

Vivencias familiares durante el confinamiento por COVID 19

Instituto de La Familia

Universidad de La Sabana

**Victoria Eugenia Cabrera García, Lina María Acuña Arango, María del
Carmen Docal Millán y Ángela Ximena Campos García**

Introducción

La Organización Mundial de la Salud – OMS el 11 de marzo de 2020, declaró la pandemia del Covid 19. Esta situación tomo al mundo por sorpresa, pues, aunque se han vivido varias pandemias en el último siglo, una mundial solo se conoce de 1918, es decir hace 100 años.

Debido a la declaración de la pandemia, el gobierno colombiano se vio obligado a tomar medidas de prevención. Una de estas fue el confinamiento estricto desde el 24 de marzo lo que llevó a las familias a desarrollar en casa todas las actividades de vida cotidiana como trabajar, estudiar, comprar, desarrollar actividades de recreación y cuidado y mantenimiento del hogar.

Esta situación a pesar de las tensiones propias de la incertidumbre y el miedo, ha permitido a muchas familias reencontrarse y volver la mirada a los afectos y la unión familiar, al estar juntos y compartir, sin embargo, para algunas familias ha sido muy difícil manejar la situación porque el ser papás, mamás y cuidadores no se encuentra en los programas de educación y los referentes que se tienen han sido generados desde la biografía personal, por la crianza experimentada en la infancia, que ha incluido el trato rudo como parte de la disciplina rígida.

La cuarentena cambió el desarrollo de las actividades diarias en tanto, los padres debieron asumir de manera permanente el acompañamiento escolar de sus hijos y en muchos casos ser profesores de los niños más pequeños.

Otro cambio observado es que para las personas empleadas se les aumentó la carga laboral, teniendo que atender además las labores del hogar, por otro lado, algunos han perdido el trabajo por recortes de personal dado que la situación obligó a algunas empresas a tomar estas medidas, la ayuda externa para el mantenimiento del hogar desapareció, lo que generó aumento de la tensión en las relaciones familiares. Vale aclarar que el apoyo externo para el cuidado de personas mayores o enfermos se mantuvo.

Ahora bien, tanto las universidades como los gobiernos han estudiado la situación del confinamiento desde distintas variables como salud mental, comportamiento epidemiológico y otras variables relacionadas con la salud pública, económicas y sociales, sin embargo, aún falta información desagregada por sexo acerca de la vivencia de las familias en este contexto. El

aporte de este estudio es el desglose de la información por sexo, edad, nivel educativo, etnia que permitirán entender los impactos del COVID-19 en las familias al considerar algunas variables socio demográficas que dan cuenta de la diversidad de estas. Los resultados de la investigación se presentarán en varias entregas, en particular en este se presentan parte de los análisis por sexo.

Metodología

Se realizó un estudio cuantitativo de tipo , mediante una encuesta online de 102 preguntas en escala de Likert en la que incluyeron preguntas sobre datos socio demográficos, y algunas escalas ya validadas que permiten medir comportamientos de consumo, ansiedad, ideas sobre la cuarentena, actividad laboral durante la cuarentena, estrategias de afrontamiento familiar de la situación, conflicto marital y su impacto en los hijos, estrés de los padres, trato rudo y las actividades escolares de los hijos con el propósito de indagar algunas vivencias durante el aislamiento preventivo.

Posteriormente se aplicó la encuesta entre el 15 de mayo y el 30 de junio. La muestra se definió por conveniencia y se contactó mediante la técnica de bola de nieve. Un total de 1.834 participantes entre hombres y mujeres colombianos mayores de 18 años. En el aparte de resultados se describen las características socio demográficas de la muestra.

La muestra final fue de 1.834 participantes, de los cuales 556 son hombres y 1278 mujeres, en la sección de resultados se describen las características socio

demográficas de la muestra. La edad promedio de los hombres es de 38.35 años y la de las mujeres es de 42.33.

