



RETORNO SEGURO A LA COMPETENCIA

Teniendo en cuenta la situación ocasionada por el Covid 19, las autoridades nacionales e internacionales han dado a conocer los protocolos que se deben cumplir para poder practicar esta modalidad deportiva. Desde la Universidad de La Sabana, hemos compartido algunos tips que deben tener en cuenta y recomendaciones para poder continuar practicando la actividad física de manera segura.

A continuación, encontrará los protocolos que debe tener en cuenta para hacer de esta, una práctica segura y, además en la nota que enlazaremos, conocerá las medidas entorno al Running que aplicarán en el municipio de Chía.

Consulte la información en el [siguiente enlace](#).

Para más información puede escribirnos al correo: bienestar.universitario@unisabana.edu.co.