



10.

Conocimiento
de la ciudad

GUÍA
PARA EL EMPLEADO

EXTRANJERO, REPATRIADO, O COLOMBIANO
QUE VIVE EN OTRA CIUDAD EN COLOMBIA (PAE)



Universidad de
La Sabana





Conocimiento

de la ciudad

Bogotá es el centro político, administrativo, económico y cultural de Colombia; es una ciudad cosmopolita y cultural que ofrece al visitante variadas opciones de alojamiento, esparcimiento y una diversa gastronomía. La oferta turística, cultural y de negocios se concentra en cuatro zonas:

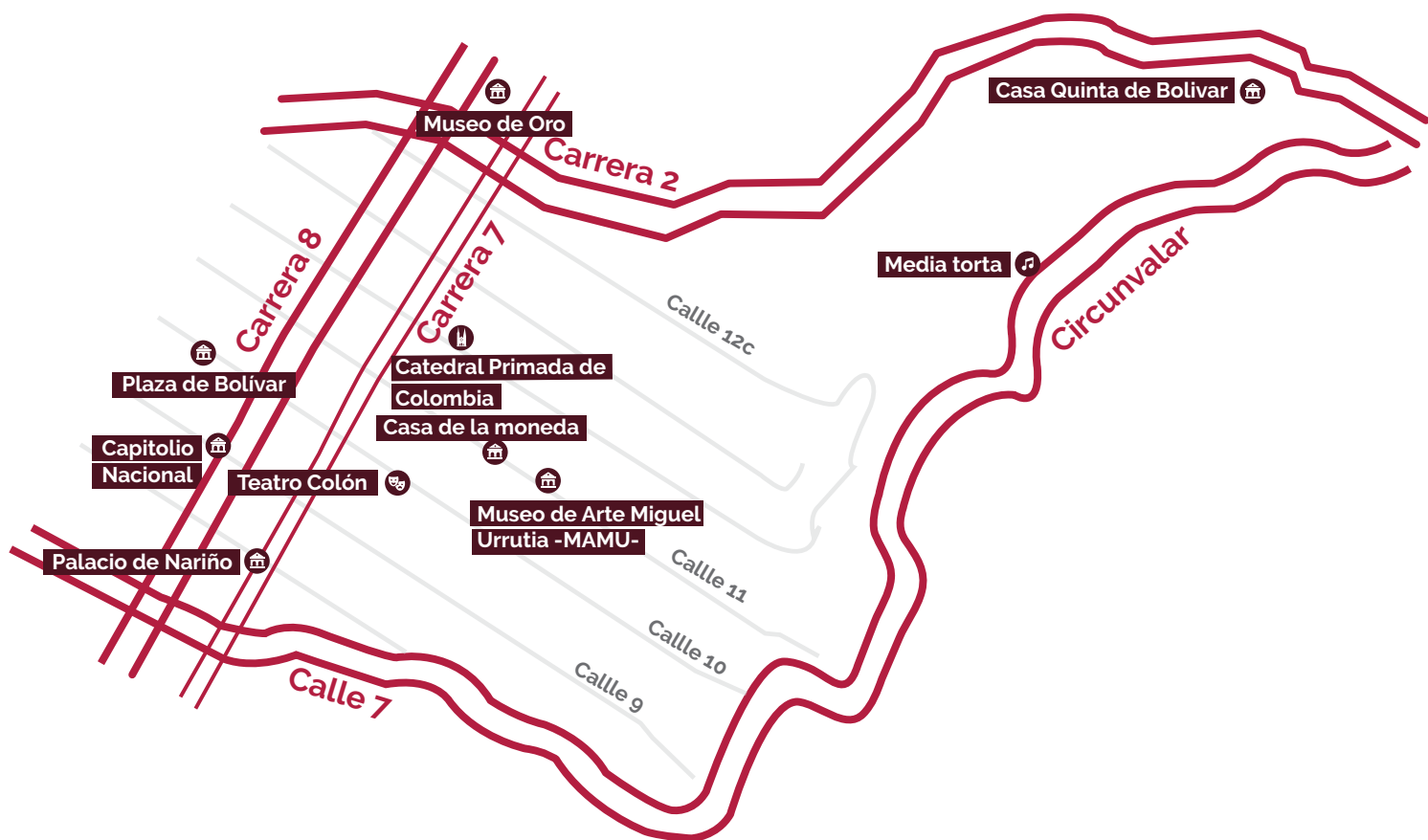


Centro Histórico

Ha sido el principal protagonista y espectador de los siglos de existencia de la urbe.