Resultados

Variables socio demográficas

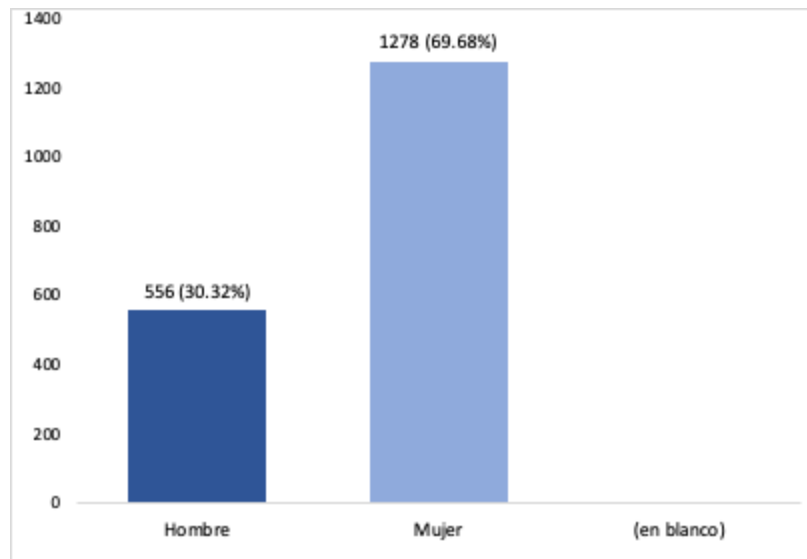
Las familias colombianas, al igual que en otros países han estado vinculadas a los cambios sociales, económicos y culturales que se han observado a partir de la mitad del Siglo XX, lo conlleva la necesidad de estudiar las familias desde sus diversidades en cuanto a características socio demográficas como composición del núcleo familiar, estrato, nivel educativo, entre otras.

Conocer las vivencias familiares reconociendo la diversidad de las familias, aporta a la identificación de los impactos del aislamiento social, a la vez que proporciona información para la fundamentación de acciones de mitigación de estos efectos.

1. Sexo

Los participantes fueron hombres

Como ya se anotó la muestra final fue de 1834 participantes de los cuales el 69.68% (1278) corresponden a mujeres y el 30.32% (556) a hombres.



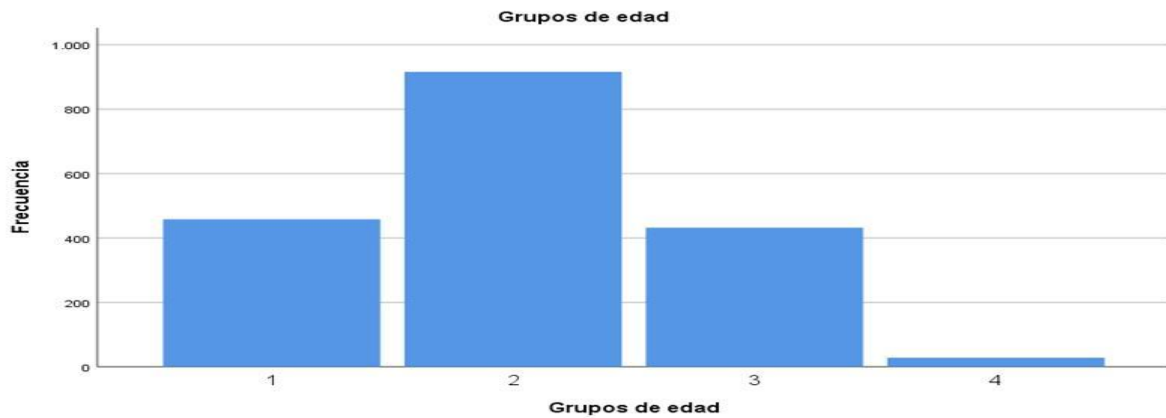
2. Edad (en años cumplidos)

El rango de edad de los participantes oscila entre los 18 y los 84 años. Para los análisis se determinaron cuatro grupos de edad:

- 1) entre los 18 y 30 años.
- 2) de 31 a 50 años.
- 3) entre los 51 y 70 años.
- 4) participantes de 71 y más años.

