Entre comillas

"El éxito del convenio [entre la Universidad de La Sabana y el Carter Center] se debe a que compartimos la visión del respeto y la dignidad de las personas sin importar su condición".

Doctora Yahira Rossini Guzmán, directora de Profesores e Investigación de la Facultad de Medicina

Edición 1.481 Semana del 12 al 15 de junio del 2018 ISSN 2256-2397

Universidad de La Sabana

Institución sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional.

Campus® Empleados

Periódico Universidad de La Sabana

EL CARTER CENTER Y LA SABANA RENUEVAN ACUERDO PARA COMBATIR EL ESTIGMA EN LA SALUD MENTAL

La renovación de este acuerdo fortalece los proyectos a futuro, con el propósito de que, cada vez, más periodistas puedan capacitarse en el cubrimiento de temas de salud mental y el desarrollo de nuevas estrategias para generar mayor impacto social.

Pág. 2

SER SABANA ES + 2
+ ACADEMIA 2
CAMPUS ES MUNDIAL 7
+ DOCENCIA 8
+ BIENESTAR 8

La relevancia del control físico y psicológico

DEPORTISTAS DE TALLA MUNDIAL

El buen desempeño de un jugador de una selección de fútbol depende de su preparación física, su fuerza mental, su actitud y el trabajo en equipo de sus compañeros y del cuerpo técnico.

Pág. 7

LA CALIDAD DE VIDA DESDE LA ESPIRITUALIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDADES MENTALES

Crédito de la fotografía: Freepik.com

La espiritualidad de los pacientes con enfermedades mentales puede ser tan importante como el apoyo farmacológico y el psicoterapéutico, según la Organización Mundial de la Salud.

Pág. 2

Para los profesionales de la ingeniería civil

DEL AULA A LA CIÉNAGA DE CARTAGENA

Los ingenieros civiles de Colombia afrontan grandes desafíos; por tanto, para prepararlos de forma óptima, la Universidad de La Sabana los pone en contacto con escenarios reales.

Pág. 5

EL CARTER CENTER Y LA SABANA RENUEVAN ACUERDO PARA COMBATIR EL ESTIGMA EN LA SALUD MENTAL

Con un encuentro entre directivos de la Universidad de La Sabana y del Carter Center se afianzaron los proyectos para los próximos dos años del convenio, con planes de docencia-investigación, su expansión a países latinoamericanos y su consolidación como referente para otras instituciones.

Eve Byrd, directora del programa de Salud Mental del Carter Center, y Rebecca Palpant, directora sénior asociada del Carter Center, visitaron la Universidad de La Sabana los días 6, 7 y 8 de junio, con el objetivo de extender la sociedad entre las dos instituciones en la lucha contra el estigma hacia las enfermedades mentales y los pacientes. Como parte de este convenio, la Universidad seguirá liderando la Beca Rosalynn Carter para capacitar a los periodistas en el cubrimiento de temas de salud mental y el desarrollo de nuevas estrategias para generar mayor impacto social.

Byrd destacó que "el motivo por el que hemos trabajado por cinco años y por el que esperamos seguir colaborando con La Sabana es la experticia que brinda la Universidad en combinación con nuestras varias décadas de trabajo con periodistas, lo cual nos hace exitosos en esta área".

Por su parte, Palpant expresó que "en estos cinco años implementando la alianza con el Carter Center, La Sabana ha desempeñado un papel único para combatir el estigma de la salud mental en el periodismo en Colombia, gracias a los expertos que tiene en comunicaciones. Lo más importante es la forma en que la Universidad ha trabajado en sinergia con la Facultad de Comunicación, la Facultad de Medicina y el Departamento de Relaciones Internacionales. Ver el trabajo en equipo, el apoyo y la colaboración en todos los niveles de la Universidad ha hecho de este programa lo exitoso que es y le ha dado el impacto que tiene en la sociedad".

En el marco de la renovación del convenio, las directivas del Carter Center y los responsables del proyecto en La Sabana compartieron con algunos de los becarios.

Los directivos de la Universidad de La Sabana y del Carter Center plantearon nuevas metas a futuro, entre otros, para fortalecer la investigación y la docencia en el marco del convenio.

Según la doctora Yahira Rossini Guzmán, administradora de la beca por la Facultad de Medicina y directora de Profesores e Investigación, "el éxito del convenio se debe a que compartimos la visión del respeto y la dignidad de las personas sin importar su condición. También compartimos valores como el trabajo bien hecho y la pasión por lo que hacemos".

Durante el tiempo que lleva el convenio, se han becado 14 periodistas de medios como *Caracol TV*, *El Espectador*, *El Tiempo* y *Canal RCN*, quienes han viajado a Atlanta (Georgia) y se han capacitado para no caer en estigmas que sufren los pacientes con enfermedades mentales. Víctor García, administrador de la beca por la Facultad de Comunicación y director de la Maestría en Periodismo y Comunicación Digital, explicó que "esos periodistas han realizado proyectos a profundidad que han cambiado la percepción del público respecto a los problemas de salud mental en la sociedad (...) Además, hemos entrenado a periodistas en distintas regiones de Colombia para que reporten adecuadamente y con lenguaje científico estos asuntos".

Como planes para los próximos años se encuentra la repotencialización de la investigación y la docencia con la Universidad Emory, socia estratégica del Carter Center. "Buscaremos impulsar la investigación entre las dos instituciones, la rotación de practicantes en el Carter Center y la inclusión de materias sobre salud mental en los programas de Medicina, Comunicación Social y Periodismo, y Comunicación Audiovisual y Multimedios", dijo el doctor Álvaro Romero, decano de la Facultad de Medicina.

Se espera lograr una alianza con la Fundación Gabriel García Márquez para expandir el proyecto a otros países de la región. "Con el objetivo de extender la beca a países como México, Argentina y Chile, el viernes 8 de junio se realizó una mesa de trabajo con la fundación, con sede en Cartagena, para definir un plan y convocar a periodistas de toda Latinoamérica", expresó la doctora Yahira Rossini.

