

Contenido

Plantas medicinales y la práctica clínica para el cuidado de la salud

Módulo I

- Historia, definiciones y alcances del saber ancestral, la medicina tradicional y la medicina alternativa y complementaria.

Módulo II

Definiciones y evidencia científica del tratamiento de las afecciones en salud con el uso de plantas medicinales (Fitoterapia).

- Principios básicos de fisiología vegetal y principios activos de las plantas
 - Mecanismos de producción y fabricación de los productos a base de plantas medicinales.
 - Formas de aplicación y uso de las plantas medicinales en la salud.
 - Como se hace una infusión medicinal, cataplasmas, emplastos, leches vegetales, fermentos, batidos, etc.
-

Contenido

Plantas medicinales y la práctica clínica para el cuidado de la salud

Módulo III

Aplicación del uso de plantas medicinales y medicina tradicional en el manejo de las diferentes afecciones del ser humano.

- **Aplicación en el manejo de afecciones del SNC.**
 - **Ansiedad.**
 - **Alteraciones del sueño.**
 - **Depresión.**
 - **Enfermedades neurodegenerativas y otras afecciones del SNC**
 - **Reflexología y digito acupuntura, puntos de abordaje para aplicar en casa dirigidos a problemas del sistema nervioso.**
 - **Aplicación en el manejo de las dolencias musculares e inflamación.**
 - **Manejo de dolor e inflamación, artritis, golpes, esguinces y espasmos musculares.**
 - **Técnicas tradicionales para hacer un masaje para dolor e inflamación. Taller interactivo presencial.**
-

Contenido

Plantas medicinales y la práctica clínica para el cuidado de la salud

- Reflexología y digito acupuntura, puntos de abordaje para aplicar en casa dirigidos a problemas musculares.

Aplicación en el manejo de las afecciones respiratorias.

- Remedios tradicionales para el manejo de la gripa, sinusitis, alergias.
- Uso de las vaporizaciones, inhalaciones, lavados nasales, etc.
- Reflexología y digito acupuntura, puntos de abordaje para aplicar en casa dirigidos a problemas respiratorios.

Aplicación en el control de enfermedades cardiometabólicas como la obesidad, diabetes, hipertensión arterial y temas dislipidemias.

- Taller de alimentación saludable y ejercicio, leches vegetales para bajar colesterol, infusiones para drenar el hígado y principios de la vinoterapia medicinal.
 - Reflexología y digito acupuntura, puntos de abordaje para aplicar en casa dirigidos a estas patologías.
-

Contenido

Plantas medicinales y la práctica clínica para el cuidado de la salud

Aplicación en el control de las molestias gastrointestinales, diarrea, dispepsia, estreñimiento, gastritis.

- **Taller de batidos de frutas y verduras, consumo de germinados, prebióticos y probióticos para mejorar la salud del intestino. Terapia antiparasitaria ancestral. Dieta de ayuno o reposo intestinal.**
- **Reflexología y digito acupuntura, puntos de abordaje para aplicar en casa dirigidos a estas patologías.**

Aplicación en el manejo de afecciones de la piel, verrugas, manchas, hongos, irritaciones, quemaduras.

- **Tratamientos ancestrales con realización de cremas, lociones o emplastos para en manejo de las afecciones de la piel.**
-

A close-up photograph of a white mortar and pestle. The mortar is filled with fresh green herbs, including what appears to be mint. To the right of the mortar, there are several small white daisies with yellow centers and some purple flowers. The background is softly blurred, showing more greenery.

Contenido

Plantas medicinales y la práctica clínica para el cuidado de la salud

Taller práctico de asesoría en salud desde lo ancestral y tradicional en pacientes del diario vivir.

- **Invitación de personas de la comunidad hacer un conversatorio con la guía del especialista para identificar falencias o necesidades en salud y así dar las diferentes orientaciones desde los saberes ancestrales y tradicionales.**

Módulo IV

- **PRÁCTICA EN EL JARDIN BOTÁNICO: Visita Presenciales al jardín botánico medicinal. Acompañada por el Botánico experto, Herbolario para conocer la historia y cultura de las plantas, su aplicación en la práctica clínica y su indicación terapéutica.**
-