

# CUIDADO DE MASCOTAS EN CASA



## BIENESTAR ANIMAL: CUIDEMOS A NUESTRAS MASCOTAS EN CUARENTENA

Lula, Matías, Hanna, Charlie, Nala y cientos de mascotas están extrañadas en un entorno que nunca habían conocido, las largas horas de espera en la ventana, encima del sofá o merodeando por la casa en un ambiente de soledad se han acabado, y ahora se acostumbran a un nuevo espacio rodeado 24 horas por sus amos y todos los integrantes de la familia.

El día a día ha cambiado y de manera abrupta se han implementado nuevos estilos de vida, a los cuales poco a poco la sociedad se ha adaptado. Sin embargo, esa transformación también la están viviendo otros integrantes de la familia, aquellos que hablan con gestos y son los amigos fieles, las mascotas.

Estar en cuarentena ha provocado que los animales sientan cambios en su estilo de vida, los cuales son importantes manejar de la manera adecuada para que así se pueda minimizar el impacto sobre los animalitos. Francisco Paz, profesor de Bienestar Universitario y dueño de la fundación “Amigos de 4 patas”, explica que *“es importante que los dueños implementen nuevas rutinas para que el animal se adapte a su nuevo entorno”*.

Para esto las recomendaciones que deben tener en cuenta quienes tengan en su casa un compañero de 4 patas son:

- 1. Rutina:** Es importante establecer horarios para todas las actividades que se van a desarrollar, así como dedicar un espacio exclusivo para el cuidado de las mascotas. El encierro ha provocado que ahora el tiempo máximo para dar paseos sea de 20 minutos; por esa razón, se recomienda que en ese tiempo se busque una actividad de distracción donde la mascota pueda realizar actividad física para desestresarse. Así mismo, es importante que los amos tengan una rutina de aseo, trabajo y ocio establecida; con esto el animal comienza a adaptarse a su nuevo entorno.
- 2. Adiestramiento:** Compartir más tiempo con las mascotas puede ser un factor positivo para comenzar a adiestrarlos. En este punto es importante que se eduque a la mascota sobre el amor, además de tener paciencia para impartir una misma instrucción de manera repetitiva hasta lograr que la cumpla. La persistencia será la clave del éxito; además, se recomienda tener premios o recompensas para el animalito cuando cumpla las órdenes. (Un snack o un juguete pueden ser funcionales). Es muy valioso que el espacio donde se va a desarrollar la actividad tenga poco ruido y sea tranquilo, para así lograr tener la atención de ellos.
- 3. Limpieza:** Los protocolos de limpieza son indispensables para una higiene familiar. Al regresar a casa, después de la salida diaria, es importante limpiar las patas de los perritos o gaticos con un trapo húmedo, agua y jabón; no se recomienda el uso de alcohol, ya que este puede causar resequedad en la piel de ellos. Además, cepillar varias veces al día a la mascota resulta clave para lograr tenerlos cada día más hermosos.
- 4. Juegos:** Durante el aislamiento social también es válido hacer actividades interactivas con las mascotas en casa. Para esto, Francisco explica que se pueden *“organizar juegos con procesos olfativos o cognitivos que le exijan a la mascota; encontrar objetos puede ser una actividad que una de manera divertida a la familia”*.

Hallar el equilibrio entre todas estas actividades hará que la mascota se sienta más tranquila en el hogar. Es importante entender que las actividades deben ir transformándose de manera paulatina y positiva, siempre orientadas a la integración familiar y al bienestar animal.