En septiembre, La Sabana dará a conocer el éxito de su convenio a otras instituciones aliadas del Carter Center. Además, se expondrán las actividades complementarias al convenio, como los procesos de formación de periodistas, los eventos de teatro por pacientes y los éxitos de los becarios, como el galardón a la doctora Fernanda Hernández al mejor trabajo de televisión por el Círculo de Periodistas y un reconocimiento al periodista Santiago Wills por artículos sobre el estrés postraumático.

+ ACADEMIA

LA CALIDAD DE VIDA DESDE LA ESPIRITUALIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDADES MENTALES

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la espiritualidad de los pacientes con enfermedades mentales puede ser tan importante como el apoyo farmacológico y el psicoterapéutico. "Existen estudios en personas con cáncer que sugieren que un paciente con alguna orientación espiritual puede mejorar con mayor facilidad su calidad de vida", dice la psiquiatra Yahira Rossini Guzmán Sabogal, directora de Profesores e Investigación de la Facultad de Medicina.

La OMS define la calidad de vida como "la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de cultura y del sistema de valores en los que vive". A esta definición, el psiquiatra Álvaro Romero Tapia, decano de la Facultad de Medicina, agrega: "La salud mental no solo es una cuestión física, sino también una condición que depende del equilibrio en cada una de las dimensiones humanas, entre ellas, la espiritual".

Al respecto, la psiquiatra Yahira Rossini expone: "La espiritualidad suele permitirle al paciente estar más tranquilo, dormir mejor, avanzar en la relación con su familia, reconocer la importancia de su existencia y aceptar su condición de salud". Asimismo, según la experta, le permite comprender su enfermedad y adherirse al tratamiento con mayor facilidad, incluso si sufre de trastorno bipolar o esquizofrenia. Esto, en gran parte, se debe a que le proporciona un sentido de vida sobre el cual avanzar en función de un objetivo de mejora. Por otro lado, cuando tienen una razón clara para estar en el mundo, muchos pacientes solitarios son menos propensos a desarrollar conductas autoagresivas.

"La espiritualidad puede ser un sustrato para el manejo terapéutico de un paciente y puede tener efectos positivos en el cuidado y la atención de quienes lo rodean (...) La familia o red de apoyo también suele cuidarlo más cuando hay un sentido espiritual de fondo", dice la psiquiatra.

A pesar de las ventajas de las herramientas terapéuticas y los tratamientos farmacológicos, la especialista aclara que el mayor problema que afrontan las personas con enfermedades mentales es el estigma social: "Es de vital importancia que los medios de comunicación nos ayuden a informar correctamente a familiares, pacientes e, incluso, profesionales de la salud, con el fin de trabajar en equipo en la lucha contra el estigma", asegura.

EL ABECÉ DE LA EXTRADICIÓN EN COLOMBIA

El primer colombiano extraditado por el delito de narcotráfico fue Carlos Lehder en 1987. No sería el último. En el 2018, la suspensión del proceso de extradición de Jesús Santrich por parte de la Jurisdicción Especial para la Paz (JEP) abrió de nuevo la discusión sobre la legitimidad de la JEP y sus decisiones. Este proceso de extradición ya cuenta con una solicitud formal por parte del gobierno estadounidense.

¿Sabes qué es la extradición?, ¿cuándo se firmó el primer tratado internacional? *Campus* hizo un recuento del proceso de extradición en Colombia y habló sobre este asunto con Fabio Lizcano, abogado y profesor de Derecho Penal de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas de la Universidad de La Sabana.

La extradición en Colombia ha estado en el tintero desde 1888, cuando se firmó el primer tratado multilateral. Sin embargo, solo hasta 1936 se contempló en el Código Penal. En 1980, Virgilio Barco, embajador de Colombia ante los Estados Unidos, firmó el tratado de extradición con ese país y este se incorporó a la legislación colombiana con la Ley 27 de 1980. En 1997, la extradición de nacionales fue aprobada por la plenaria de la Cámara de Representantes; por varios años, los gobernantes evitaron incluirla en la Constitución.

El profesor Fabio Lizcano explica la definición legal, la solicitud formal, la condena y el conducto regular del procedimiento de extradición en Colombia:

Crédito de la fotografía: Pixabay.com

Para proceder con la extradición, se necesita que la acción que se ha cometido sea un delito en las naciones involucradas en el procedimiento.

¿Qué es la extradición?

Es un instrumento de cooperación internacional para que el delito pueda procesarse y las penas puedan aplicarse, con el fin de combatir la delincuencia. Se busca que una persona no se cambie de país para sustraerse a la justicia.

¿Cómo es el proceso de extradición?

Para proceder con la extradición, se necesita que la acción que se ha cometido sea un delito en ambas naciones. La orden se solicita por medio de los embajadores ante el Ministerio de Relaciones Exteriores, el cual pide al Ministerio de Justicia que verifique la documentación anexa. Esta se envía a la Corte Suprema de Justicia para que pase por una revisión y se emita la orden. El proceso se efectúa por delitos comunes —narcotráfico, lavado de activos, entre otros— que tengan penas altas e importante impacto social, exceptuando los delitos políticos.

En 1980, Virgilio Barco, embajador de Colombia ante los Estados Unidos, firmó el tratado de extradición con ese país. Este se incorporó a la legislación colombiana con la Ley 27 de 1980.

¿Cómo se establece la condena?

La condena la emite el Estado requirente; sin embargo, lo único que se puede hacer es condicionar la extradición del imputado a que la pena que se le va a aplicar sea común para su país de nacimiento. Por ejemplo, cuando se trata de un caso con condena de pena de muerte, la Corte puede condicionar esa extradición a la no aplicación de la condena. Además, la persona debe ser juzgada solo por el delito con el cual se genera la orden de extradición.

Si una persona es extraditada y cumple su condena, ¿debe regresar a pagar su condena en el país de origen?

