Entre comillas

"Pienso que la solidaridad es asumir la causa de otros como si fuera mi propia causa".

Laura Matamoros, estudiante de Administración de Empresas, a propósito de su experiencia como voluntaria en Misión Sabana.

Edición 1.457 **Semana del 5 al 9 de febrero del 2018** **ISSN 2256-2397**

Universidad de La Sabana

Campus® Estudiantes

Periódico Universidad de La Sabana

Institución sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional.

Bienestar 5

Alumni 5

Internacionalización 5

Academia 3

Ser Sabana es + 2

¡Llegó Open Campus 2018!

Los días 15 y 16 de febrero, estudiantes de diferentes colegios de Colombia vivirán una experiencia inolvidable en la Universidad de La Sabana. Conoce los detalles de Open Campus 2018.

Pág. 2

Cambia botellas de plástico por cupones

¡Llega Ecobot a La Sabana!

Ser Sabana es ser responsable con el medioambiente. Te invitamos a utilizar desde hoy el Ecobot para reducir el volumen de los residuos sólidos. ¡Construyamos un campus sostenible!

Pág. 3

Crédito de la fotografía: @soyecobot (Facebook) / www.ecobot.com.co

Conoce tu Biblioteca

La Biblioteca Octavio Arizmendi Posada promueve la cultura y ayuda a formar profesionales integrales. Te presentamos todos los servicios que tiene para ti.

Pág. 4

¡Participa en L'ORÉAL Brandstorm 2018!

¿Quieres ser parte de una de las compañías de belleza más importantes del mundo? Inscríbete en L'ORÉAL Brandstorm 2018 y demuestra que eres creativo e innovador.

Pág. 5

Viene de portada

Open Campus! Unisabana

¡Llegó Open Campus 2018!

Por sexto año consecutivo, las facultades y unidades académicas de la Universidad les brindarán a los estudiantes de los diferentes colegios de Colombia la oportunidad de vivir una experiencia inolvidable en nuestro campus. La Sabana abrirá sus puertas para Open Campus 2018 los días 15 y 16 de febrero.

En esta ocasión, los participantes podrán recorrer cada rincón de la Universidad, incluido el Edificio Ad Portas; allí disfrutarán de muestras de excelencia, ingenio, innovación y tecnología con decanos, directores de programa, profesores, graduados y estudiantes de todas las carreras.

Durante su visita, los estudiantes podrán conocer en profundidad las carreras de su interés, los planes de estudio, el enfoque de los programas, los beneficios y los diferenciadores de Ser Sabana.

Los participantes podrán disfrutar de diferentes actividades como la presentación institucional de la Universidad, donde tendrán un encuentro con el rector Obdulio Velásquez Posada. En dicha presentación, conocerán brevemente la oferta académica, los convenios de internacionalización, el doble programa, la doble titulación, la acreditación, los servicios de Bienestar Universitario, entre otros aspectos interesantes para su vida universitaria.

¿QUIERES SER PARTE DEL EQUIPO OPEN CAMPUS?

Buscamos líderes que quieran formar parte del equipo central de la organización de Open Campus 2018. Sé parte de la logística de bienvenida, inscríbete en la convocatoria a través del SIGA Académico, en la solicitud PAT N.° 12371.

Si eres seleccionado, podrás solicitar la excusa de asistencia a clases directamente con el director de Estudiantes de tu facultad, con previa confirmación de la Dirección de Admisiones.

¿QUIERES INVITAR A ALGUIEN A OPEN CAMPUS?

No olvides que si tienes un amigo, familiar o conocido que quiera visitar nuestra Universidad durante Open Campus 2018 o que quiera conocer nuestras carreras de pregrado, ¡puedes invitarlo! Solicita las entradas en la Dirección de Estudiantes de tu facultad.

OPEN CAMPUS UNISABANA 2018

Institución sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional.

