

# TIPS PARA VIVIR EN MODO ON

Recuerda que Ser Sabana es pensar en el otro



Para vivir



Para moverte



Para contribuir con el ambiente



Al comer



Piensa en el otro

## PARA VIVIR

Escucha con **atención** al otro.

Siempre saluda con una **sonrisa**

Evita juzgar a los otros, **no compares ni minimices.**

Cúidate y cuida a los demás.

Da las **gracias**

Ayuda al otro siempre que sea posible.

# PARA MOVERTE



Usa los medios de transporte de La Sabana



50

Si vienes en carro **respetas** los límites de velocidad



Asegúrate de **quedar bien** parqueado



**No ocupes los espacios** de las personas en situación de discapacidad.

# PARA CONTRIBUIR CON EL AMBIENTE

**Comparte tu carro** y reduce tu huella de carbono



Si vez un **papelito** en el campus **recógelos**



**Separa los residuos en los contenedores** y contribuye al ciclo de reciclaje.



# AL COMER



Usa las mesas de los puntos de Alimentos y Bebidas solamente para consumir tus alimentos en horas pico de 12 a 2 p.m.



**Comparte tu mesa con otras personas.** Puede ser una nueva forma de hacer amigos.

Luego de consumir tus alimentos **pon las bandejas en su lugar y deja limpia la mesa.**

Vive un campus libre de humo, **evita usar vapeadores y cigarrillos en los puntos de alimentación.**



# PIENSA EN EL OTRO

**Deja los espacios como esperas encontrarlos.** (salones, baños, salas de estudio y puntos de Alimentos)

Ayuda a otros a encontrar sus pertenencias **llevándolos a objetos perdidos, edificio F.**

Si necesitas ayuda y sientes que la emoción te desborda y no la puedes autogestionar **recuerda acudir a tu línea amiga (sin cita previa).** En caso de situaciones de abuso o acoso podrás usar la Ruta Segura.



Vive al máximo tu experiencia universitaria.

Disfruta el proceso, aprovecha el tiempo y busca cada día un motivo para ser feliz.

**#SerSabana**