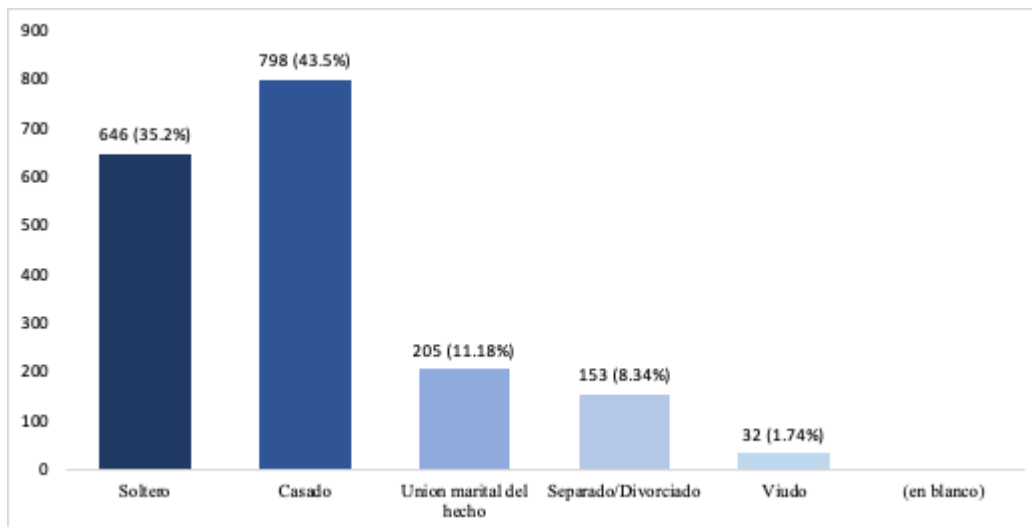
Se observa que la mayor participación fue de las personas del grupo 2 con edades entre 31 y 50 años, seguido del grupo 1 con edades entre los 18 y los 30 años. Seguidamente se observa el grupo 3 con edades entre los 51 y 70

años, y finalmente, el grupo 4 de participantes mayores de 70.



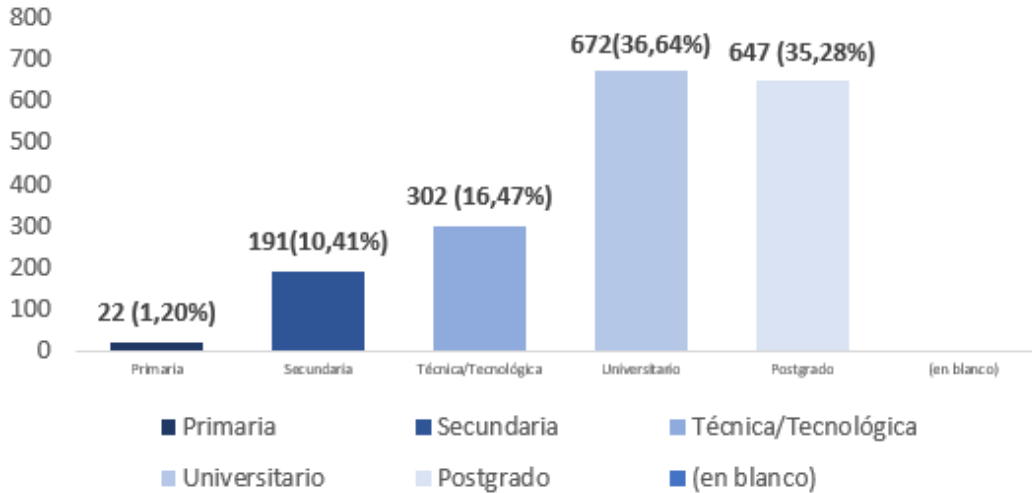
3. Estado civil

Respecto del estado civil, el mayor porcentaje está representado por casados, seguido por solteros y el menor reporte es el de los participantes que indican ser viudos.