En la zona que se extiende de la calle 7 a la Avenida Jiménez, entre la Avenida Circunvalación y la carrera 8, se concentra la mayoría de los atractivos de interés histórico y cultural, en buena parte pertenecientes a la época colonial.





Ese valioso patrimonio incluye numerosas:



Por tradición, las ramas del poder público de la Nación y de la ciudad tienen allí su sede. El sector institucional del Centro Histórico, situado en la parte baja de la zona, se caracteriza por agrupar las edificaciones que son sede de los diferentes órganos del gobierno nacional y del Distrito Capital: **la Presidencia y el Congreso de la República, la Corte Suprema de Justicia y la Alcaldía Mayor de Bogotá.** El centro geográfico de estas edificaciones, a excepción del Palacio de Nariño o casa de los presidentes de Colombia, lo constituye la Plaza de Bolívar.



El sector agrupa edificaciones religiosas de gran interés, como la **Catedral Primada de Colombia** y la **Capilla del Sagrario**, ambas situadas en la Plaza de Bolívar. Muy cerca se encuentran la **iglesia de la Concepción**, en la calle 10 con carrera 9, y la **iglesia San Juan de Dios**, en la calle 12 con carrera 10. Se encuentran reconocidos museos como la **Casa Museo del 20 de Julio**, en el costado nororiental de la Plaza, también conocido como la **Casa del Florero**, y los museos del siglo XIX: **Artes y Tradiciones Populares**, **Casa Museo Francisco José de Caldas** e **Iglesia Museo de Santa Clara**. Todos ellos están ubicados sobre la carrera 8 entre las calles 7 y 9.





Centro Internacional



Foto por Luis Andrés Alvares

(CIB) es una de las zonas del centro de Bogotá, la capital de Colombia, que se caracteriza por reunir varios edificios de altura distribuidos en una zona con múltiples plazas y sectores peatonales. **Se encuentra entre las calles 26 y 39 y la carreras 7 y 14 o avenida Caracas.** Se constituyó con el paso del tiempo en el primer sector financiero de la ciudad. Se encuentra en el Centro expandido de Bogotá.



Norte de la ciudad – zona T.

En esta zona se encuentran establecimientos gastronómicos, almacenes de diseñadores de moda, tiendas de artículos varios de marcas nacionales y extranjeras. **Es una zona de alta demanda por parte de residentes y visitantes.**





Museos

En la ciudad es posible encontrar más de 50 museos: **El Museo del Oro**, el **Museo Nacional**, la **Donación Botero**, la **Casa de Poesía Silva**, la **Quinta de Bolívar**, **Maloka**, el **Museo de Arte Moderno**, el **Teatro Colón**, la **Biblioteca Luis Ángel Arango**, entre otros.

A las afueras de la ciudad, se hallan magníficos escenarios naturales, parques de diversiones y establecimientos gastronómicos,

Laguna de **Guatavita**



Catedral de Sal de **Zipaquirá**



Laguna del **Neusa**



Restaurantes campestres donde, los fines de semana, puede deleitarse con la oferta gastronómica y disfrutar de la naturaleza.





Clubes

En Bogotá y sus alrededores, puede encontrar clubes como:

Country Club: uno de los más prestigiosos de Colombia por sus campos de golf y tenis.

Hatogrande golf y tenis country club: usted encontrará recreación y deportes en modernas instalaciones y exuberantes paisajes.

Club Campestre Guaymaral: Es un club para disfrutar de la naturaleza, practicar deportes y realizar eventos sociales.

Gun Club: Considerado el más exclusivo club social de la ciudad con tradición y experiencia de más de 125 años.

Club El Nogal: Elegante club social y de eventos ubicado en una reconocida zona residencial y empresarial.



Centros comerciales

Dentro de los centros comerciales más afamados y cercanos a la Universidad están:



Centro Comercial Santafé

Localizado en la ciudad de Bogotá. Es el cuarto centro comercial más grande del país en cuanto a espacio comercial, con tiendas de talla internacional, plazoleta de comidas, salas de cine y zona de diversión para niños, entre otros establecimientos comerciales.