Universidad de La Sabana

Dirección General
Comisión de Comunicación Institucional

Dirección de Publicación
Adriana Patricia Guzmán de Reyes
Cristina Macías Echavarría

Edición General
Adriana Patricia Guzmán de Reyes
Cristina Macías Echavarría
Nathaly Salamanca Chivatá

Coordinación de Contenido
Nathaly Salamanca Chivatá

Corrección de Estilo
Jairo Enrique Valderrama
Sabina Ojeda

Contenidos
Líderes de Comunicación Unisabana
Carlos José Reyes García
Dirección de Comunicación Institucional

Fotografía
María del Carmen Guarín
Líderes de Comunicación Unisabana
Archivo Universidad de La Sabana
Exprom Studios

Edición de Contenidos Audiovisuales
Andrés Mauricio Galindo
Hipertexto Ltda.

Diseño
Hipertexto Ltda.
Grafoscopio Estudio Social de Diseño

Diagramación e impresión
Hipertexto Ltda.
www.hipertexto.com.co

Campus, periódico de la Universidad de La Sabana
Campus del Puente del Común,
km 7, Autopista Norte de Bogotá, Chía, Cundinamarca, Colombia
Teléfonos: 861 5555 – 861 6666

CAMPUS COPYRIGHT © 2018 UNIVERSIDAD DE LA SABANA
Prohibida su reproducción total o parcial,
así como su traducción a cualquier idioma
sin autorización escrita de su titular.
Todos los derechos reservados.

Cambia botellas de plástico por cupones

¡Llega Ecobot a La Sabana!

Viene de portada

Hoy, 5 de febrero, frente al Edificio O, encontrarás el Ecobot, una iniciativa de la Universidad que busca fomentar la cultura de reciclaje al interior del campus.

El Ecobot es una máquina de dos metros de alto, 1,1 metros de ancho y 0,7 metros de profundidad que cambia botellas de plástico por cupones y bonos de descuento. Este artefacto —ubicado frente al Edificio O— es la nueva iniciativa de la Universidad para promover la cultura de reciclaje entre la comunidad.

Al usar el Ecobot, contribuimos a cuidar el medioambiente y a tener un campus sostenible.

Cualquier persona se puede acercar a este lugar y depositar las botellas de plástico vacías que quiera en la máquina. La dinámica es sencilla: primero, debes retirar la tapa de la botella y depositarla en el orificio etiquetado con el número 1. Luego, debes introducir la botella en el orificio número 2. Finalmente, recibirás un cupón de descuento.

Esta iniciativa fue creada por la empresa A.G Corp S. A. S. en Cali y hoy cuenta con puntos ecológicos en Cali, Medellín y Bogotá. En La Sabana, la máquina canjeará las botellas de plástico por cupones (que incluyen promociones y descuentos) de Éxito, la heladería Misty Cream y la empresa de intercambios Global Connection.

Leonardo Moya, coordinador ambiental, dice que en la Universidad el plástico es el residuo que más se genera: "La idea de esta iniciativa es la separación de los residuos y una gestión ambiental adecuada para fomentar pequeñas acciones de reciclaje en las personas".

Crédito de la fotografía: @soyecobot (Facebook) / www.ecobot.com.co

Todas las botellas depositadas en el Ecobot son propiedad de la Universidad, por lo cual, el dinero que se recaude por concepto de reciclaje irá dirigido a la Coordinación de Solidaridad de Bienestar Universitario.

Luís Eduardo Díaz, profesor de la Facultad de Ingeniería, afirma que "reciclar no es un favor que yo le hago al otro, es una obligación y un compromiso con el ambiente, ya que la conversión de los materiales utilizados en materias primas sirve para fabricar nuevos productos que contribuyen a reducir el volumen de los residuos sólidos".

La Universidad tiene como propósito ser un campus sostenible. Cada uno de los miembros de la comunidad universitaria puede contribuir a esta tarea.