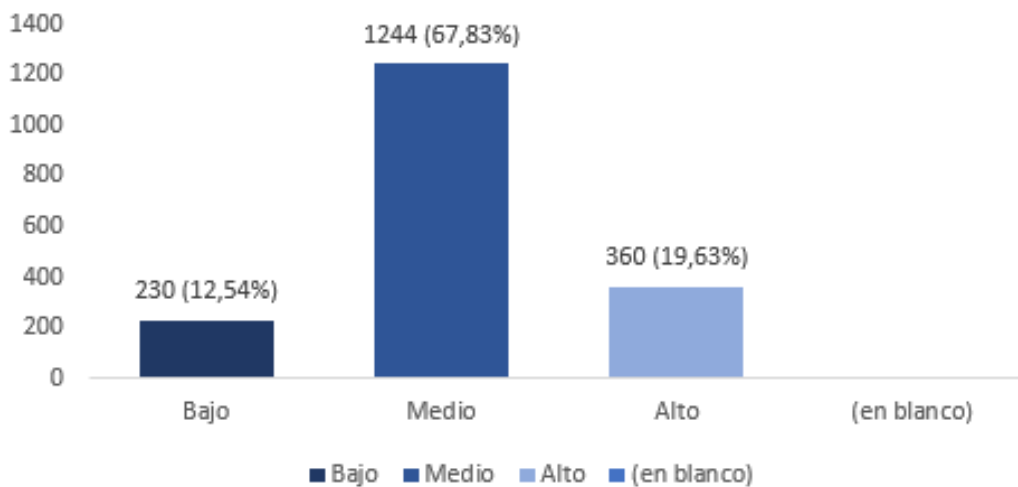
4. Nivel educativo

La mayoría de los participantes cuentan con estudios universitarios y de postgrado.



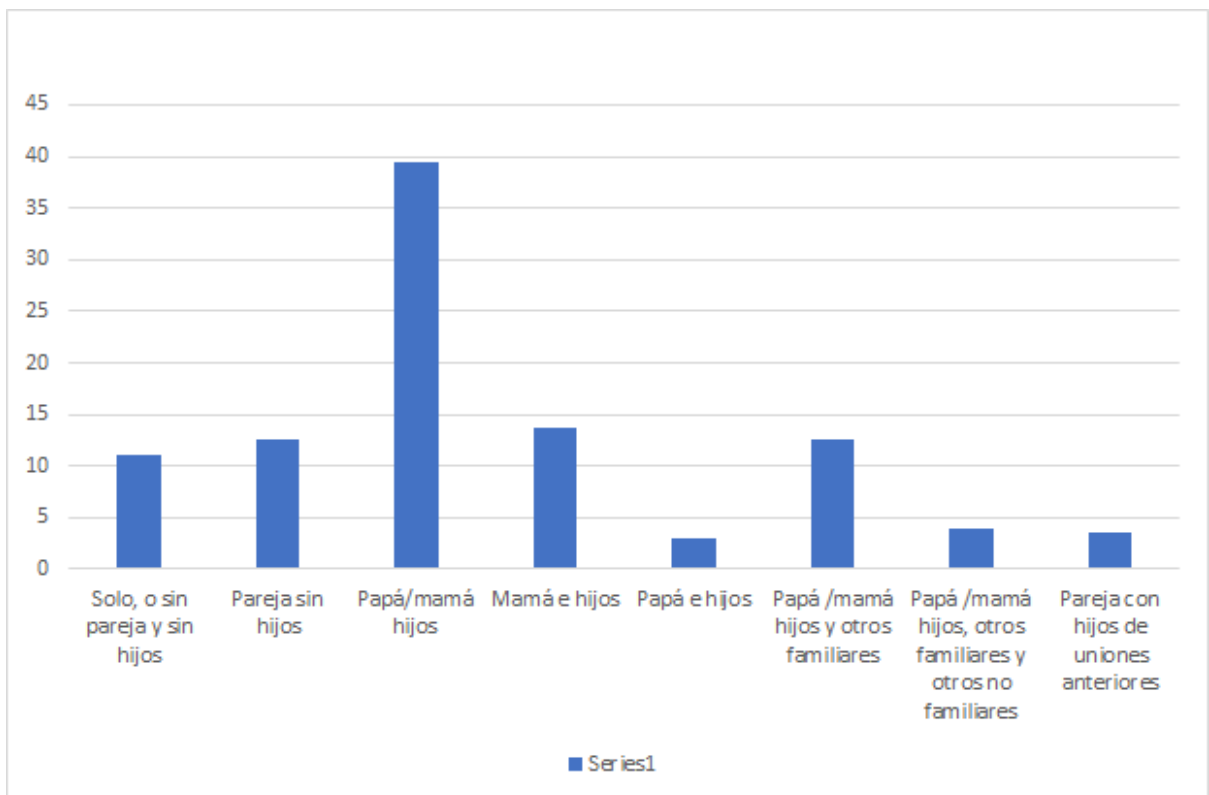
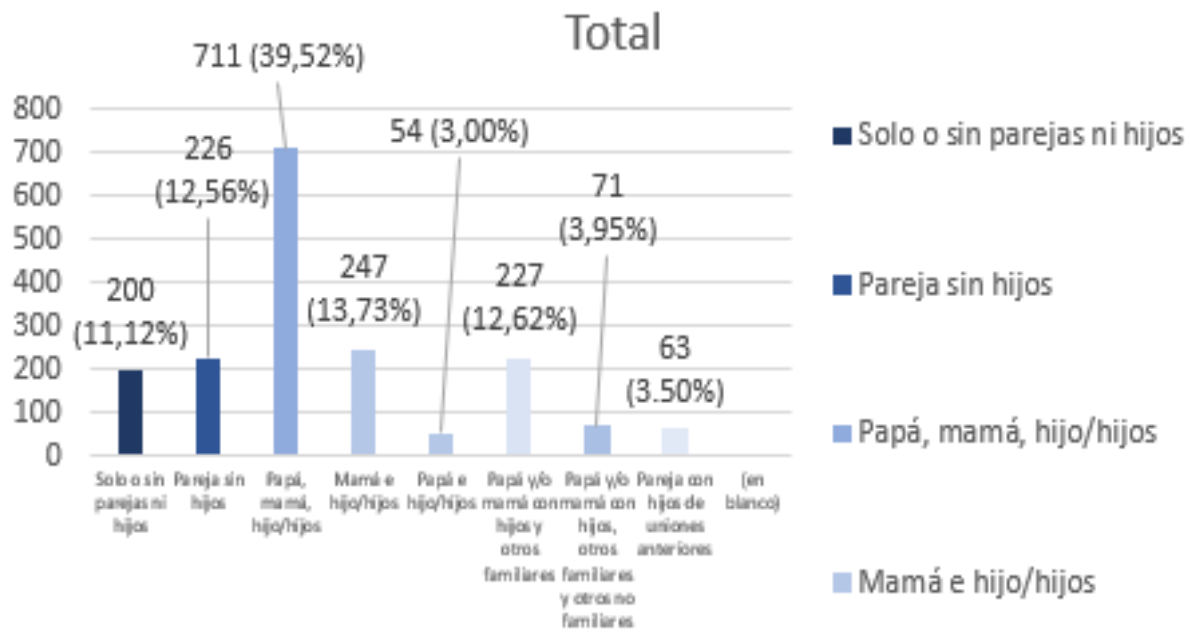
5. Estrato