Centro Comercial Unicentro

Ubicado en la carrera 15, entre calles 127 y 124.

Centro Comercial Fontanar

Está ubicado en la Zona Rosa de Bogotá (carrera 11# 82-71). El Centro Comercial Andino es el corazón de una de las zonas preferidas por los bogotanos y los extranjeros, y es reconocido como el centro comercial más exclusivo de la ciudad. La privilegiada ubicación, ambiente, comodidad, seguridad, excelente servicio y amplia gama de tiendas reconocidas nacional e internacionalmente, lo convierten en la mejor opción para sus compras y entretenimiento. Cuenta con 230 locales comerciales distribuidos en 4 niveles, 700 parqueaderos ubicados en dos sótanos con valet parking y servicios exclusivos para niños y adultos. Para mayor información consulte:

<http://www.fontanarcentrocomercial.com/>

Centro Comercial Andino

Moderno centro comercial que reúne varias de las más reconocidas marcas.



Centro Comercial Centro Chía

Colinda con la Universidad de La Sabana. Es un moderno centro comercial que mezcló lo mejor de la ciudad con el aire puro y la tranquilidad del campo. Uno de los mayores atractivos de este centro comercial es su parque natural, ya que posee un lago con patos, tortugas, peces y, en su zona verde, usted también encontrará un parque infantil propicio para la recreación y el esparcimiento.

Además por ser empleado de La Universidad, usted cuenta con la Caja de Compensación Compensar, que le ofrece servicios de recreación (piscina, bolos, golfito, clubes y hoteles) para usted y su familia en sus diferentes instalaciones, en todo el departamento y a través del servicio de Caja sin Fronteras, en todo el país.

Mayores informes

www.compensar.com



De igual forma, en la Universidad de la Sabana por medio de sus programas deportivos y culturales, usted y su familia pueden fomentar la calidad de vida y aprovechar el tiempo libre, participando de los beneficios de Bienestar Universitario, por ejemplo: martes de recital, momentos musicales, grupo musical como Ensamble Sabana, concursos de poesía, cuento, árboles y pesebres, cursos libres en las



áreas de cultura. Usted encuentra una oferta de cursos en diferentes categorías: arte gastronómico, artes escénicas, artes visuales y artes musicales. En el área de deportes, tenemos la práctica de natación, tenis de campo, squash, remo y vela, fútbol, equitación golf, etc. La Universidad cuenta con escuelas deportivas y culturales para los hijos de los empleados, niños desde los 3 hasta los 17 años. Los empleados y sus familias cuentan con tarifas especiales para las actividades que tienen costo.

Mayor información en:

[https://www.unisabana.edu.co/
bienestar-universitario/nosotros/](https://www.unisabana.edu.co/bienestar-universitario/nosotros/)





10.

Knowing
the city

**GUIDELINES
FOR THE FOREIGN**

NATIONAL, REPATRIATED, OR COLOMBIAN LIVING IN
ANOTHER CITY OF COLOMBIA (PAE)



Universidad de
La Sabana





Knowing

the city

Bogotá, capital city of the country is therefore the political, administrative, economic and cultural centre of Colombia; It is a cosmopolitan and cultural city that offers visitors varied options of accommodation, entertainment and a diverse cuisine. The tourist, cultural and business offer is concentrated in four areas:

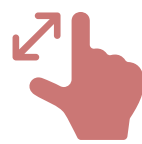
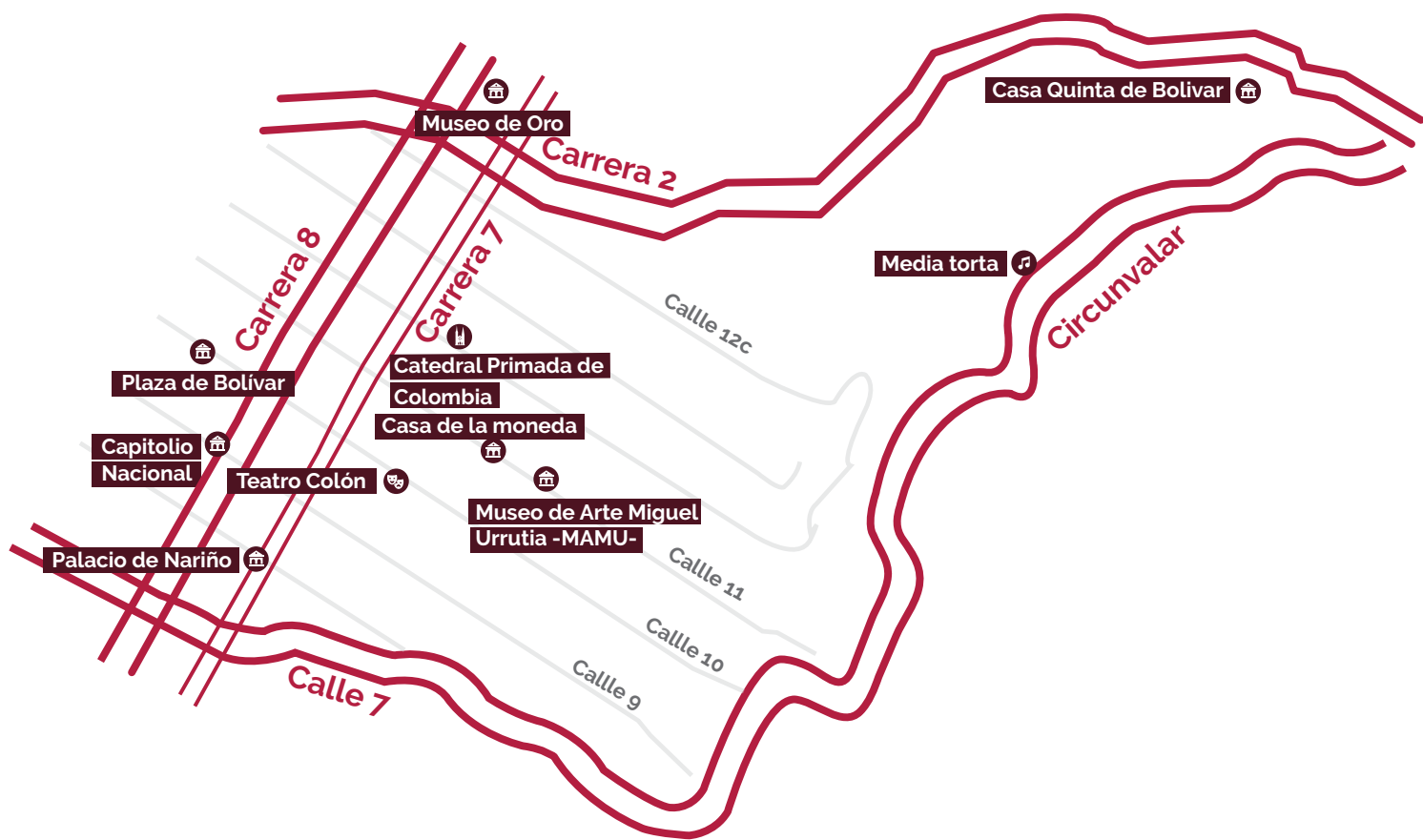


Historical Centre

It has been protagonist and main spectator of centuries of existence of this huge city.

In an area that extends from 7th Street to Jiménez Avenue, between Circunvalación Avenue and Carrera 8, most of the attractions of historical and cultural interest are concentrated, largely belonging to the colonial era.





This valuable heritage includes many:



This area has traditionally been home of the nation's and city's branches of public power; the institutional sector of the Historical Centre, located in the lower part of the zone, is characterized by grouping the buildings of the different organs of the national government and the capital district as **Presidency, Congress of the Republic, Supreme Court of Justice, and Bogota City Hall.** The geographical centre of these buildings, except for the Nariño Palace or house of the Colombian presidents, is the Bolívar Square.



The sector groups religious buildings of great interest, such as the **Primated Cathedral of Colombia** with its **Chapel of the Tabernacle**, located in the eastern side of the Bolívar Square. Nearby it is the **Conception church**, on 10th calle with 9th carrera, and the **San Juan de Dios church**, on 12th calle with 10th carrera. Recognized museums as the **July 20th House Museum**, on the northeast side of the Square, also known as House of the Vase, and the 19th century museums: **Popular Arts and Traditions**, **Francisco José de Caldas House Museum**, and **Santa Clara Museum**. All of them are located on 8th carrera between 7th and 9th calles.





