

# Campus<sup>®</sup>



Julio del 2019

# Bienvenido a tu Universidad

*¡Guarda este ejemplar como  
una guía durante tu carrera!*



# DIRECCIÓN CENTRAL DE ESTUDIANTES

La Dirección Central de Estudiantes es la unidad de la Universidad encargada de velar por el éxito académico de los estudiantes y su formación integral. Para cumplir con dicho objetivo, el Centro de Recursos para el Éxito Académico ofrece los siguientes servicios:

- 1 Grupos de estudio.
- 2 Talleres para el Éxito Académico.
- 3 Consejos para el rendimiento académico.
- 4 Calculadora de promedio.
- 5 PTB (Programa de Tutoría para Becarios).
- 6 Explora tu carrera.
- 7 Guía de citación.

## ¿Cuál es la importancia del asesor académico durante mi proceso en la Universidad?

La Asesoría Académica Personalizada (AAP) busca ofrecerte acompañamiento y apoyo, con el fin de promover tu formación con excelencia académica y humana.

Tu asesor es tu aliado incondicional; es la persona que te orientará cuando tengas dudas o inconvenientes y te dirá a quién acudir según tus necesidades. Adicionalmente, te ayudará en tu proceso de aprendizaje, creando estrategias que pueden ayudarte a llevar la vida universitaria con éxito.

## ¿Cómo puedo saber quién es mi asesor académico?

Durante la inducción (primera semana en la Universidad), la Dirección de Estudiantes de tu Facultad te notificará quién es tu asesor académico. Así mismo, te brindará información básica para facilitar tu comunicación con él o ella, así como la ubicación de su oficina o su correo electrónico. Una vez asignado tu asesor, se planean reuniones quincenales durante las cuales se hablará de los temas de formación y del acompañamiento que necesites.

## Si soy un estudiante becado, ¿qué puedo encontrar?

Si estudias primer semestre y entraste con algún tipo de beca, puedes pertenecer al Programa de Tutoría para Becarios (PTB). Este programa te facilitará la adaptación a la vida universitaria y te ofrecerá apoyo integral para el inicio de tu carrera profesional por medio de tutores, que son estudiantes de segundo semestre en adelante y quienes tienen un excelente rendimiento académico.

Adicionalmente, en la coordinación del programa puedes encontrar acompañamiento personalizado y estrategias de estudio y aprendizaje que te ayudarán a tener buenos resultados académicos y a mejorar tu desarrollo personal y profesional.

**1 Ser flexible:** pensar siempre en positivo y asumir con una actitud resolutiva los cambios del entorno.

**2 Solucionar problemas:** ante cualquier duda, preguntar es la clave del éxito. Profesores, estudiantes, asesores y administrativos están a tu disposición para ayudarte a resolver las dificultades que surjan.

**3 Ser empático:** respetar, comprender, reconocer al otro y dar el máximo potencial personal es fundamental para que un trabajo en grupo sea en realidad un trabajo integral en equipo.

**4 Automonitorear:** usar de manera adecuada el tiempo entre las clases, con horas de estudio independiente, alimentación y descanso.

**5 Autorregular:** elaborar un presupuesto para tener un control real de los gastos que se harán en la Universidad.

**6 Planear:** reconocer el potencial propio para proyectarse y establecer metas a corto plazo.

**7 Autogestionar:** usar los recursos y estrategias que brinda la Universidad.

# 10 habilidades para tener presentes en la vida universitaria

**8 Organizar:** tener hábitos saludables (deporte, alimentación, cuidado de la salud) para alcanzar un mejor rendimiento académico.

**9 Anticipar:** es indispensable aprovechar el número total de los créditos, inscribiendo materias acordes al semestre que se cursa.

**10 Tener iniciativa:** la clave del éxito consiste en buscar personalmente, de manera apasionada, todo lo que se requiere y perseverar hasta que se logren las metas.

**Mayor información:**



[www.unisabana.edu.co/direccion-central-de-estudiantes/quienes-somos/](http://www.unisabana.edu.co/direccion-central-de-estudiantes/quienes-somos/)  
Casa Profesional frente al edificio B  
[direccioncentralestudiantes@unisabana.edu.co](mailto:direccioncentralestudiantes@unisabana.edu.co)



# DIRECCIÓN DE RELACIONES INTERNACIONALES

## ¿Qué es la internacionalización para un estudiante de La Sabana?



Es la forma en que desarrollarás un perfil **personal y profesional adecuado para un mundo globalizado** a lo largo de toda tu carrera, a través de las clases, los eventos académicos y culturales en el campus, la interacción con estudiantes y profesores internacionales, el aprendizaje de otros idiomas y programas especiales que podrás tomar en otros países.

## ¿Qué ventajas tiene construir un perfil internacional durante la etapa universitaria?



Aprovechando todos los recursos y actividades que la Universidad tiene para ti, irás desarrollando las **competencias internacionales que toda organización busca en sus colaboradores** y que podrás incluir en tu hoja de vida. Esto también te va a permitir ser un ciudadano global, abierto a nuevas experiencias y con capacidades para trabajar en equipos multiculturales.

## ¿Qué experiencias académicas puedo vivir en el exterior?



Un semestre universitario; programas de articulación para graduarte con un título de pregrado o maestría de una universidad internacional, además del pregrado de La Sabana; salidas académicas o de formación integral; cursos de idiomas en el exterior; cursos de verano; concursos y prácticas internacionales; entre otros.

## ¿Dónde puedo consultar los convenios de intercambio y el proceso para postularme a un programa de movilidad internacional?