+ Academia

La pasantía que reconstruyó la memoria histórica de Riosucio (Caldas)

Sinduly Alejandra Giraldo, estudiante de los programas de Filosofía y Ciencias Políticas, se aventuró desde agosto del 2017 a una experiencia que transformaría su vida y la de los habitantes de Riosucio (Caldas), un pequeño municipio con un poco más de 20.000 habitantes en su zona urbana.

La estudiante, quien hace parte del semillero de investigación en Competencia Digital del Centro de Tecnologías para la Academia (CTA), fue una de las beneficiadas por una convocatoria que realizaron el Ministerio de Cultura y la Biblioteca Nacional, a mediados del 2017, con el objetivo de ofrecer una pasantía en una biblioteca pública. "Reconstruir la memoria histórica de Riosucio para conservar el patrimonio del municipio fue la misión principal", aseguró Sinduly.

La Biblioteca Municipal Otto Morales Benítez se convirtió en el sitio de trabajo de la estudiante por cuatro meses, tiempo en el cual desarrolló un plan de actividades construido con apoyo del coordinador del semillero, el profesor Hugo Rozo. "El objetivo del proyecto fue identificar los saberes locales y tradicionales de los adultos mayores en el casco urbano del municipio a través de una estrategia digital y escrita, la cual comprendió identificar fuentes de información relevantes, la recopilación de contenido para la elaboración de una narrativa digital y una cartilla, y la recuperación de historias de tradición oral que no estaban documentadas", dijo Rozo.

Los productos que realizó la estudiante durante su trabajo de pasantía, que denominó "Recordando nuestra historia, recuperando el Riosucio de ayer", fueron una cartilla que incluyó los hallazgos sobre la memoria histórica de los riosuceños y un minidocumental que fue presentado a los cerca de 200 adultos mayores que participaron en el proceso.

La alfabetización digital también fue evidente durante la pasantía de Sinduly, puesto que la mayoría de los adultos mayores tuvieron contacto directo con un computador, una cámara fotográfica o un teléfono inteligente, y participaron una vez por semana en un proceso de formación en la biblioteca municipal.

¿Aprendizajes? Muchos desde el punto de vista personal y profesional, dado que la documentación de memorias locales en videos, fotos, audios y textos produjo que las personas "se apoderaran de su realidad, su historia y su pasado, animándolas a contar mitos, leyendas, historias y anécdotas hasta ahora desconocidas, pero representativas para los riosuceños. Recordando nuestra historia, recuperando el Riosucio de ayer es el resultado de un trabajo en grupo de paciencia y dedicación, un proyecto que superó mis expectativas y que, sin dudarlo, volvería a realizar. Esto abrió mi perspectiva hacia la investigación y el trabajo de campo como opciones de vida", dijo Sinduly.

Más de 200 adultos mayores de Riosucio (Caldas) participaron en el proyecto.

Creatividad con base gastronómica

Los retos y concursos se han convertido en oportunidades para que los estudiantes pongan a prueba sus conocimientos y dejen fluir su espíritu creativo. De hecho, cada vez son más las compañías que diseñan actividades exclusivas para los estudiantes de La Sabana.

Un ejemplo de lo anterior es el "Reto Free", un concurso dirigido a los estudiantes de Gastronomía por parte de Huevos Santa Reyes, en el cual los participantes debían crear recetas originales con el nuevo producto de la marca: las claras de huevo pasteurizadas 100% naturales, entre otros ingredientes. Las categorías fueron: desayuno o *snack*, bebida o postre y ensaladas.

"Todos tuvimos que enviar nuestras recetas estándar y la foto final de nuestro plato preparado. Los jurados escogían a los mejores y nos asignaban la categoría en la que participaríamos. A mí me correspondió bebida o postre. Los jurados evaluaron el sabor, la técnica y el uso que le dimos a las claras de huevos para elegir al ganador de cada categoría, quien pasaría a la ronda final", afirmó Nicole Natalia Muñoz, ganadora del concurso, quien se graduó a finales del año pasado.