Dentro de los principios de la extradición se encuentra que no puede sancionarse dos veces a una persona por lo mismo. Un ejemplo claro es el narcotráfico: personas extraditadas por este delito fueron juzgadas en Colombia y Estados Unidos. La persona no puede ser sometida a doble procesamiento, por tanto, debe buscarse que no sean las mismas conductas por las cuales se juzgará en otros países, con lo cual se obstaculiza la extradición.

COLUMNA *Columnista invitado*

Gerardo A. Rojas García,
profesor del Instituto Forum

LA IMPORTANCIA DE ESTIMAR EL VALOR DE UNA COMPAÑÍA: UNA REFLEXIÓN DESDE COLOMBIA

De acuerdo con Gutiérrez y Pombo (2007), las firmas colombianas han sido lentas al implementar prácticas de gobierno corporativo. A partir de su estudio sobre la separación de la propiedad y el control de 108 compañías listadas en la Bolsa de Valores de Colombia de 1996 a 2002, se encontró que los accionistas mayoritarios ejercen una influencia favorable en la valoración y el desempeño de las firmas.

La globalización de los mercados, la posición geográfica, la buena imagen internacional y el ingreso de Colombia a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos son elementos que hacen atractiva la entrada de inversionistas interesados en ampliar sus negocios en el país, así como también de las empresas que quieran expandirse local e internacionalmente. Esta es otra razón para que las compañías consolidadas en el mercado con expectativas de crecimiento consideren por actualización identificar cuál es su proyección y estimar el valor de la empresa en caso de alguna futura negociación.

La globalización de los mercados, la posición geográfica, la buena imagen internacional y el ingreso de Colombia a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos son elementos que hacen atractiva la entrada de inversionistas interesados en ampliar sus negocios en el país.

Como punto de partida para establecer el valor, es importante analizar qué tan eficientes son los activos operacionales administrados y si generan rentabilidad. Por lo anterior, deben buscarse métodos dinámicos de valoración para identificar el potencial de negocio de una empresa en un horizonte de tiempo y, así mismo, que el ejercicio del objeto social garantice a la compañía que pueda producir futuros flujos de caja y perdurar.

Con base en la experiencia práctica, las empresas también deben considerar e incorporar una gestión de riesgos que cubra la identificación, el control y el monitoreo de los diferentes tipos de riesgo en los aspectos legales, laborales, inventarios, cartera, activos fijos, proveedores, fiscales, contractuales, entre otros, para que en el futuro no impacten el valor de las compañías.

En conclusión, es relevante mantener actualizado el valor de una empresa, usando métodos dinámicos que involucren la gestión de los riesgos para que los empresarios estén preparados ante las posibilidades de negocios, debido a las condiciones del entorno, la influencia de los accionistas mayoritarios, la amplitud de los mercados y las nuevas tendencias en las estructuras empresariales.

Si te interesa capacitarte acerca de estos temas, consulta la información sobre la Especialización en Finanzas Corporativas: https://bit.ly/2kHRO8z

Referencia

- Gutiérrez, L. y Pombo, C. (2007). *Corporate governance and firm valuation in Colombia*. Recuperado de https://goo.gl/Ct3vk7

¿CÓMO EMPRENDER EL PROCESO DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL?

Con la asistencia de más de 500 personas, se llevó a cabo el "I Foro Inalde - Encuentros Alumni: ¿cómo emprender el proceso de transformación digital?". El evento contó con la participación de líderes empresariales como Juan Pablo Consuegra, gerente general de Facebook Colombia; María Paula Duque, VP de Relaciones Estratégicas y Experiencia del Cliente de Avianca; y Obdulio Velásquez Posada, rector de la Universidad de La Sabana, quienes expusieron los retos y ventajas que el mundo digital trae a las empresas.

El rector expresó: "No estamos en una época de cambio, sino en un cambio de época". De esta manera definió la etapa de transición en la que estamos inmersos. Dijo que es necesario formar a profesionales para cargos que aún no existen teniendo como prioridad lo humano, puesto que esto es lo más relevante del nuevo mundo digital.

Por su parte, Juan Pablo Consuegra dejó claro que la revolución digital no puede darse sin un cambio de mentalidad, el cual debe iniciar con los líderes y directivos del país, quienes influirán en las organizaciones y la sociedad.

María Paula Duque expuso los retos y aprendizajes digitales que vivió Avianca en su más reciente huelga de pilotos. Aseguró que la crisis fue una oportunidad para descubrir formas de comunicar y fortalecer la marca.

Para finalizar el evento, se realizó un panel en el que los conferencistas dialogaron acerca de estos retos y respondieron las preguntas de los asistentes.

El evento contó con la participación de líderes empresariales como Obdulio Velásquez Posada, rector de la Universidad de La Sabana; María Paula Duque, VP de Relaciones Estratégicas y Experiencia del Cliente de Avianca; y Juan Pablo Consuegra, gerente general de Facebook Colombia.

NOTAS DE LA BIBLIOTECA

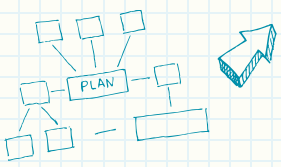
HORARIO DE LA BIBLIOTECA EN LA ÉPOCA DE VACACIONES

- De lunes a viernes: 7:00 a. m. - 6:00 p. m.
- Sábados: 7:00 a. m. - 6:00 p. m.
- Semana de receso
- Sábados: 8:00 a. m. - 4:00 p. m.
- Inicio del horario habitual

MARKETING INVESTIGATIVO

Te ayudamos a gestionar tu identidad digital y a dar visibilidad a tus trabajos de investigación.

