de Dios. Creo que hay muchísimos puntos de unión entre ambas actitudes. El principal me parece que es el intento por convertir la propia actividad en un servicio a los demás.

¿Cómo es posible una vocación de estas en un mundo tan convulsionado?

Una de las grandes ventajas de vivir en Roma es que todos los días, al salir a la calle, la historia se te pone delante de los ojos. Esta ciudad, que de verdad parece ser eterna, es un testimonio elocuente de que el mundo siempre ha estado convulsionado. Basta con pensar en que, durante los primeros tres siglos después de Cristo, ser cristiano y vivir en Roma era sinónimo de ser martirizado.

Ahora mismo yo salgo a la calle y la gran mayoría de la gente que me ve vestido de Sacerdote me sonríe. Uno que otro se sorprende de ver a un Sacerdote joven, pero eso también me parece una señal positiva. Así que en nuestra época hay mucha convulsión, pero también hay muchísimos motivos de esperanza. Justamente hace pocas semanas leí un pequeño libro de bolsillo titulado *La suerte de haber nacido en nuestro tiempo* del francés Fabrice Hadjadj; es una explicación aguda y optimista de por qué la esperanza del cristiano está por encima de toda nostalgia y de toda utopía. Lo recomiendo vivamente.

¿Qué les diría a quienes tienen en mente solo lo negativo que aparece en algunos medios acerca de los sacerdotes?



La Iglesia, fundamentalmente, es Jesucristo. La Iglesia es de Dios: solo eso puede explicar que después de 21 siglos, a pesar de los pesares, siga dando vida y sentido a la existencia de millones de personas en todo el mundo.

La Iglesia es de Cristo. Por eso, creo que la Iglesia es, sobre todo, el modo en que se manifiesta la presencia de Cristo en la vida de las personas. Para mí, que estudié en La Sabana, eso se hacía realidad en ese campus. La Iglesia son los porteros de la Universidad que te saludan con una sonrisa mientras te entregan *Campus periódico* el lunes por la mañana; la Iglesia son las señoras de Punto Café que te tratan con amabilidad mientras te sirven con gusto; la Iglesia son los trabajadores del Mesón que te hacen sentir como si estuvieras en el comedor de tu casa. La Iglesia son los profesores que hacen bien su trabajo y se preocupan por sus estudiantes. Ojalá eso nunca se pierda en la Universidad.

Estudiar periodismo acarrea muchas ventajas. Una de ellas, que me parece muy importante, es que se aprende que el mundo no se reduce a tres o cuatro titulares de periódico. El que vive en un mundo así, vive en un mundo muy chiquito. Cosas negativas hay, por supuesto; pero hay varias opciones: sentarse en la sala de la casa a despotricar de todo en Twitter o dar un paso al frente e intentar aportar el propio granito de arena para sanar esas dolorosas heridas. Conozco a muchas personas que

han optado por lo segundo y es el ejemplo de ellas el que estoy intentando seguir.

“La Iglesia es, sobre todo, el modo en que se manifiesta la presencia de Cristo en la vida de las personas”.

¿Qué les diría a quienes piensan que “irse de cura es una locura”?

Les diría que tienen razón. No me parece casualidad que cura rime con locura; sin embargo, la respuesta completa exige partir de una convicción de base que aprendí de San Josemaría, el inspirador de la Universidad. Parafraseando el punto 824 de *Forja*, diría que el más grande “loco” que ha habido y habrá es Dios. ¿Cabe mayor locura que entregarse como Él se entrega y a quienes se entrega?

Ser Sacerdote exige sacrificio, entrega, compromiso; pero, en el fondo, cualquier cosa que valga la pena en esta vida también exige esas tres cosas. Si uno se fija solo en los retos y las dificultades, también podría preguntarle a un futbolista si no le parece una locura ir a jugar a la selección Colombia. Así que “irse de cura es una locura”, pero es la locura más sensata, la locura más humana que hay. Y esa locura me tiene feliz.



Luis Miguel Bravo Álvarez, periodista antioqueño de 28 años, fue ordenado Sacerdote en la Basílica de San Eugenio en Roma.