El estrato socioeconómico que mayor participación tuvo fue el estrato medio.



6. Estructura familiar: durante la cuarentena en su casa usted vive con

La mayoría de los participantes están viviendo la cuarentena en familias conformadas por papá, mamá e hijos, seguidas por las madres cabeza de familia y sus hijos y las familias de papá, mamá e hijos y otros familiares.



Las diferencias de género frente a las responsabilidades domésticas han sido un tema de interés de los académicos y algunas organizaciones y gobiernos por su impacto en las familias.

En general para el **49.12%** de los participantes, a raíz de la cuarentena se ha modificado la distribución de tareas del hogar, esto ocurre para **13.90%** de los hombres y para el **35.22%** de las mujeres. Los mayores valores reportados por las mujeres se pueden explicar por las diferencias de género dado que, tradicionalmente ellas han asumido mayores responsabilidades en las tareas de cuidado de los miembros de la familia y del mantenimiento del hogar.

Como lo indican los informes de la OEA sobre el Covid-19 en la vida de las mujeres. Razones para reconocer los impactos diferenciados (2020), McKinsey & Company 2020 en el estudio Women in the workplace (2020), los estudios de la Cepal desde inicio del siglo, entre otros estudios realizados por académicos, las modificaciones en las tareas están relacionadas con el aislamiento estricto que suspendió las ayudas externas para estas dos labores y por tanto la familia debió asumirlas en su totalidad.

1. Relación familia y trabajo

En los últimos años se ha prestado especial interés a las manifestaciones de las personas sobre las dificultades en la integración de manera armónica de la vida familiar y el trabajo. Esta situación durante la cuarentena se ha agudizado debido a que las personas han tenido que desarrollar en el hogar todas sus actividades cotidianas como trabajar, estudiar, recreación y ocio, además de realizar las actividades de mantenimiento del hogar y el cuidado de los

miembros de la familia, a lo que se sumó para algunas personas y familias el hecho de perder el trabajo o cambiar el curso de este.