Fecha: viernes 15 de junio
Hora: 10:30 a. m. - 12:30 p. m.
Lugar: sala virtual, Biblioteca



CAPACITADORES

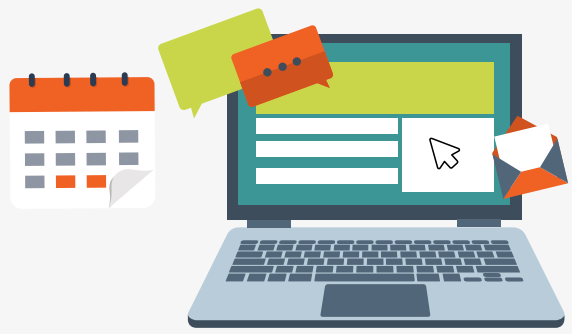
Ricardo Vargas, gestor de información
Teléfono: 861 5555. Ext.: 45206

Ávaro Romero, referencista
Teléfono: 861 5555. Ext.: 45326

Curso válido dentro del Plan de Formación Docente.

BIBLIOCONSEJO

Recuerda: a través de nuestro catálogo Eureka! puedes renovar en línea el material bibliográfico de la colección general que tengas en préstamo.
Como empleado (administrativo o profesor), puedes hacer el proceso las veces que sean necesarias. Ingresa con tu usuario y contraseña del correo institucional.



Institución sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional.

Universidad de La Sabana

Dirección General
Comisión de Comunicación Institucional
Dirección de Publicación
Adriana Patricia Guzmán de Reyes
Cristina Macías Echavarría
Edición General
Adriana Patricia Guzmán de Reyes
Cristina Macías Echavarría
Nathaly Salamanca Chivatá
Coordinación de Contenido
Nathaly Salamanca Chivatá
Corrección de Estilo
Jairo Enrique Valderrama
Sabina Ojeda
Contenidos
Gestores de Comunicación Unisabana
Felipe Bernal Castilla
Dirección de Comunicación Institucional
Fotografía
María del Carmen Guarín
Gestores de Comunicación Unisabana
Archivo Universidad de La Sabana
Exprom Studios
Edición de Contenidos Audiovisuales
Andrés Mauricio Galindo
Hipertexto Ltda.
Diseño
Hipertexto Ltda.
Grafoscopio Estudio Social de Diseño
Diagramación e impresión
Hipertexto Ltda.
www.hipertexto.com.co

Campus, periódico de la Universidad de La Sabana
Campus del Puente del Común,
km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chía, Cundinamarca, Colombia
Teléfonos: 861 5555 – 861 6666

CAMPUS COPYRIGHT © 2018 UNIVERSIDAD DE LA SABANA
Prohibida su reproducción total o parcial,
así como su traducción a cualquier idioma
sin autorización escrita de su titular.
Todos los derechos reservados.

Para los profesionales de la ingeniería civil

DEL AULA A LA CIÉNAGA DE CARTAGENA

El viaducto de la ciénaga de la Virgen y la Sociedad Portuaria de Cartagena fueron los sitios escogidos para visitar este semestre en la asignatura Seminario de Ingeniería Civil, la cual tiene como objetivo principal que los estudiantes conozcan los proyectos de ingeniería que se desarrollan en el país, con lo que se lleva la enseñanza un paso más allá de las aulas y la teoría.

Sandra Jarro, directora del programa de Ingeniería Civil, afirma: "Las salidas al campo o salidas técnicas son parte de la formación de nuestros ingenieros civiles, pues les permiten a los estudiantes visualizar y comprender la verdadera dimensión de los proyectos que diseñarán en su vida profesional; además, les sirven para entender las condiciones del país, su topografía, sus recursos naturales y las materias primas con las que contamos".

La ciénaga de la Virgen es un humedal ubicado en la zona norte de Cartagena; está separada del mar por un estrecho cordón de arenas. A su alrededor crece un amplio ecosistema: el manglar, el cual sirve de hábitat a numerosas especies y como protección contra la erosión costera. No obstante, históricamente, este cuerpo de agua se ha visto sometido a una explotación inadecuada. De hecho, desde la década de los 40 sirvió como principal receptor de las aguas residuales de Cartagena: llegó a recibir el 60%, según el Observatorio Ambiental de Cartagena de Indias.

Los profesores Augusto Garrido y Mónica Peña, junto con 29 estudiantes de Ingeniería Civil, visitaron el viaducto de la ciénaga de la Virgen y la Sociedad Portuaria de Cartagena.

"Las salidas al campo o salidas técnicas son parte de la formación de nuestros ingenieros civiles, pues les permiten a los estudiantes visualizar y comprender la verdadera dimensión de los proyectos que diseñarán en su vida profesional".

En el 2013 entró en funcionamiento el emisario submarino, un sistema de conducto que se construyó en Cartagena. El agua residual doméstica primero recibe un tratamiento de reducción de carga orgánica y bacteriana en tierra; luego, se envía al emisario para que este pueda descargarla en el mar. Las bacterias que quedan son diluidas por la sal y se dispersan en estado inocuo por las corrientes submarinas. Sin embargo, no se han eliminado todas las amenazas para la ciénaga.

Como solución a la necesidad de la ampliación de la vía en este sector, surgió el ambicioso proyecto del viaducto de la ciénaga de la Virgen que, con una longitud de 4,73 kilómetros, se convierte en el más largo del país y en el tercero de América Latina, según la Agencia Nacional de Infraestructura y el Ministerio de Transporte.

Rosa Herrera Argaes, estudiante de Ingeniería Civil, destaca que proyectos como este benefician el aprendizaje de los futuros profesionales: "En el ejercicio de nuestra carrera debemos tener una actitud de servicio y compromiso con el medio ambiente y la sociedad. Nuestros proyectos deben ser sostenibles", dice.

Los ingenieros civiles afrontan grandes retos; por tanto, para prepararlos, se buscan alternativas que los pongan en contacto con escenarios reales. Santiago Rodríguez, estudiante del programa, afirma: "Los sitios a donde llevan a los estudiantes dejan ver que la ingeniería civil puede tener muchos campos de acción".

BREVES

19 graduados se encontraron con un equipo de trabajo de la empresa Oracle.

El 28 de mayo, 19 de nuestros Alumni Sabana se encontraron con un equipo de trabajo de Oracle, compañía especializada en el desarrollo de soluciones de nube y locales, cuya sede principal está en Redwood City (California, Estados Unidos).