Ingresa a <https://www.unisabana.edu.co/internacional/>

Conoce al encargado de internacionalización de tu Facultad: <https://bit.ly/2VSBbba>

## Mayor información:

[internacionales@unisabana.edu.co](mailto:internacionales@unisabana.edu.co)

¡Únete a nuestras redes sociales!

 Internacionales La Sabana  @LaSabanaAbroad



# SEMILLEROS DE INVESTIGACIÓN

Un semillero de investigación es una estrategia que promueve la agrupación de estudiantes y profesores para realizar actividades de investigación que van más allá del proceso académico formal y que dinamizan la adquisición de competencias investigativas.

## ¿Qué ventajas tiene formar parte de un semillero de investigación?

En un semillero de investigación podrás desarrollar tu pensamiento crítico, profundizar más en los métodos y técnicas de la investigación, mejorar tus habilidades de comunicación y de trabajo en equipo, entre otras ventajas. Así, tendrás un mejor perfil académico.

## ¿Qué actividades se realizan?

- ▶ Lectura y discusión de artículos científicos
- ▶ Talleres
- ▶ Estudios de caso
- ▶ Experimentación
- ▶ Formulación de proyectos de investigación
- ▶ Seminarios de estudio
- ▶ Redacción de artículos científicos
- ▶ Elaboración de estados del arte
- ▶ Revisión de bibliografías en bases de datos

Conoce nuestros semilleros de investigación, encuentra el grupo de tu interés, comunícate con el profesor-tutor y potencia tu perfil profesional:

## Centro de Tecnologías para la Academia (CTA)

### Competencia Digital

Profesor-tutor:  
Hugo Alexander Rozo García  
hugoroga@unisabana.edu.co

### Comunicación

Observatorio de Medios  
Profesor-tutor:  
Juan David Cárdenas Ruiz  
juan.cardenas4@unisabana.edu.co

Proceso de Paz y Medios de Comunicación  
Profesor-tutor:  
Juan David Cárdenas Ruiz  
juan.cardenas4@unisabana.edu.co

### Semillero Interdisciplinario de Guion y Laboratorio Audiovisual (SIGLA)

Profesor-tutor:  
Ana María Pérez Guerrero  
ana.perez@unisabana.edu.co

### Semillero Calidad Informativa

Profesor-tutor:  
Liliana María Gutiérrez  
liliana.gutierrez1@unisabana.edu.co

### Semillero de Periodismo Digital del GIP

Profesor-tutor:  
Juan Camilo Hernández  
juan.hernandez1@unisabana.edu.co

## Derecho y Ciencias Políticas

### Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social

Profesor-tutor:  
Diana María Gómez Hoyos  
diana.gomez@unisabana.edu.co

### Responsabilidad Civil y del Estado

Profesor-tutor:  
Obdulio Velásquez Posada  
obdulio.velasquez@unisabana.edu.co

### Centro de Estudios en Gobierno y Justicia

Profesor-tutor:  
Andrés Felipe Agudelo González  
andres.agudelo@unisabana.edu.co

### Ciencias Políticas

Profesor-tutor:  
Andrés Felipe Agudelo González  
andres.agudelo@unisabana.edu.co

### Apoyo al Litigio ante el Sistema Interamericano de Derechos Humanos

Profesor-tutor:  
Juana Inés Acosta López  
juanacl@unisabana.edu.co

### Justicia Transicional

Profesor-tutor:  
Juana Inés Acosta López  
juanacl@unisabana.edu.co

### Moot Court

Profesor-tutor:  
Juana Inés Acosta López  
juanacl@unisabana.edu.co

### Relaciones entre Derecho Internacional y Derecho Interno

Profesor-tutor:  
Juana Inés Acosta López  
juanacl@unisabana.edu.co

### Fundamentos Filosóficos del Derecho Constitucional

Profesor-tutor:  
Fabio Enrique Pulido Ortiz  
fabio.pulido@unisabana.edu.co

### Semillero de Investigación de Actualización de Derecho Civil Bienes

Profesor-tutor:  
Juan Fernando Córdoba  
juan.cordoba@unisabana.edu.co

## Educación

### Diversidad e Inclusión en Educación

Profesor-tutor:  
Ingrid Carolina Anzelin Zuluaga  
ingrid.anzelin@unisabana.edu.co

### Infancia y Sociedad

Profesor-tutor:  
Johanna Emperatriz III Chocontá Bejarano  
johanna.choconta1@unisabana.edu.co

### Desarrollo y Visibilización del Pensamiento Infantil

Profesor-tutor:  
Tatiana Ghitis Jaramillo  
tatiana.ghitis2@unisabana.edu.co

### Pedagogía Verde

Profesor-tutor:  
Jefferson Galeano Martínez  
JeffersonGaMa@unisabana.edu.co

## Enfermería y Rehabilitación

### USEFI Unisabana

Profesor-tutor:  
Margareth Alfonso Mora  
margareth.alfonso@unisabana.edu.co

### Promoción de Salud y Bienestar

Profesor-tutor:  
Paola Sarmiento González  
paola.sarmiento1@unisabana.edu.co

### Teoría y Calidad del Cuidado de Enfermería

Profesor-tutor:  
Maryory Guevara Lozano  
maryorygl@unisabana.edu.co

## Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

### Econometría

Profesor-tutor:  
Martha Alicia Misas Arango  
martha.misas@unisabana.edu.co

### Evolutionary Economics

Profesor-tutor:  
Álvaro Turriago Hoyos  
alvaro.turriago@unisabana.edu.co

### GastroScience

Profesor-tutor:  
Annamaria Filomena Ambrosio  
anna.filomena@unisabana.edu.co

### Nutriere

Profesor-tutor:  
Diana Marcela Vernot Van Arcken  
diana.vernot@unisabana.edu.co