Nicole Natalia Muñoz ganó el "Reto Free", organizado por Huevos Santa Reyes para los estudiantes de Gastronomía.
Imágenes cortesía de: @gastrounisabana

En la final del concurso, Nicole Natalia participó con su receta "Muffins de cimarrón", inspirada en "el amor por la pastelería, las recetas que me enseñaron en casa y la técnica y estilo de mi profesión", aseguró. En esta última fase, participó junto a Ana María Rojas, estudiante de séptimo semestre, y Diana Loza, estudiante de cuarto semestre.

"Gracias a esta competencia me siento más confiada para participar en otros concursos. Fue una experiencia muy enriquecedora para mí y mi carrera", afirmó Diana.

Según ambas estudiantes, estas actividades refuerzan su amor por su carrera y el apoyo de sus profesores. "El apoyo de mis profesores ha sido constante. Antes, durante y después de la competencia, me enseñaron y guiaron para desarrollar mejor cualquier plato, ya sea en cuanto a su composición química, física o técnica e incluso en la forma de emplatar", dijo Ana María.

Las estudiantes animan a sus compañeros y a las personas de los otros programas a aceptar los retos y participar en las diferentes actividades creadas para ellos. "Mi mejor consejo es que no lo piensen tanto. A veces nos abstenemos de realizar cosas por el qué dirán, la falta de tiempo o el miedo a no cumplir expectativas. Si no se intenta, no existe ni la posibilidad de ganar", puntualizó Diana.

Viene de portada

Nuestros asesores académicos se forman para enfrentar retos

Del 17 al 19 de enero, se llevó a cabo el curso de formación para asesores académicos "Vida universitaria: retos y desafíos", con el invitado internacional Milton Sánchez, psicólogo de la Universidad de La Sabana y magíster en Counseling Psychology en The Chicago School of Professional Psychology, quien durante diez años ha trabajado en temas de salud mental con comunidades latinas en Estados Unidos. Sánchez compartió con nuestros asesores estrategias de autocuidado y acompañamiento para los estudiantes.

Durante el curso, 153 asesores académicos participaron en actividades de reflexión, trabajo en grupo y análisis de caso, a través de las cuales adquirieron herramientas que les permitirán hacer su labor de forma integral y ayudar a sus asesorados en todo momento.

Los asesores académicos opinan que este curso unió los conocimientos del invitado internacional y las experiencias de los asesores académicos en temas de actualidad acerca de la formación integral de los estudiantes. "Me pareció un curso muy útil para los asesores académicos, sobre todo porque se basó en el trabajo de un experto y se puede aplicar a los estudiantes de La Sabana", dijo María Claudia Abaúnza, profesora de la Facultad de Medicina.

"A veces, enfrentar sin herramientas cierto tipo de situaciones no es fácil, por eso, estos cursos son enriquecedores para nosotros, para tener criterio y tomar decisiones para ayudar al estudiante", expresó Rafael Henríquez, asesor académico de la Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas (Eicea).

La Dirección Central de Estudiantes cuenta con un plan de formación para los asesores académicos en diferentes modalidades e invita a participar en los cursos a través de los diferentes medios de comunicación.

Si quieres tener más información, escribe a: direccioncentralestudiantes@unisabana.edu.co

Milton Sánchez ha trabajado en temas de salud mental con comunidades latinas en Estados Unidos.

NOTAS DE LA BIBLIOTECA

CONOCE TU BIBLIOTECA

1 Asesoría personalizada
- Presencial
- Vía chat
- Pregúntale al bibliotecario
- WhatsApp

2 Recursos
- Libros (diez títulos)
- Revistas (cinco fascículos)
- Material audiovisual
- Recursos electrónicos
- Eureka!