Los asistentes conocieron el plan de carrera *Class Of* por medio de la charla que dictó Tatiana Jaramillo, *senior talent advisor Latin America* de Oracle. Este plan reinventa la capacitación para el profesional de ventas moderno. Su inducción consiste en un programa integral de varias semanas de capacitación con el cual se aprenderán habilidades de venta consultiva y todo lo que se necesita saber acerca de las soluciones de Oracle.

"Fue un momento adecuado para conocer oportunidades laborales por otros medios como la Bolsa de Empleo o las actividades que realiza Alumni Sabana. Encontrar vacantes acordes con nuestros perfiles profesionales no siempre es fácil. Alumni Sabana se interesa por apoyar el desarrollo profesional con la oferta de vacantes para nosotros los recién graduados", comentó Juan Felipe Quintero.

"15th Research Symposium" y "Residential Sessions"

EXPERIENCIAS FORMATIVAS DEL DEPARTAMENTO DE LENGUAS Y CULTURAS EXTRANJERAS

Del jueves 24 al sábado 26 de mayo, se realizaron los eventos "Residential Sessions" y "15th Research Symposium", organizados por el Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras en la Universidad de La Sabana.

"Residential Sessions" se consolida como una jornada de trabajo académico para todas las cohortes de la Maestría en Didáctica del Inglés para el Aprendizaje Autodirigido (virtual). De acuerdo con el profesor Jermaine McDougald, estas sesiones son de gran importancia para crear sentido de pertenencia en los estudiantes hacia el programa y la Universidad. Además, les permiten conocer a los compañeros, profesores, servicios e instalaciones de La Sabana.

Durante la jornada se desarrollaron clases con profesores de la maestría e invitados, entre ellos, Luke Plonsky, de la Universidad Anaheim (Estados Unidos), y Lydia Dutcher, de la Universidad de Sídney (Australia). También hubo sesiones con unidades como la Dirección Central de Estudiantes, el Centro de Tecnologías para la Academia y la Biblioteca Octavio Arizmendi Posada.

El "Research Symposium", organizado para los estudiantes de la maestría y los profesores investigadores de este departamento con proyectos en desarrollo, es una experiencia formativa para los estudiantes, a fin de que expongan sus investigaciones en un evento académico. Así, siguen un proceso riguroso para la presentación de sus proyectos, deben enviar su ponencia, someterse a evaluación y registrarse en el evento. Los estudiantes de primer y segundo semestre presentan sus avances por medio de pósteres; los de tercer y cuarto semestre exponen los resultados preliminares en sesiones de 20 o 40 minutos.

Durante la jornada se desarrollaron clases con profesores invitados, entre ellos, Luke Plonsky, de la Universidad Anaheim (Estados Unidos), y Lydia Dutcher, de la Universidad de Sídney (Australia).

Por primera vez, los eventos se realizaron en la misma fecha, lo cual incrementó la interacción y la socialización de los estudiantes.

Por primera vez, los eventos se realizaron en la misma fecha, lo cual incrementó la interacción y la socialización de los estudiantes de la maestría.

La conferencista invitada fue la doctora Violeta Molina Natera, directora del Centro de Escritura de la Pontificia Universidad Javeriana (sede Cali). Las universidades participantes fueron El Bosque, Panamericana, Única y Distrital Francisco José de Caldas.

Por otra parte, se lanzaron varios capítulos de libros escritos por profesores del departamento y se presentaron ponencias. El cierre fue un panel sobre el proceso de escritura académica y científica.

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PARA GRADUADOS DE LA MAESTRÍA EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS

70 graduados participaron en la jornada de actualización organizada por la Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas. El encuentro, realizado el 25 de mayo, tuvo como invitada especial a la doctora Sandra Patricia Orjuela, quien desarrolló una conferencia-taller sobre cómo la comunicación estratégica aporta a la gestión de los procesos de crisis en un plantel educativo.

El objetivo principal del encuentro fue exponer por qué es necesario que las instituciones hagan un buen manejo de las crisis y cómo debe actuar el directivo docente en situaciones difíciles. Al respecto, la doctora Sandra Patricia afirmó que, en primera instancia, el directivo debe conocer el entorno de su institución para decidir el tratamiento adecuado de la comunicación.

Para afrontar efectivamente una crisis es fundamental actuar en sus tres etapas: la precrisis, que se da cuando se evalúa si puede evitarse o no la situación; el manejo de la crisis para solucionarla; y la poscrisis, en la cual la institución se prepara para cerrar los protocolos de tal manera que no se vea afectada en el futuro.

Graduados, profesores y estudiantes de la Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas al finalizar la jornada de actualización.

La Maestría en Dirección y Gestión de Instituciones Educativas reafirma su compromiso con los estudiantes y graduados organizando talleres y encuentros en los que se afianzan lazos de amistad, intercambian experiencias y actualizan conocimientos.

El buen desempeño de un jugador depende de su preparación física, su fuerza mental, su actitud y el trabajo en equipo de sus compañeros y del cuerpo técnico.

La relevancia del control físico y psicológico

DEPORTISTAS DE TALLA MUNDIAL

¿Sabías que los deportistas que van al Mundial de Fútbol entrenan entre 15.000 y 20.000 horas antes de la competencia?

A pocos días de que empiece el Mundial de Fútbol Rusia 2018 y tras revisar las listas de los jugadores seleccionados de las naciones participantes, *Campus* analizó las características que deben tener los futbolistas de alto rendimiento.

Existen cuatro aspectos que dan talla mundial a un deportista: físico, técnico, estratégico o táctico y psicológico. En la parte física, juegan la capacidad cardiopulmonar, la potencia, la fuerza, la velocidad y la coordinación. Por tanto, según Alejandro Soler, médico deportólogo de la Universidad de La Sabana, un jugador de fútbol profesional debe trabajar los talentos que desarrollen su potencial físico.