## Innovación y Gestión del Conocimiento como Estrategias de Competitividad en las Organizaciones

Profesor-tutor:  
César Augusto Bernal Torres  
cesar.bernal@unisabana.edu.co

### Servicio & Hospitalidad

Profesor-tutor:  
María Catalina González Forero  
maria.gonzalez2@unisabana.edu.co

## Inalde Business School

### Dirección SID

Profesor-tutor:  
Diógenes Lagos Cortés  
diogenes.lagos@inalde.edu.co

## Ingeniería

### Crioconcentración

Profesor-tutor:  
Ruth Yolanda Ruiz Pardo  
ruth.ruiz@unisabana.edu.co

### INFOSEED

Profesor-tutor:  
Claudia Lorena Garzón Castro  
claudia.garzon@unisabana.edu.co

### Energía, Materiales y Ambiente

Profesor-tutor:  
César Luis Barraza Botet  
cesar.barraza@unisabana.edu.co

### INTERCEF - Interacción Composición - Estructura - Estabilidad - Funcionalidad

Profesor-tutor:  
Gabriela Rabe Cáez Ramírez  
gabriela.caez@unisabana.edu.co

### ProNIUS

Profesor-tutor:  
Luis Eduardo Díaz Barrera  
luis.diaz1@unisabana.edu.co

### Bioprospección

Profesor-tutor:  
Édisson Tello Camacho  
edisson.tello@unisabana.edu.co

### Energías Renovables (SIER)

Profesor-tutor:  
María Fernanda Gómez Galindo  
maria.gomez@unisabana.edu.co

### Física y Matemáticas

Profesor-tutor:  
William Fernando Oquendo Patiño  
william.oquendo@unisabana.edu.co

### Human Side of Quality (HSQ)

Profesor-tutor:  
Luis Alfredo Paipa Galeano  
luis.paipa@unisabana.edu.co

### Semillero Análisis y Modelamiento de Sistemas en Ingeniería (AMSI)

Profesor-tutor:  
Orlando Daniel Arroyo  
orlando.arroyo@unisabana.edu.co

## Instituto de La Familia

### Relaciones Familiares y Conflictos

Profesor-tutor:  
Victoria Eugenia Cabrera García  
victoria.cabrera@unisabana.edu.co

### Familia y Entorno Sociojurídico

Profesor-tutor:  
Diana Sthefania Muñoz Gómez  
diana.munoz5@unisabana.edu.co

### World Family Map

Profesor-tutor:  
Pablo Andrés Salazar Arango  
andres.salazar@unisabana.edu.co

## Medicina

### Terapia Celular y Metabolismo

Profesor-tutor:  
Luis Gustavo Celis Regalado  
luis.celis@unisabana.edu.co

### Disponibilidad de Opioides

Profesor-tutor:  
Marta Ximena León Delgado  
martha.leon@unisabana.edu.co

### Salud Mental y Psiquiatría

Profesor-tutor:  
Yahira Rossini Guzmán Sabogal  
yahira.guzman@unisabana.edu.co

### Translational Neuroscience Research Lab

Profesor-tutor:  
Kemel Ahmed Ghotme Ghotme  
kemel.ghotme@unisabana.edu.co

### Falla Cardíaca

Profesor-tutor:  
Marta Ximena León Delgado  
martha.leon@unisabana.edu.co

### Señales Biológicas Aplicadas a la Fisiología

Profesor-tutor:  
Daniel Alfonso Botero Rosas  
daniel.botero@unisabana.edu.co

### Formar Mentes Bioéticas

Profesor-tutor:  
María de los Ángeles Italia Mazzanti Di Ruggiero  
maria.mazzanti@unisabana.edu.co

### Gastroenterología

Profesor-tutor:  
Fabián Arturo Emura Perlaza  
fabian.emura@unisabana.edu.co

## Translational Science in Infectious Diseases and Critical Care Medicine (TS ID/CCM)

Profesor-tutor:  
Luis Felipe Reyes Velasco  
luis.reyes5@unisabana.edu.co

### Semillero Medicina del Adulto

Profesor-tutor:  
Luis Fernando Giraldo  
luisf.giraldo@unisabana.edu.co

### Semillero Espondiloartropatías

Profesor-tutor:  
John Darío Londoño  
john.londono@unisabana.edu.co

## Clínica Universidad de La Sabana

### Trauma y Rehabilitación

Profesor-tutor:  
Juan Guillermo Ortiz  
juan.ortiz1@unisabana.edu.co

## Psicología

### Agresión e Intimidación

Profesor-tutor:  
Martha Rocío González Bernal  
martha.gonzalez@unisabana.edu.co

### Bases Biológicas del Comportamiento

Profesor-tutor:  
María Fernanda Quiroz Padilla  
maria.quiroz@unisabana.edu.co

### Desarrollo Humano y Cultura

Profesor-tutor:  
Lilian Patricia Rodríguez Burgos  
lilian.rodriguez@unisabana.edu.co

### Neurociencia Cognitiva

Profesor-tutor:  
Miguel Eduardo Uribe Moreno  
miguel.uribe@unisabana.edu.co

### Acción Social y Comunidades

Profesor-tutor:  
Laura Milena Fonseca Durán  
laura.fonseca2@unisabana.edu.co

### Psicología y Humanización de la Salud

Profesor-tutor:  
Mario Andrés Ernesto Martín Padilla  
mario.martin1@unisabana.edu.co



## Mayor información:

Adriana Rosillo, jefe de Fomento de Investigación  
adriana.rosillo@unisabana.edu.co

861 5555. Ext.: 13011





# DEPARTAMENTO DE LENGUAS Y CULTURAS EXTRANJERAS

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA MEJORAR MI SEGUNDA LENGUA O APRENDER UNA NUEVA?