- a. De acuerdo con los resultados el **11.01%** de los participantes quedaron desempleados a causa de la pandemia.
- b. 690 (**37.72%**) son empleados e independientes con teletrabajo.
- c. 154 (**8.40%**) son empleados e independientes con trabajo presencial

Con relación al trabajo en casa

Para el 28.57% de los participantes en general, su trabajo desde el hogar interfiere con su vida personal. Concretamente, para el **48.8%** de los participantes que están pasando la cuarentena con hijos, su trabajo desde el hogar interfiere con su vida personal. Para el **11.23%** de los hombres y el **33.36%** de las mujeres su trabajo desde el hogar interfiere con su vida personal.

La crisis del Covid 19 ha traído muchos cambios para las personas empleadas porque ha significado una sobrecarga, sumado a la percepción a que se debe estar disponible todo el tiempo. Para los padres y madres empleados, esta situación de sobrecarga ha sido mayor.

Expresan que los retos mayores han sido las responsabilidades de acompañamiento en las actividades escolares de los hijos, el manejo de la ansiedad, la inseguridad financiera, entre otros. Esta situación que afecta mayoritariamente a las mujeres por la exigencia de disponibilidad permanente

para el trabajo y la preocupación por la interrupción de los hijos en la actividad laboral, lo cual afecta directamente a la familia.

La edad de los hijos es otro factor que se analiza en las interferencias del trabajo de padres y madres, lo cual afecta la vida personal. En esta línea de pensamiento, se perciben mayores interferencias cuando los hijos están en edades menores a los 6 años y menores cuando los hijos son mayores de 21 años. El evidente que la necesidad de cuidado aumenta a menor edad de los hijos.

1. Tiene entre 0 y 6 años (M=2.60).
2. Seguidos por los que tienen entre 7 y 12 (M=2.50).
3. Luego los de 13 a 20 años (M=2.35).
4. Los de 21 en adelante (M=2.33).

Para 1.175 (60.68%) personas **el trabajo en el hogar supera el tiempo que habitualmente utiliza para este fin**. Concretamente, el **16.34%** de los hombres y el **44.34%** de las mujeres están de acuerdo con esta afirmación. Esta situación se puede explicar porque la carga doméstica tradicionalmente ha sido asumida por las madres y las mujeres en general.

El informe de McKinsey & Company indica que las madres, más que los padres, así como las personas que tienen a cargo el cuidado de los padres, se sienten juzgados por las responsabilidades generales de cuidado y agregan que un problema que se visualiza es que las compañías están corriendo el riesgo de perder el liderazgo femenino lo cual supone un retroceso en políticas de

inclusión por género que reporta directamente en la vida familiar por ingresos y bienestar subjetivo de las mujeres y sus parejas.

Para el **59.82%** de los encuestados en general al no tener que desplazarse al trabajo, disponen de más tiempo para otras actividades. El **21.10%** hombres y el **38.72%** de las mujeres están de acuerdo con esta afirmación.

Respecto de las interrupciones de los hijos en las actividades de trabajo de los padres el **5.12%** de los hombres y el **18.27%** de las mujeres reportan que les sucede en particular los que tienen hijos en edad escolar, lo cual se puede explicar en que las madres tienen mayor responsabilidad en las actividades de los hijos.

Algunas ideas sobre la cuarentena

Como ya se anotó, la cuarentena tomo por sorpresa a todos y en Colombia, no se tiene referente en la historia reciente de un evento similar. Sin embargo, en las redes sociales apareció información de personas y familias con relatos sobre las preocupaciones, oportunidades, sentimientos, nuevas perspectivas, ideas y significados de esta situación.

De esta manera se exploraron algunas ideas que han surgido como producto del paso de los días en la vivencia del distanciamiento social por el Covid-19.

Cómo subsistir después de la crisis

El **58.28%** de los participantes, reporta que le afecta la incertidumbre sobre cómo va a subsistir durante y después de la cuarentena, concretamente, el **17.17%** de los hombres y el **41.11%** de las mujeres presenta esta preocupación

lo que se deriva de la pérdida del tanto de hombres, como de mujeres. Otros informes sobre la cuarentena, como el de McKinsey & Company indican también, que las mujeres muestran preocupación porque al tener mayor dedicación al cuidado de los miembros de la familia y el mantenimiento del hogar, sienten disminuida su capacidad de trabajo, lo cual las hace sentir en riesgo de perder el trabajo.