El fútbol tiene diferentes posiciones y unas condiciones priman sobre otras. Por ejemplo, un arquero puede tener más potencia en los miembros inferiores para generar una mayor saltabilidad; por su parte, un lateral puede tener más velocidad porque debe recorrer distancias más largas en el menor tiempo posible.

Carlos Entrena, fisioterapeuta y profesor de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación, explica que las lesiones también hacen parte del desarrollo de los jugadores. En su experiencia, la prevención de estas se realiza con un equipo interdisciplinar de profesionales conformado por médicos, entrenadores físicos, nutricionistas, psicólogos y fisioterapeutas, quienes buscan cuáles son los puntos para potencializar y crean planes específicos con cada jugador.

Las lesiones más comunes son las musculoesqueléticas: contracturas, desgarros, esguince en cuello de pie y ruptura de menisco o ligamentos de la rodilla. “El entrenamiento debe planificarse de acuerdo con el deporte que se practique, las cargas y las competencias”, comenta el fisioterapeuta.

La parte técnica varía según la posición del jugador, puesto que las características físicas que debe entrenar dependen de esta. Por lo general, se evalúa la forma en que le pega al balón, recupera la pelota o bloquea una jugada del equipo contrario.

Quienes ocupan los diez primeros puestos en su nivel de juego tienen características similares. Se destacan el físico, la técnica y la táctica. El aspecto diferenciador es el psicológico, dado que un deportista de talla mundial se mide porque le pega duro y bien al balón, sabe dónde están sus jugadores en la cancha y toma decisiones más rápidas y efectivas. Para eso, debe regular su estado emocional.

De acuerdo con David Quiñones, psicólogo deportivo y profesor de la Facultad de Psicología, el aspecto psicológico se divide en cuatro variables indispensables: autoestima, motivación, concentración y regulación emocional. Esta última es la más importante porque “el deportista está sujeto a cambios de ánimo durante el partido; vive una curva de emociones. Si logra regularlas, funcionará en el campo como una extensión del entrenador”, afirma. Por esto, el buen desempeño de un jugador de una selección de fútbol depende de su preparación física, su fuerza mental, su actitud y el trabajo en equipo de sus compañeros y del cuerpo técnico.

“El deportista está sujeto a cambios de ánimo durante el partido; vive una curva de emociones. Si logra regularlas, funcionará en el campo como una extensión del entrenador”.

Convocatoria Colombia Científica 2017

LA SABANA, EN EL "ECOSISTEMA CIENTÍFICO"

El programa "Alianza para la sostenibilidad energética de los sectores industrial y de transporte colombiano mediante el aprovechamiento de recursos renovables regionales", dirigido por el doctor Franklin Jaramillo Isaza, de la Universidad de Antioquia, en el cual participan como coinvestigadores los profesores de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de La Sabana Martha Cobo y Manuel Figueredo, miembros del grupo Energía, Materiales y Ambiente, fue uno de los cuatro programas financiables en la segunda convocatoria del 2017 de "Ecosistema Científico" para la conformación de un banco de programas de investigación, desarrollo e innovación (I+D+I) que contribuyan al mejoramiento de la calidad de las instituciones de educación superior colombianas.

Con esta convocatoria, el Ministerio de Educación Nacional, el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, el Icetex y el Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación (Colciencias) buscan aunar esfuerzos para fortalecer la calidad de las instituciones de educación superior participantes en los campos de investigación, docencia e internacionalización, a partir de alianzas que impulsen el desarrollo regional en salud, energía sostenible, alimentos, sociedad y bioeconomía.

El foco del programa ganador es la energía sostenible. Con este, se pretende avanzar en el desarrollo de tecnologías que

Los profesores Martha Cobo y Manuel Figueredo, del grupo de investigación Energía, Materiales y Ambiente de la Facultad de Ingeniería, forman parte del programa beneficiado.

contribuyan a un sistema de generación diversificado para aprovechar el recurso renovable colombiano, mejorando así los procesos de energía térmica, el desarrollo de procesos para el aprovechamiento de la biomasa residual, su integración y la valoración social, económica y ambiental. Para ello, tendrá una duración de cuatro años y estará compuesto por cinco macroproyectos:

1. Generación y almacenamiento (solar fotovoltaico y térmico; baterías e hidrógeno; hidráulica e hidrocinética; cogeneración y eólica a pequeña escala).
2. Generación de metano a partir de biomasa residual, emisiones industriales de CO_2 y electricidad residual (metanación, gasificación y digestión anaerobia).
3. Eficiencia energética (transporte y combustión avanzada).
4. Integración de las tecnologías.
5. Impacto socioeconómico y ambiental de las tecnologías que se desarrollen.

Estos proyectos han sido formulados de manera articulada para lograr la transferencia tecnológica y la integración de las 31 instituciones participantes, con el fin de fortalecer los procesos productivos de las empresas en las regiones y la calidad institucional de las universidades.

Los profesores Martha y Manuel participan en el segundo macroproyecto. Allí, la profesora lidera el proyecto "Desarrollo de materiales con función dual (MFD) para la producción mejorada de gas natural sintético como tecnología de captura y utilización de emisiones de CO_2 de la industria cementera".

El objetivo de este proyecto, que se realizará en conjunto con la Universidad de Columbia en la Ciudad de Nueva York (Estados Unidos), es diseñar nuevos materiales con función dual que mejoren la conversión y la selectividad en la producción de gas natural sintético (GNS), a partir de emisiones de CO_2 de plantas cementeras. En este trabajo se involucrarán un estudiante de doctorado y uno de maestría de la Facultad de Ingeniería de La Sabana.

RECONOCIMIENTO POR SERVICIOS PRESTADOS

LENIX YANETH TUTA MALDONADO
SECRETARIA
FACULTAD DE INGENIERÍA
25 AÑOS DE SERVICIOS PRESTADOS

"Doy gracias a Dios y a todas las personas de La Sabana por ser gran parte de mi vida desde 1993, cuando comencé a trabajar en la Universidad. Encontré una verdadera familia: las personas que he conocido con los años, con quienes he compartido y de quienes he aprendido. A ellas les doy un saludo de gratitud por su amistad, enseñanzas y valores, como el respeto, la solidaridad, el trabajo en equipo y la confianza. Estos valores los he aprendido con su ejemplo.