### PROGRAMAS DE PROFICIENCIA:

- ▶ INGLÉS
- ▶ FRANCÉS
- ▶ PORTUGUÉS
- ▶ ITALIANO
- ▶ ALEMÁN

### MINORS:

Lenguas y Culturas.

### RECURSOS DE APOYO

para el aprendizaje autónomo.

### TUTORÍAS

presenciales y virtuales.

### EXÁMENES

DE CLASIFICACIÓN

para cursar otra lengua.

### TALLERES

de listening, writing, speaking y reading.

### CLUBES DE CONVERSACIÓN

en inglés, portugués, francés e italiano.

### ¿Cómo puedo prepararme para mi examen internacional?

El Departamento cuenta con cursos de preparación enfocados en estos exámenes. Si has perdido alguno, podrás inscribirte en el programa Plan Refuerzo de Examen Internacional de manera gratuita.

Recuerda que para comenzar las prácticas profesionales es necesario que alcances el nivel B2 en el examen que decidas presentar (TOEFL, IELTS, FCE, CPE o CEA). Si tienes dudas, consulta la Reglamentación N.º 42 en la página web de la Universidad.

### ¿Qué es el Centro de Recursos Studium?

Es el Centro de Recursos para el apoyo del aprendizaje independiente del Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras. Te ofrece una gran variedad de recursos tecnológicos, pedagógicos y bibliográficos para que desarrolles competencias en una o varias lenguas en un ambiente de aprendizaje autónomo.

### Mayor información:

Lorena Barrios, secretaria

861 5555. Ext.: 41101 — Edificio G

Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras @studiumUsabana



# LIBRERÍA UNIVERSITARIA

Nos encontramos en el primer piso de los edificios A, E, B y la Biblioteca.

## ¿Cuál es el horario de atención?

De lunes a jueves: de 7:30 a. m. a 5:00 p. m.

Viernes: de 7:30 a. m. a 6:00 p. m. en las librerías de los edificios A y E.

De 8:00 a. m. a 5:00 p. m. en las librerías del edificio B y la Biblioteca.

Sábados de 8:00 a. m. a 1:00 p. m. en la librería del edificio E.

## ¿Qué servicios ofrece?

## ¿Qué productos se encuentran?



**Libros de distintos sellos editoriales** al mejor precio del mercado: libros de texto y libros de literatura, así como los libros publicados por la Universidad de La Sabana.



Productos de **papelería**



Batas, elementos de protección para laboratorio y uniformes de las distintas facultades.



Productos de **diagnóstico médico**



Componentes **electrónicos**



Confitería



Productos **institucionales**



Ropa **institucional**



**Accesorios**

Servicio	Edificio A	Edificio E	Edificio B	Biblioteca
Alquiler de casilleros	◆			
Alquiler de portátiles	◆		◆	
Escáner	◆	◆	◆	
Impresión de documentos a blanco y negro	◆	◆	◆	◆
Impresión de documentos a color		◆		
Impresión de <i>label</i> para CD	◆			
Minutos a cualquier operador	◆	◆		
Quemado de CD	◆	◆	◆	
Tiquetes para el servicio del tren	◆	◆		

### Horarios de atención:

De lunes a viernes: de 6:00 a. m. a 8:00 p. m.  
Sábados: de 7:00 a. m. a 6:00 p. m.

### La Biblioteca Studium atiende en el siguiente horario:

De lunes a viernes: 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Si necesito asesoría en el uso de los servicios y en la búsqueda de información en colecciones físicas y electrónicas, ¿a quién puedo acudir?

Encontrarás asesoría por los siguientes canales:

#### ▶ PERSONALMENTE EN LA BIBLIOTECA.

#### ▶ PREGÚNTALE AL BIBLIOTECARIO

Accesible desde la página web de la Biblioteca. Obtendrás respuesta por correo electrónico dentro de las siguientes 24 horas.

#### ▶ VÍA CHAT

De forma rápida, podrás conectarte con un bibliotecario y solucionar tus inquietudes.

**Horario de atención:** de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 11:00 a. m., y de 3:00 p. m. a 5:00 p. m. Accesible desde la página web de la Biblioteca.

#### ▶ VÍA WHATSAPP

Comunícate con nosotros a través de este medio, al número 310 221 2065. Horario de atención: de lunes a viernes de 7:00 a. m. a 6:00 p. m. Sábados de 8:00 a. m. a 1:00 p. m.

### Recursos en línea

Como estudiante, podrás acceder a los libros electrónicos, revistas electrónicas y bases de datos nacionales e internacionales en todas las áreas del conocimiento. Podrás consultarlos desde la Universidad o desde tu casa. Solo necesitas tener conexión a internet. Recuerda que para acceder a ellos deberás acudir a tu usuario y contraseña del correo institucional.

### ¿Qué espacios físicos hay para trabajar en grupo o de modo individual?

De acuerdo con tu necesidad, la Biblioteca te ofrece espacios para el estudio individual y el trabajo en grupo. En el tercer y cuarto piso, encontrarás un espacio tranquilo, sin ruido, donde podrás estudiar solo. Pero si necesitas estudiar con tus compañeros, podrás acudir al primer o segundo piso.

Adicionalmente, te ofrecemos salas de estudio en grupo, las cuales podrás reservar desde la página web de la Biblioteca.

### ¿Cómo y dónde puedo pedir prestado material?

Para solicitar un préstamo material bibliográfico debes acercarte a los puntos de préstamo ubicados en las distintas salas de la Biblioteca y presentar tu carné de estudiante.