La Encuesta de Conciliación de Vida Laboral, Familiar y Personal de la ANDI y Ministerio de Trabajo presentada el 15 de septiembre de 2020, igualmente refiere que las mujeres (57.5%) más que los hombres (45%) han visto aumentadas sus jornadas de trabajo y que la convergencia de las actividades laborales y de mantenimiento del hogar se constituye en un reto para encontrar un balance adecuado.

Por su parte, en América Latina, la CEPAL reporta que el 77% de las mujeres son empleadas en el sector informal, lo que ha generado mayor inactividad y salida del mercado laboral como consecuencia del confinamiento. De acuerdo con el estudio de la Escuela Nacional Sindical (2020), en el país, el 62% de las mujeres empleadas del servicio doméstico vieron vulnerado alguno de sus derechos en el aspecto laboral por cuenta de la pandemia.

No obstante, algunas familias han encontrado en la cuarentena una oportunidad para compartir en familia y retornar a lo esencial de la vida familiar.

Otro aspecto que se ha visto afectado es que al **69.57%** de los encuestados les cuesta mucho la distancia con sus seres queridos a raíz del aislamiento. Para

62.2% de los hombres y el **72.6%** de las mujeres les ha costado mucho esta situación.

Cambios en las dinámicas familiares

Respecto de las relaciones internas en la familia, el **29.28%** piensa que hay discusiones con mayor frecuencia en su familia, y el **84.41%** que hay mayores muestras de afecto.

Estrategias de afrontamiento familiar

A lo largo de la vida las personas desarrollan recursos cognitivos y comportamentales que les permiten enfrentar y sobrellevar situaciones particulares que superan las circunstancias cotidianas, y que se pueden llevar a cabo individualmente o entre todos los miembros de la familia.

Estas estrategias de afrontamiento se pueden evidenciar buscando a parientes, amigos, vecinos, y comunidades, y llevando a cabo acciones que faciliten y permitan vivir esta situación de una manera más ajustada lo que reduce el nivel de estrés y ansiedad.

Personas a las que han acudido

El **65.65%** busca estímulo y apoyo en amigos, el **55.51%** busca consejo en los parientes (abuelos, tíos, etc). El **30.48%** busca asistencia en servicios y programas diseñados para ayudar familias en esta situación, el **23.39%** pide ayuda y favores a vecinos.

Es decir, el referente principal de apoyo son la familia y los parientes más próximos.

Actividades que han realizado

El **46.73%** dice que ha enfrentado la cuarentena viendo televisión, el **84.73%** Compartiendo actividades con parientes (reuniones por videollamada, chats, Facebook), el **45.15%** ha buscado consejo profesional y ayuda para las dificultades familiares.

Más allá de las cifras, estos resultados muestran que las redes sociales y las nuevas tecnologías en esta situación son un recurso valioso para mantener la cercanía familiar. Sin embargo, también llaman la atención sobre el nivel de afectación de la situación que un alto porcentaje ha tenido que recurrir a ayuda profesional.

Otro aspecto revelado por el estudio es la importancia de la vida espiritual, dado que el **64.89%** ha participado en las actividades de la iglesia/culto (virtual). Es notoria la diferencia entre hombres y mujeres, el **50.9%** de ellos y el **71%** de ellas lo han hecho. El **45.58%** ha buscado consejo de algún sacerdote/pastor o líder espiritual. El **38.7%** de los hombres y el **48.6%** han acudido a esta ayuda.

Conflictos de pareja

Las relaciones de pareja son consideradas como una fuente de bienestar psicológico y social, sin embargo, para algunas personas puede significar motivo de malestar e incluso sufrimiento cuando la relación no es satisfactoria y por el contrario está deteriorada o es conflictiva. La calidad de la relación puede ser afectada por factores internos y externos. En este estudio se buscó explorar la afectación de la relación de pareja en el marco del aislamiento.

Del total de los participantes **1.063** pasaron el confinamiento con su pareja, en general el **13.26%** de las personas cuando pelean se dicen cosas muy agresivas, por otro lado, el **22.76%** de las personas se gritan con su pareja cuando pelean.

El **19.28%** aunque paren de pelear, siguen bravos el uno con el otro por un buen tiempo. En el caso de las mujeres esto ocurre para el **12.9%** mientras que en el caso de los hombres ocurre en el **6.4%**.