Durante estos 25 años he realizado mi trabajo con responsabilidad, compromiso y amor. La mayor parte del tiempo he vivido momentos felices. Por ello, reitero mi gratitud con todas las personas que he encontrado en este camino: con quienes compartí y con quienes aún comparto. Todas han contribuido a mi felicidad, crecimiento personal y desempeño laboral.

"Durante estos 25 años he realizado mi trabajo con responsabilidad, compromiso y amor. La mayor parte del tiempo he vivido momentos felices. Por ello, reitero mi gratitud a todas las personas que he encontrado en este camino".

Doy gracias a Dios porque ha puesto en mi vida a seres maravillosos, a los miembros de mi familia, quienes han estado a mi lado incondicionalmente, compartiendo alegrías, triunfos y satisfacciones. Han sido mi apoyo en los momentos difíciles. Espero retribuir tanto cariño. ¡Gracias a todos!".

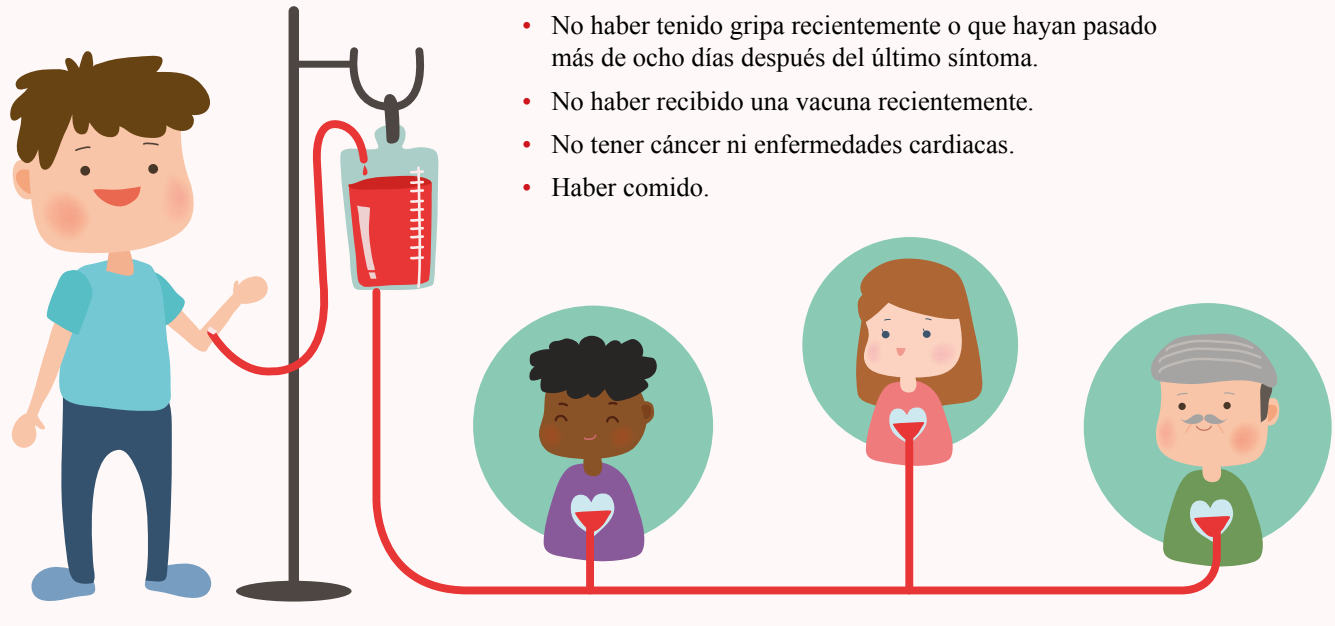
DONANDO SANGRE PUEDES SALVAR A TRES PERSONAS

¿Sabías que al donar sangre puedes salvar a tres personas? Esto se debe a que en cada procedimiento se donan glóbulos rojos, plasma y plaquetas. Cada uno de estos hemoderivados pueden servirles a diferentes personas: los glóbulos rojos transportan oxígeno al cuerpo, el plasma ayuda a la coagulación y mejora la recuperación de pacientes con quemaduras y las plaquetas ofrecen un "tapón" que controla el sangrado.

El procedimiento también beneficia al donante, ya que estimula el trabajo de la médula ósea, lo cual genera células sanguíneas y oxigena el cuerpo. Este proceso se debe a que el cuerpo tiene un mecanismo de compensación que permite que en no más de tres días ya se haya recuperado el volumen de sangre.

Una persona de 1,80 metros de altura tiene 5,5 litros de sangre y dona entre 400 y 450 mililitros, que representan un vaso de agua y corresponden, aproximadamente, al 8% del volumen de sangre.

Para garantizar la calidad de la sangre se practican siete exámenes: hepatitis B, hepatitis C, VIH, retrovirus como HTLV, anticore, sífilis y chagas. Sin embargo, el donante tiene la responsabilidad de garantizar que no perjudicará al receptor. Por tanto, las personas no deben usar la donación como un método para descartar enfermedades.



REQUISITOS PARA DONAR

CLÍNICA UNIVERSIDAD DE LA SABANA

- Asistir de forma voluntaria.
- Ser mayor de 18 años y menor de 65.
- Tener un peso superior a 50 kilogramos.
- Si se tienen tatuajes, debe haber pasado más de un año desde su realización.
- No estar lactando.
- No haber tenido gripa recientemente o que hayan pasado más de ocho días después del último síntoma.
- No haber recibido una vacuna recientemente.
- No tener cáncer ni enfermedades cardiacas.
- Haber comido.

¿SABÍAS QUE...?

El 19 de junio comenzarán las vacaciones recreativas para los niños y adolescentes hijos de los empleados de la Universidad e Inalde Business School.