# BIBLIOTECA OCTAVIO ARIZMENDI POSADA

## ¿Cuántos materiales puedo llevar en préstamo y cuánto tiempo puedo tenerlos?

Colección	Número de materiales	Tiempo de préstamo (días calendario)
General*	10 títulos	8 días
<p>*Los libros con préstamo restringido por su alta demanda se prestan por 3 días sin opción de renovación. *La Colección de Literatura se presta por 30 días. *La renovación podrá realizarse siempre y cuando el material no tenga reserva de otro usuario.</p>		
Reserva	2 títulos	<b>1 día</b> Se presta de lunes a viernes a partir de las 5:00 p. m. y los sábados después de las 12:00 m. Debe devolverse a las 9:00 a. m. del siguiente día hábil.
Hemeroteca	5 fascículos	<b>8 días</b> El último fascículo se presta por 3 días.
Recursos especiales	5 títulos	<b>3 días</b>
Recursos digitales	2 títulos	<b>8 días</b>

### ¿Puedo extender el tiempo de préstamo del material que tengo? ¿Cómo?

Sí. Puedes realizar hasta cuatro renovaciones del material de la Colección General a través de nuestra *app* de autopréstamo desde tu celular y del catálogo Eureka!, el cual puedes consultar con cualquier dispositivo conectado a internet.

### Si no estoy en la Universidad, ¿puedo renovar el préstamo de un libro?

Sí. Desde tu casa o desde tu dispositivo móvil, puedes renovar tus préstamos.

### ¿Qué pasa si olvido entregar o renovar un libro?

Se aplicará un recargo por mora en la devolución, según la tarifa establecida en la Dirección Financiera.



También contamos con la *app* **Autopréstamo Biblioteca**, con la cual puedes realizar préstamos y renovar los materiales, así como consultar la vigencia de estos y acceder a tu historial. Descárgala en la tienda de aplicaciones en iOS y Android.



# CAPELLANÍA UNIVERSITARIA

## ¿Qué tipos de asesorías ofrece la Capellanía Universitaria para los católicos y los no católicos?

Los capellanes atienden espiritualmente a todas las personas, creyentes y no creyentes, ofreciendo espacios de diálogo, personales y comunitarios.

### ¿En qué horarios?

El horario de atención es de 9:00 a. m. a 5:00 p. m., en las oficinas anexas a los oratorios del campus y de las otras sedes.

### ¿Cómo puedo reunirme con alguno de los sacerdotes?

Puedes programar una cita directamente con los capellanes. Por ejemplo, escribiendo a sus correos electrónicos, cuando te cruces con ellos o por medio de la secretaria de la Capellanía: Carmen Cecilia, extensión 10095.

## En el campus, ¿dónde puedo encontrar oratorios?

Puedes encontrar sitios de oración en la Plaza de los Balcones, donde está el Oratorio Principal; también en el edificio A, en el edificio E y, próximamente, en el edificio Ad Portas.

## ¿Qué servicios ofrecen y en qué horarios?

En el Oratorio Principal se celebra la Santa Misa de lunes a viernes a las 7:20 a. m. y a las 12:20 p. m. Allí, puedes pedir que se rece por intenciones concretas. Puedes confesarte desde las 11:30 a. m. y durante la Santa Misa. Semestralmente, hay ceremonia de Confirmaciones. Y siempre podrás tener un espacio para hablar con Dios.

## ¿Qué relación tiene La Sabana con el Opus Dei?

La Universidad de La Sabana tiene con la Prelatura del Opus Dei un convenio para garantizar la debida inspiración cristiana que está en el fundamento de la Institución. Por eso, se nombran unos sacerdotes católicos del Opus Dei como capellanes y ofrecen los espacios que se han descrito para el bien de todos.

## Mayor información:

Carmen Cecilia, secretaria ejecutiva de la  
Capellanía Universitaria  
carmen.hernandez@unisabana.edu.co  
861 5555. Ext.: 10095



# INSTITUTO DE LA FAMILIA

*El Instituto de La Familia es una unidad académica de carácter interdisciplinario, cuya misión es promover la institución familiar como núcleo de la sociedad y como ámbito por excelencia para el desarrollo de la persona humana.*

## Semilleros de investigación

### 1. Relaciones Familiares y Conflictos

Victoria Eugenia Cabrera García

### 2. Familia y Entorno Sociojurídico

Diana Sthefanía Muñoz Gómez

### 3. World Family Map

Pablo Andrés Salazar Arango

## Consultorio de Asesoría Personal y Familiar

El Instituto de La Familia ofrece el servicio del Consultorio de Asesoría Personal y Familiar con un grupo de profesionales que te guiarán con estrategias para prevenir y solucionar tus desafíos cotidianos:

- Construcción de relaciones exitosas desde el noviazgo.
- Proyecto de vida.
- Ansiedad, estrés, miedos, depresión y sentido de vida.
- Unión sólida.
- Cuidado, crecimiento y restauración de las relaciones familiares.
- Cómo amar bien.
- Afectividad, autoestima y madurez.
- Dolor y duelo.

## ¿Dónde está ubicado?

**EN EL EDIFICIO F**

## ¿Qué servicios presta?

**ENFERMERÍA** 

**MEDICINA GENERAL** 

**MEDICINA DEPORTIVA** 

**PSICOLOGÍA** 

## Horarios de atención

**De lunes a viernes: 7:00 a. m. - 8:00 p. m.  
Sábados: 8:00 a. m. - 6:00 p. m.**

## CENTRO MÉDICO

## ¿Qué pasa si me incapacitan?

Si te expiden una incapacidad, debes llevar el documento al Centro Médico para validarlo. Ten en cuenta que este trámite dura 24 horas y que, si fuiste atendido por un médico particular, debes anexar un resumen de atención. Posteriormente, debes entregarlo a tu Facultad.