International Centre



Foto por Luis Andrés Alvares

(CIB) It is one of the areas of downtown Bogotá that is characterized by gathering several high-rise buildings distributed in an area with multiple squares and pedestrian sectors. **Located within the so-called expanded centre of Bogotá, more precisely between 26th and 39th calles and 7th and 14th carreras (this latter also known as Caracas Avenue)**, through the years, the CIB became the first financial sector of the



North of the city – T Zone

Here you can find a varied gastronomic offer, fashion designer stores, as well as national and foreign brands stores. **It is an area of high demand by residents and visitors.**





Museums

in the city it is possible to find more than 50 museums, among which you have: **Gold Museum, National Museum, Botero Museum, Silva's Poetry House, Quinta de Bolívar, Maloka, Museum of Modern Art, Colón Theatre, and Luis Ángel Arango Library.**

Museums On the outskirts of the city, there are magnificent natural sceneries, amusement parks and gastronomic establishments, such as:

Guatavita Lake

.....



Salt Cathedral of **Zipaquirá**

.....



Neusa Lake

.....



Country restaurants where, on weekends, you can enjoy the gastronomic offer and enjoy nature.





Clubes

Clubs In Bogotá and its surroundings, you can find clubs such as:

Country Club: one of the most prestigious in Colombia for its golf and tennis courses.

Hatogrande golf and tennis country club: recreation and sports in modern facilities and lush landscapes.

Guaymaral Country Club: to enjoy nature and social events, and to practice sports.

Gun Club: considered the most exclusive social club in the city, with the tradition and experience of more than 125 years.

El Nogal: Elegant social club located in a recognized residential and business area.



Shopping centres

The most famous shopping centres close to the University



⋮ **Santafé Shopping Centre** ⋮

Located at the northern of Bogotá, it is the fourth largest shopping centre in the country in terms of commercial space, with international shops, food court, movie theatres and children's amusement centre, among other commercial establishments.

⋮ **Unicentro Shopping Centre** ⋮

Located on 15th carrera between 127th and 124th calles.

⋮ **Andino Shopping Centre** ⋮

located in the Zona Rosa (bohemian area) of Bogotá (carrera 11 # 82-71). This mall is the heart of one of the favourite areas for locals and foreign nationals, and is recognized as the most exclusive commercial centre of the city. The privileged location, environment, comfort, security, excellent service and wide range of nationally and internationally recognized stores, make it the best option for your shopping and entertainment. It has 230 shops distributed in 4 levels, 700 parking spaces located in two underground stories with valet parking and exclusive services for children and adults.

⋮ **Fontanar Shopping Centre** ⋮

Modern shopping centre that brings together several of the most recognized brands. For more information, see:

<http://www.fontanarcentrocomercial.com/>



Centro Chía Shopping Centre

Adjacent to La Sabana University, it is a modern mall capable of mixing the best of the city with the countryside pure air and peacefulness. One of its main attractions is its natural park, since it has a lake with ducks, turtles, fish and, in its green zone, you will also find a playground suitable for recreation.

In addition, for being employed by the University, you have the Compensation Fund Compensar, which offers recreational services like swimming pool, bowling, mini golf spots for kids, clubs and hotels for you and your family in its different facilities, throughout the department and, using the Caja sin Fronteras service, throughout the country.

Further information at

www.compensar.com



Similarly, at La Sabana University, through its sports and cultural programmes, you and your family can enjoy life quality and take advantage of free time by exploiting the benefits of University Welfare, for example: Tuesdays' Recital, Musical Moments, musical groups such as Ensemble Sabana, contests of poetry, short story, Christmas trees and cribs, plus free courses in diverse cultural areas and different categories such



as gastronomic, performing, visual, and musical arts. In the sports, you can practice swimming, field tennis, squash, rowing, sailing, soccer, horse riding, golf, etc. The University offers sports and cultural courses for employees' children between 3 and 17 years old. Employees and their families have special rates for activities that are not free of charge.

More information at:

[https://www.unisabana.edu.co/
bienestar-universitario/nosotros/](https://www.unisabana.edu.co/bienestar-universitario/nosotros/)