INFORMACIÓN: BIENESTAR.EMPLEADOS@UNISABANA.EDU.CO

Niños y niñas desde los 18 meses hasta los 8 años

VALORES SEMANALES

$340.000
Semanas 1 y 3: natación
Semanas 2 y 4: fútbol

$240.000
Actividades temáticas para el preescolar

• Del 3 al 27 de julio •

Horario: 7:30 a. m. - 2:30 p. m.
Incluye: merienda, almuerzo y materiales

Pregunta por nuestro servicio de ruta

MÁS INFORMACIÓN
Contacto: Carolina Pardo, directora de Atavanza Campestre Chía
Celular: 318 472 3421

AGENDA

MARTES 12 DE JUNIO
ACTÍVATE POR TU SALUD: ZUMBA
DE 6:00 P. M. A 7:00 P. M.
SALÓN A105

JUEVES 14 DE JUNIO
ACTÍVATE POR TU SALUD: *KICK BOXING*
DE 6:00 P. M. A 7:00 P. M.
SALÓN A105

Cumpleaños

11 de junio

Óscar Andrés Gamboa Garay
Profesor
Facultad de Medicina

María Liliam Teresa Castillo Rodríguez
Coordinador del PAT
Dirección de Bienestar Universitario

Jaime Alonso Jiménez Remolina
Agente de Servicios Tecnológicos
Dirección de Sistemas y Tecnologías de Información

Eddy Julen Guativa Rodríguez
Auxiliar de Mantenimiento
Dirección de Operaciones

William Fernando Pisco Molina
Mesero
Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

María Verónica Pinto Schmidt
Radiólogo
Clínica Universidad de La Sabana

John Prieto Barreto
Anestesiólogo
Clínica Universidad de La Sabana

Marco Antonio Ostos Zúñiga
Urólogo
Clínica Universidad de La Sabana

Leidy Elizabeth Gómez Bello
Estudiante en Práctica
Clínica Universidad de La Sabana

12 de junio

Yolanda Sandoval López
Secretaria
Facultad de Educación

Ana Milena Pérez Caro
Médico General
Clínica Universidad de La Sabana

13 de junio

Diana Patricia Socha Bohórquez
Asesor de Idiomas
Visión OTRI

Rosalba Nieto Rodríguez
Secretaria
Facultad de Educación

María Cristina Ramírez Moreno
Auxiliar de Contratación
Contratación y Compensación

Mónica Sarmiento Rodríguez
Auxiliar de Aseo
Servicios de Aseo y Cafetería

Carmen Inés Espinosa Castro
Auxiliar Sénior de Servicio
Alimentos y Bebidas

Aura María Benavides Sarmiento
Auxiliar Júnior de Servicio
Alimentos y Bebidas

Luz Ángela Torres Quintero
Subdirector Comercial
Clínica Universidad de La Sabana

14 de junio

Matthew F. Rogers
Profesor
Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Alejandra Rojas Suárez
Coordinador de Servicios Administrativos
Dirección de Operaciones

Sandra Patricia Cáceres Vanegas
Auxiliar Júnior de Cocina
Alimentos y Bebidas

Yira Milena Ramírez Romero
Pediatra
Clínica Universidad de La Sabana

Sandra Patricia
Betancourth Taborda
Auxiliar de Enfermería
Clínica Universidad de La Sabana

Paola Garzón Valero
Auxiliar de Admisiones
Clínica Universidad de La Sabana

15 de junio

Álvaro Enrique Romero Tapia
Decano
Facultad de Medicina

Elyn Lizeth Solano Charris
Director de Profesores e Investigación
Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Anne Marie Zwerg
Director de Maestría
Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Clara Beatriz del Pilar Sánchez Herrera
Profesor
Facultad de Enfermería y Rehabilitación

Rafael Orlando Mesa Corredor
Jefe de Mantenimiento
Mantenimiento

Omar Esteban Neira Valero
Diseñador Gráfico
Centro de Tecnologías para la Academia

Paola Jimena Toro Bohórquez
Auxiliar Temporal
Contact Center

Ivonne Carolina Escobar Urrego
Fisiatra
Clínica Universidad de La Sabana

Orlando Enrique Clavijo Auza
Pediatra Neonatólogo
Clínica Universidad de La Sabana

Angélica María Castañeda Riaño
Auxiliar de Enfermería
Clínica Universidad de La Sabana

Eileen Linneth Cristancho Salamanca
Auxiliar de Enfermería
Clínica Universidad de La Sabana

Julieth Paola Novoa Cárdenas
Auxiliar de Enfermería
Clínica Universidad de La Sabana

16 de junio

María Elisa Moreno Fergusson
Director de Maestría
Facultad de Enfermería y Rehabilitación

María Paula Bohórquez Téllez
Coordinador de Promoción y Admisiones
Dirección de Admisiones

Yosimar Díaz Monterroza
Coordinador de Selección y Desarrollo Profesoral
Dirección de Docencia y Desarrollo Profesoral

Jasbleidy Ximena Ángel Peña
Auxiliar
Financiación Universitaria

Liliana Isabel Zapata Rico
Auxiliar de Aseo
Servicios de Aseo y Cafetería

José Guillermo Álvarez Garcés
Pediatra
Clínica Universidad de La Sabana

María Margarita Rojas Venegas
Químico Farmacéutico
Clínica Universidad de La Sabana

Ángela María Buitrago Valbuena
Psicólogo de Selección
Clínica Universidad de La Sabana

Julia Liliana Castillo García
Analista de Terceros Asistenciales
Clínica Universidad de La Sabana

17 de junio

Deilica Andrea Areiza Nava
Coordinador de Selección y Desarrollo
Dirección de Desarrollo Humano

Nelcy Pérez Mancipe
Secretaria
Instituto Forum

Claudia Yaneth Torres
Auxiliar de Aseo
Servicios de Aseo y Cafetería

Yavar Jarrah Nezhad
Docente Planta
Facultad de Ingeniería

Ángela María Cárdenas Mora
Auxiliar de Enfermería
Clínica Universidad de La Sabana