## ! TEN EN CUENTA

Por ser estudiante de la Universidad tienes una póliza contra accidentes, la cual puede utilizarse presentando el carné estudiantil vigente en los centros de salud con los cuales tenemos convenios.

## Tu Línea Amiga

Es un servicio de orientación psicológica centrada en la escucha y en los primeros auxilios psicológicos, dirigido a la comunidad universitaria, con el propósito de acompañar la búsqueda de estrategias para afrontar situaciones de crisis.

**Teléfono: 312 323 3333**

**Horario de atención presencial, telefónica y por WhatsApp: de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:30 p. m.**

**Correo: [tulineamiga20@unisabana.edu.co](mailto:tulineamiga20@unisabana.edu.co)**

**Mayor información:**

**Edificio F**

**[bienestar.universitario@unisabana.edu.co](mailto:bienestar.universitario@unisabana.edu.co)**

**861 5555. Ext.: 2022**



# CLÍNICA UNIVERSIDAD DE LA SABANA

La Clínica Universidad de La Sabana es un centro académico de salud de alta complejidad, dedicado a la asistencia, la formación de personas y la investigación biomédica, el cual busca la excelencia, la promoción de la vida y la calidez en el servicio, en el marco de la visión cristiana de la persona humana.

Es la primera IPS acreditada internacionalmente en rehabilitación por la Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities, CARF ([www.carf.org](http://www.carf.org)). En el 2017, fue ratificada como institución acreditada en salud por el Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación, Icontec, y, en el 2018, ocupó el puesto 25 entre las mejores clínicas y hospitales de América Latina, según el escalafón de la revista *América Economía*.

## Si soy estudiante, ¿tengo algún tipo de convenio o beneficio con la Clínica?

Sí. Todos los estudiantes de la Universidad cuentan con beneficios en acceso y tarifas particulares para los servicios de consulta externa, con un

● Centro dedicado a la asistencia, la formación de personas y la investigación biomédica.

descuento diferencial del 10% sobre la tarifa particular presentando el carné de estudiante.

En el servicio de Urgencias deben cumplirse los protocolos de atención establecidos por el Sistema General de Seguridad Social en Salud, como la clasificación del triaje, que determina la prioridad de la atención y los tiempos de espera.

### ¿Con qué aseguradoras hay convenios?

La Clínica tiene convenios con las siguientes aseguradoras:

**Particulares:** tarifas con descuentos especiales para estudiantes.

**Empresa Prestadora de Servicios (EPS):** Compensar, Sura, Famisanar, Nueva EPS, Sanitas y Aliansalud.

**Medicina prepagada:** Colsanitas (médicos adscritos), Colmédica, Med Plus, Sura, Axa Colpatría, Coomeva MP y Ecopetrol.

**Planes complementarios:** Compensar, Nueva EPS, Famisanar, Sura y Salud Total.

**Pólizas de salud nacionales e internacionales:** Allianz, Panamerican life, Seguros Bolívar, Axa Colpatría (médicos adscritos), HDI Seguros, Mapfre, Sura, Liberty Seguros, entre otras.

● Es importante tener en cuenta que estas aseguradoras en convenio garantizan la atención integral en la Clínica.



Para la atención de los pacientes con un asegurador diferente a los mencionados, únicamente se cuenta con la atención inicial del servicio de Urgencias. La continuidad de la atención se realizará en la red de hospitales y clínicas de la EPS correspondiente.

### **¿Cómo puedo programar una cita con especialistas o unos exámenes de diagnóstico? ¿Y qué necesito para ello?**

Debes comunicarte con nuestra línea de atención: 307 7077. Así, un asesor te brindará la información sobre la disponibilidad de las citas médicas de nuestro equipo de salud y de los estudios de apoyo diagnósticos.

### **Recuerda que debes contar con los siguientes documentos para la atención del especialista:**

Si decides tomar la cita médica por intermedio de tu EPS, recuerda que debes traer la orden médica y la autorización vigente dirigida a la Clínica. Para los pacientes afiliados a medicinas prepagadas, a planes complementarios o con pólizas de salud, se requiere la orden médica. Recuerda que, para tu comodidad, la autorización en la mayoría de los casos se gestiona internamente entre la aseguradora y la Clínica.

### **Si se presenta un accidente en las instalaciones de la Universidad, ¿qué debo hacer?**

En caso de un accidente estudiantil, el estudiante podrá ingresar, acudiendo a su seguro, por el servicio de Urgencias de la Clínica. Recuerda que el servicio está disponible las 24 horas del día.

### **¿Cuáles estudiantes pueden realizar prácticas en la Clínica?**

La Clínica es un escenario para la docencia, la asistencia y la investigación. Por eso, se permite que los estudiantes de las áreas de la salud, como Medicina, Enfermería, Fisioterapia y Psicología e incluso de otras áreas de formación, tengan un escenario propicio para su formación profesional y humana. Para mayor información, acércate a tu Facultad.

### **¿Los estudiantes en práctica cuentan con un espacio de recreación y bienestar en la Clínica?**

La Clínica Universidad de La Sabana ofrece un espacio de bienestar para los estudiantes que realicen sus procesos de práctica y rotación en nuestra institución. Este consta de una sala de estar con sofás y televisores, un salón de clases, salas para reuniones y salas de estudio grupal e individual.