3 Material de apoyo
- Salas de estudio en grupo
- Préstamo de portátiles
- Préstamo de audífonos
- Préstamo de calculadoras

4 Espacios adecuados para el estudio
- Estudio grupal (primer y segundo piso)
- Estudio individual (tercer y cuarto piso)
- Reserva de salas de estudio en grupo (segundo piso)

5 Formación de usuarios
- Capacitaciones en recursos y servicios
- Oferta de cursos

6 Agenda cultural
- Clubes de lectura
- Veladas literarias
- Charlas culturales

7 Derechos y deberes
- Atención oportuna, trato amable y ambiente propicio para el estudio.
- Presentar el carné, cuidar el material y usar de forma adecuada los espacios.

8 Horario de atención
- De lunes a viernes de 6:00 a. m. a 8:00 p. m.
- Sábados de 7:00 a. m. a 6:00 p. m.

¡Participa en L'ORÉAL Brandstorm 2018!

Viene de portada

L'ORÉAL Brandstorm 2018 es la competencia global de *marketing* e innovación que reúne a los mejores estudiantes universitarios para que con sus talentos hagan parte de una de las compañías de belleza más importantes del mundo.

La competencia está dirigida a estudiantes de los últimos semestres de cualquier facultad, quienes deberán conformar equipos de tres personas y desarrollar el reto "Invent the professional salon experience of the future". Es indispensable que los participantes tengan un dominio avanzado del inglés, puesto que la presentación será en este idioma.

Cada país elegirá un equipo que lo representará en la final, el cual viajará a París (Francia) con todos los gastos pagos y expondrá su propuesta a importantes líderes de L'ORÉAL. Se repartirán tres premios: Brand Award (10.000 €), Tech Award (10.000 €) y CSR Award (10.000 €).

INSCRÍBETE Y CONOCE TODOS LOS DETALLES EN: BRANDSTORM.LOREAL.COM

Alumni

Es tu momento, forma parte de Jerónimo Martins

Alumni Sabana y Jerónimo Martins tienen una oportunidad de formación para ti. Si estás en los últimos semestres, inscríbete en nuestros programas *Operations Management Trainees* e *International Management Trainees.*

OPERATIONS MANAGEMENT TRAINEES

Si te gusta resolver problemas, tienes un pensamiento poco convencional, eres creativo, tienes capacidad de liderazgo y eres un apasionado por la comida, este programa es para ti. Para ser parte de él, debes tener una experiencia laboral inferior a tres años, menos de 26 años de edad y haber cursado cualquier carrera. Para inscribirte, ingresa al siguiente enlace: https://goo.gl/SzNBvA

INTERNATIONAL MANAGEMENT TRAINEES

Si te gusta el comercio internacional, sueñas con mejorar tus habilidades, adquirir experiencia y fortalecer tu liderazgo global, este programa fue diseñado para ti. Los requisitos para unirte son: tener una experiencia laboral inferior a tres años, tener menos de 25 años de edad, haber cursado cualquier carrera y tener experiencia internacional de dos meses como mínimo (académica o laboral). Para inscribirte, ingresa al siguiente enlace: thttps://goo.gl/RNkDWa

Bienestar

Recibe el Sacramento de la Confirmación

La Capellanía Universitaria invita a las personas que deseen recibir el Sacramento de la Confirmación a inscribirse en las clases de preparación en la oficina de la Capellanía (contigua al Oratorio Principal). Las clases se iniciarán el 9 de febrero y se dictarán los días viernes de 3:00 p. m. a 4:00 p. m. La ceremonia de Confirmación será el viernes 4 de mayo.

REQUISITOS PARA RECIBIR EL SACRAMENTO

- Partida de Bautismo.
- Fotocopia de la cédula del padrino o madrina.
- $55.000, los cuales deberán ser entregados en la oficina de la Capellanía Universitaria, a más tardar el viernes 2 de marzo.