Cuando las discusiones son en parejas con hijos, el **19.94%** de los hijos ven a sus padres peleando. Esto significa que 1 de cada 5 hijos ve a sus padres peleando y El **6.78%** se trata mal se tratan mal delante de su hijo. Estos resultados cobran importancia si se tiene en cuenta que la familia es el lugar de los primeros aprendizajes y, por tanto, el lugar en el que los niños construyen sus ideas y significados sobre las relaciones entre los más cercanos, las relaciones de pareja y las estrategias de manejo de los conflictos.

Adicionalmente, estudios anteriores muestran que estas situaciones de conflicto entre la pareja impactan negativamente el desarrollo integral de los niños y adolescentes.

Estrés de los padres: acerca de los hijos en esta cuarentena

Las formas de ejercer la paternidad y la maternidad son de gran importancia en las relaciones padres-hijos debido a que soportan su desarrollo personal a través del cuidado, las muestras de afecto y el apoyo. Sin embargo, estas interacciones pueden llegar a ser pesadas y requerir altos esfuerzos por parte de los padres que los lleva a sentir altos niveles de estrés al educar a sus hijos.

Se realizaron análisis por sexo con los participantes que reportaron tener hijos.

El **8.5%** de los hombres y el **24.78%** de las mujeres se siente atrapado(a) por las responsabilidades como padre/madre.

Durante la cuarentena, para el **4.13%** de los hombres y el **19.50%** de las mujeres su hijo **no** ha sido capaz de hacer tantas cosas como el padre o la madre esperaba.

Respecto de los comportamientos de los hijos que molestan a los padres, los hombres reportan el **13.16%**, frente a las mujeres que alcanzan el **49.28%**. Es decir, que las mujeres perciben más comportamientos que molestan de sus hijos frente a los hombres.

Por otra parte, los padres sienten que los hijos durante la cuarentena están más malhumorados y fácilmente perturbables. Los resultados muestran que el **3.46%** de los padres, frente al **21%** de las madres. Igualmente, frente a la reorganización de los horarios de comidas y dormida de los hijos durante la cuarentena, el **5.09%** de los hombres perciben que fue más difícil establecerlos, mientras que el **23%** de las mujeres lo consideran así.

Asimismo, para el **10.6%** de los hombres y el **30.6%** de las mujeres cuando su hijo se equivoca, pierden la paciencia y le grita. Es decir, las mujeres reportan mayor estrés parental que los hombres, lo cual se relaciona con el cierre de guarderías y colegios que ha tenido consecuencias que han repercutido en la cotidianidad de las familias, y especialmente en las familias monoparentales que mayoritariamente son encabezados por mujeres. El estudio de ESADE en

España reporta que el 12% de las familias con niños a su cargo corresponden a madres solteras, separadas o divorciadas, frente al 2% de hogares monoparentales en que los hombres los encabezan y añaden que las mujeres tienen mayor probabilidad de ser las responsables del cuidado de los niños, situación que en la cuarentena ha aumentado de manera exponencial.

El secretario general de la ONU António Guterres ha solicitado a los gobernantes que presten atención a lo que está ocurriendo en las familias y apoyen mediante nuevas estrategias de corresponsabilidad el reparto igualitario de la carga del cuidado y mantenimiento del hogar y advierte que la pandemia puede ser una oportunidad para desestereotipar los roles de género que todavía se mantienen en muchos hogares del mundo.

Relación familia y escuela

La relación de la familia con el colegio es una cuestión fundamental de la calidad educativa, en tanto que, las dos instituciones cumplen funciones determinantes para la inserción positiva de los niños, las niñas y los adolescentes en el contexto social. Por esta razón, este estudio buscó observar algunas experiencias asociadas a la vinculación de los padres a las actividades escolares de sus hijos.

Para el **19,03%** de los participantes sienten que las actividades escolares de sus hijos sobrecargan su vida diaria. Concretamente, el **12%** de los hombres y el **22%** de las mujeres viven esta situación.

Acerca de tener los conocimientos para orientar a los hijos en sus tareas escolares, el **29%** y el **45.7%** piensan que tienen los conocimientos

El **30.2%** de los hombres y el **49.8%** de las mujeres piensan que sus hijos pueden comunicarse fácilmente con sus profesores.

Un comentario reiterado de los profesores es que los padres de familia intervienen en medio de las actividades escolares de los hijos. Al hacer los análisis por sexo se observa: el **14.8%** de los hombres y el **24%** de las mujeres reportan que varias veces han intervenido en las clases virtuales de sus hijos.