**Atención particular: acceso directo, comunicándose al 307 7077, opción 1.**

# BIENESTAR UNIVERSITARIO



## ¿Quieres saber cómo aprovechar tu tiempo libre y desarrollar tu talento en la Universidad?

Participa en las diferentes alternativas musicales, artísticas y culturales que la Jefatura de Desarrollo Cultural ofrece para que puedas aprovechar tu tiempo libre:

- ▶ Martes de Cultura
- ▶ Concurso de Poesía
- ▶ Festival de Teatro
- ▶ Culturarte
- ▶ Concurso de Talentos Musicales
- ▶ Festival de Tunas
- ▶ Maratón de Pintura
- ▶ Festival de Rock
- ▶ Salidas Culturales
- ▶ Concurso de Cuento
- ▶ Festival de Danzas Folclóricas
- ▶ Concierto del Mes

## ¿Sabes que puedes recibir apoyo económico para realizar actividades extracurriculares que complementen tu formación?

El Fondo de Estudiantes te apoya con un porcentaje de los gastos para asistir a convivencias, congresos, seminarios y otras actividades no curriculares que aporten a tu formación integral.

## ¿Quieres aprender a trabajar?

El Programa Aprendamos a Trabajar (PAT) te ayudará a desarrollar las competencias personales, humanas y técnicas necesarias para tu futuro desempeño profesional y, a la vez, te otorgará un auxilio económico.

## ¿Te gustaría ayudar a otras personas?

Forma parte del grupo de voluntarios de Solidaridad Universitaria y participa en actividades con diferentes comunidades en condiciones de vulnerabilidad.

¡Entrega tu tiempo a los más necesitados y construyamos una mejor sociedad!

## ¿Vienes de otra ciudad?

La Sabana Tu Segundo Hogar es un programa hecho para hacerte más amable la adaptación a la Universidad en una nueva ciudad, acercarte a su cultura y brindarte una información general relacionada con temas de vivienda, transporte, actividades culturales y recreativas, entre otros.

## ¿Eres nuevo en la ciudad y aún no sabes dónde vivir?

Si vienes de otra región del país, Vivienda Sabana te ofrece una opción de vivienda confiable, segura y con las condiciones necesarias de alojamiento en Bogotá, Chía y Cajicá.

## ¿Te gustan el deporte, el arte y la música?

En Bienestar Universitario encontrarás los implementos para desarrollar las actividades deportivas y culturales:

- ▶ Únete a nuestras selecciones deportivas: fútbol, squash, natación, tenis, baloncesto, entre otras.
- ▶ Participa en los diferentes torneos deportivos internos.
- ▶ Aprende deportes nuevos, como equitación, tiro con arco, remo y vela.
- ▶ Forma parte de nuestros grupos representativos: danza, teatro, tuna, coro y grupos músico-vocales de diferentes géneros.

## ¿Perdiste o encontraste algo dentro del campus?

Con el servicio de Objetos Perdidos podrás entregar los objetos extraviados que encuentres dentro de la Universidad, con el fin de darles la oportunidad a sus dueños de recuperarlos.

Recuerda que puedes buscar tus objetos perdidos en la parte posterior del edificio F.

Contacto: 861 5555. Ext.: 20251





# CAF CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

## ¿Cuál es la diferencia entre un Centro de Acondicionamiento Físico y un gimnasio?

El CAF apunta al desarrollo integral de toda la comunidad universitaria mucho más allá de la dimensión física como parte de un todo y contribuye a crecer en todas las dimensiones. Cuenta con un ambiente agradable e incluyente (es un espacio para estudiantes, empleados y profesores) y con un programa innovador enfocado al entrenamiento funcional.



## ¿Cuál es el horario de atención?

De lunes a viernes: de 7:00 a. m. a 8:00 p. m.  
Sábados: de 8:00 a. m. a 1:00 p. m.

## ¿Con qué frecuencia puedo asistir semanalmente?

Puedes asistir una vez al día, de lunes a sábado.

## ¿Cuáles son las recomendaciones para las personas que quieran inscribirse?

Lo más importante es acompañar tu práctica física con otros hábitos de vida saludable. Además, es indispensable que cumplas con el reglamento y participes en los programas de entrenamiento que los profesionales te han sugerido.

## ¿Qué novedades ofrecerá el CAF para la comunidad universitaria?

Tendremos nuevos programas de entrenamiento. Además, iniciaremos actividades complementarias fuera de las instalaciones del CAF, que se llevarán a cabo en el campus y que también te ayudarán a construir un estilo de vida saludable.

## ¿Cómo hago para inscribirme?

Descarga los formularios que están en nuestra página web, diligéncialos y entrégalos en las instalaciones del CAF. Te llegará un correo confirmando tu inscripción.

## Mayor información:

Bienestar Universitario, Campus Oriental  
[bienestar.universitario@unisabana.edu.co](mailto:bienestar.universitario@unisabana.edu.co)

¡Únete a nuestras redes sociales!

@BienestarSabana Bienestar.Unisabana





# ALIMENTOS Y BEBIDAS

## ¿Dónde puedo consultar los menús de cada uno de los puntos de la Universidad?

En la app de la Universidad. El menú del día del Restaurante Escuela puede consultarse en el Campus Virtual, medio de comunicación de la Universidad.

## Soy vegetariano. ¿La Universidad tiene algún servicio especial para mí?

En cada uno de los diferentes restaurantes y puntos café de alimentos y bebidas encontrarás por lo menos una opción vegetariana.

En la zona central Punto Verde se encuentra una gran variedad de platos saludables, bajos en grasa y calorías.

## ¿Cuál es el precio promedio de los puntos de servicio de alimentos y bebidas de la Universidad?

### Puntos café

En productos de panadería los precios oscilan entre \$1.900 y \$4.400. En preparaciones de café, están entre \$1.900 y \$3.600.