Mayor información

Lugar: Secretaría de la Capellanía Universitaria.
Teléfono: 861 5555. Ext.: 10095.
Correo electrónico: carmen.hernandez@unisabana.edu.co

Las clases se iniciarán el 9 de febrero y se dictarán los días viernes de 3:00 p. m. a 4:00 p. m.

En el 2018, ¡vamos por más!

Con Misión Sabana, Misión Navidad, la visita del Papa Francisco y la entrega de útiles, mercados, juguetes y, sobre todo, abrazos y sonrisas se cerró el año pasado. Por lo anterior, en el 2017, el voluntariado en La Sabana estuvo de moda. En el 2018, los retos son mayores.

"Pienso que la solidaridad es asumir la causa de otros como si fuera mi propia causa", expresó Laura Matamoros, estudiante de Administración de Empresas, quien hace parte del grupo representativo de voluntarios. Eso fue lo que hicieron los más de 1200 estudiantes de las brigadas de voluntariado organizadas por la Coordinación de Solidaridad en el 2017.

La huella que ha dejado La Sabana en tantos estudiantes se ve reflejada no solo en la participación en las actividades, sino también en las iniciativas personales que intentan llegar a más para ver un cambio real en el mundo. Un canal de YouTube es uno de los medios por los cuales estos estudiantes replican su pasión por ayudar a quienes más lo necesitan.

"Todo empezó por una foto que tuvo mucha acogida en mis redes sociales, ahí invitaba a todos a participar en Misión Sabana. Tuve la idea del canal, tenía mucho miedo de no encontrar contenido suficiente, pero Dios me ha mostrado siempre los mensajes que tengo que dar", aseguró Laura sobre su canal.

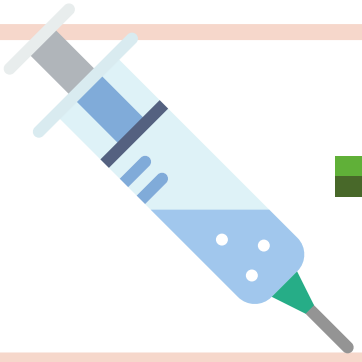
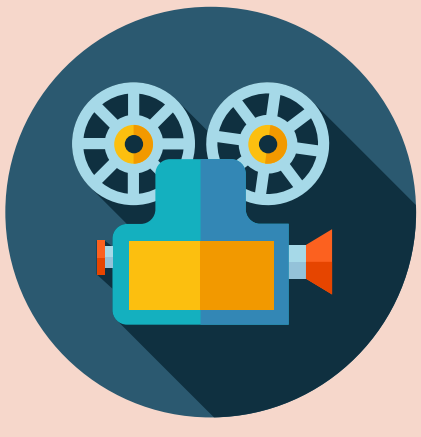
Hoy, el grupo de solidaridad está conformado por cerca de 25 estudiantes comprometidos con todas las actividades solidarias que se llevan a cabo en la Universidad. Este año, habrá que mantener la vara muy alta. La primera brigada de voluntariado será el viernes 9 de febrero en una vereda cercana al campus. ¡Tú también puedes ser el cambio en el mundo!

"Pienso que la solidaridad es asumir la causa de otros como si fuera mi propia causa".

Laura Matamoros, estudiante de Administración de Empresas.

AGENDA

DEL 5 AL 9 DE FEBRERO
JORNADA DE VACUNACIÓN
DE 8:30 A. M. A 4:00 P. M.
CENTRO MÉDICO



8 DE FEBRERO
3.ER CINE-FORO: *LA SOCIEDAD DE LOS POETAS MUERTOS* DE PETER WEIR
DE 5:00 P. M. A 8:00 P. M.
SALA DE JUNTAS, 1.ER PISO, BIBLIOTECA
ACTIVIDAD REALIZADA POR LA BIBLIOTECA Y BIENESTAR UNIVERSITARIO