### Platos a la carta

Puedes encontrar platos desde \$5.000.

### El menú del día

Tiene un valor de \$9.900 en los autoservicios de Embarcadero y Mesón.

### El menú terraza del Restaurante Escuela

Puedes encontrar platos desde \$10.000.

## ¿Puedo calentar mi almuerzo en algún sitio de la Universidad?

Sí. En los siguientes puntos de venta puedes encontrar espacios para calentar el almuerzo (hornos microondas).

Kioskos parrilla

Zona central

Embarcadero

Mesón de La Sabana

## RESTAURANTE ESCUELA

### ¿Qué “combos” económicos ofrece el Restaurante Escuela?

El Restaurante Escuela tiene un menú del día a un precio muy económico y el menú terraza ofrece platos desde \$10.000. Entre las opciones del menú terraza se encuentran pizza, hamburguesa y mazorcada.

### ¿Se pueden realizar celebraciones de fechas especiales?

En el Restaurante Escuela puedes celebrar las fechas especiales con un servicio y producto sin igual.

### ¿Con cuánto tiempo de antelación se deben realizar las reservas?

El tiempo de reserva depende del número de personas. Si son menos de 10 personas, podrá reservarse con 24 horas de antelación. Si el número de invitados es mayor a 10, debe reservarse, como mínimo, con tres días hábiles de antelación.

### ¿Cómo saber cuáles son los platos recomendados por el chef en el Restaurante Escuela?

La carta se encuentra publicada en la página de la Universidad y el recomendado del chef, que es el menú del día, se encuentra en Campus Virtual y en la app de la Universidad.

Espera este semestre la ampliación del Café de la Bolsa y la apertura de un nuevo restaurante con un concepto sorpresa en el edificio Ad Portas.

# CAMPUS ORIENTAL:

## LA NUEVA CASA DEPORTIVA Y CULTURAL

El Campus Oriental impulsa la formación integral de las personas en las áreas deportivas y culturales, las cuales complementan lo académico y lo laboral. Sus instalaciones propician un ambiente adecuado para vivir la identidad institucional por el bien ser, bien estar, bien vivir y bien hacer.

En la casa de Bienestar se construyeron áreas culturales pensadas para ensayos, clases, conversatorios, charlas, entre otras actividades para los Grupos Representativos, las Escuelas de Formación Artística y, en general, para todos los artistas que hacen parte de la Universidad.

**Bienestar Universitario los invita a sembrar deporte y cultura en el Campus Oriental.**

### Tu Campus Oriental en cifras

**138 m<sup>2</sup>** de la Estación de La Sabana.

**1.640 m<sup>2</sup>** de parqueadero.

**570 m<sup>2</sup>** de ciclorruta.

**3.069 m<sup>2</sup>** de senderos urbanos.

**2.450 m<sup>2</sup>** de jardines.

**3.751 m<sup>2</sup>** de campos deportivos:

4 canchas de tenis, 2 múltiples, 2 de paddle tenis, 4 de bádmiton, 1 de vóley-playa, 4 de fútbol-tenis y 1 de fútbol 5.

# AUTOSERVICIO SISTEMA SIGA

El autoservicio del estudiante es la ventana principal del sistema SIGA Académico, que permite consultar, validar y realizar solicitudes de procesos propios del estudiante. Acá podrás encontrar: inscripción de materias, consulta de horario, cita de inscripción, electivas, historial académico, notas históricas y parciales, promedios, ubicación semestral, y toda tu información personal, como: dirección, teléfono, correo personal, EPS, datos de contacto, entre otros.

### ¿Qué es el tramitador?

El tramitador es un módulo del autoservicio que permite gestionar solicitudes académicas, financieras y de movilidad.



<https://sigaacademico.unisabana.edu.co>

### ¿Cuáles son los servicios disponibles en el tramitador?

**Servicios financieros:** solicitudes de certificados de pago.

**Solicitudes de certificados:** notas, estudios, buena conducta, promedio acumulado, contenidos programáticos e intensidad horaria.

**Solicitud de procesos académicos:** reserva de cupo, semestre de prueba, cancelación del semestre, cancelación de cursos, reintegro y media matrícula.

### ¿Qué beneficios te brinda?

- Realizar las diferentes solicitudes en línea.
- Ahorrar desplazamientos a las Facultades o unidades académicas correspondientes.
- Hacer seguimiento en tiempo real del trámite o de la petición.
- Recibir una respuesta a tu solicitud.
- Recibir información del trámite si algo está pendiente.
- Recibir atención en tiempos oportunos, toda vez que los trámites cuentan con su respectivo calendario de respuestas.

# SIENTE CON NOSOTROS EL ORGULLO DE SER SABANA

## LA SABANA SOBRESALE EN LOS RANKINGS QS, THE Y MERCO TALENTO 2019



### QS World University Ranking:

Subimos al rango **751-800** (el año anterior nos ubicamos en el rango 801-1000). Este resultado nos ubica dentro de las **50 mejores universidades de Latinoamérica** y dentro del **top 10 de las mejores universidades colombianas**.



### Times Higher Education (THE) Latin America University:

Subimos al rango **81-90** entre **150 universidades latinoamericanas** (el año pasado ocupamos el puesto 101+) y estamos dentro del **top 10 de las mejores universidades colombianas**.



### Ranking Merco Talento:

Nos mantenemos en el **4.º puesto** en el *ranking* de universidades y nos ubicamos en el puesto **23** dentro de las **100 empresas en Colombia** que mejor atraen y retienen el talento.

## QUEREMOS QUE SIEMPRE ESTÉS BIEN INFORMADO

