

# La familia en Colombia

Un recorrido por los últimos treinta años

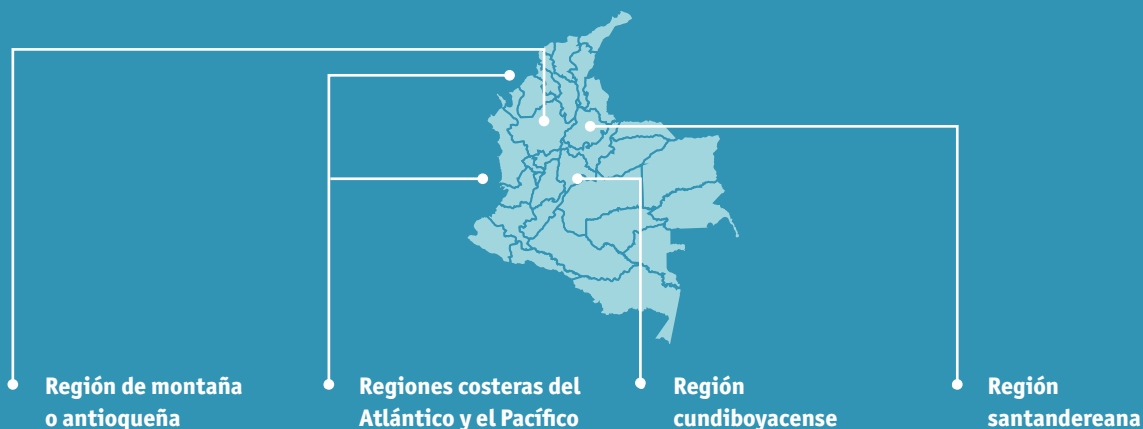
María del Carmen Docal Millán\*, Silvia Juliana Navarro López \*\*

En los últimos treinta años la familia ha vivido una serie de transformaciones; conocerlas permite entender los desafíos a los que se ha enfrentado, los que permanecen y los que vienen, a fin de trabajar por fortalecerla.

Si bien, hoy en día, tenemos mayor conocimiento sobre el papel de la familia en el desarrollo humano, social, económico y ético —lo que nos permite concretar su importancia en la construcción social—, entender la familia también como una construcción histórica nos lleva a comprender los cambios que esta institución ha tenido en lo que se refiere a su conformación, sus dinámicas y sus funciones en la lógica de atender las demandas de la sociedad; en este sentido, pensar en la familia colombiana necesariamente nos remonta a los estudios de Virginia Gutiérrez de Pineda.

Desde mediados del siglo XX, sus estudios la llevaron a la construcción analítica de cuatro complejos culturales nacionales diferenciados por sus condiciones históricas, geográficas y étnicas, los cuales evidencian la persistencia y la convivencia de variadas formas de conformación de los hogares. Algunos de sus hallazgos son:





**Región de montaña o antioqueña**  
Altos porcentajes de matrimonios, rechazo social a la unión de hecho y reprobación del madresolterismo.

**Regiones costeras del Atlántico y el Pacífico**  
Primacía de la familia conformada por las uniones de hecho, vinculadas a la desintegración de la unión marital, y la familia extensa..

**Región cundiboyacense**  
A pesar de la formalidad de las uniones, se da, de manera constante, el madresolterismo y los matrimonios entre hombres ricos y mujeres pobres.

**Región santandereana**  
Supremacía del matrimonio frente a la opción de la unión de hecho.

Estudios posteriores, como, por ejemplo, la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS), la cual se realiza cada cinco años, indican que a partir de la década de los sesenta el país ha mostrado una transición demográfica asociada a los cambios culturales, económicos y sociales que muestran aumento en la esperanza de vida, descenso marcado de la fecundidad hasta la década de los ochenta, y sostenido hasta la primera década del siglo XXI. Esta situación se relaciona también con los cambios en la pirámide poblacional; según la misma fuente, los datos disponibles en el periodo 2012-2015 muestran que, a pesar de tener un descenso leve de la población, el país se ubica por debajo del nivel de reemplazo poblacional.

La encuesta evidencia que el embarazo en el grupo de mujeres en edades entre los quince y los diecinueve años se

mantiene como una preocupación de los gobiernos, al asociarlo con otros fenómenos tales como la deserción escolar, el acceso a la educación y los servicios de orientación en afectividad y sexualidad, así como al embarazo temprano.

Por otra parte, se han observado tendencias de disminución de la composición de los hogares; en 1995, el promedio era 4,6 personas por hogar, y para el 2015 se registra uno de 3,5 personas, exceptuando los hogares de la costa Atlántica, donde reporta uno de 4,1 personas. Asimismo, entre el 2010 y el 2015, el estudio muestra que en las regiones Central, Pacífica, Amazonía y Orinoquía el tamaño de los hogares ha disminuido en un 8%, lo que permite observar que el fenómeno es generalizado en el país.

Ahora bien, con respecto a los tipos de familias, de acuerdo con su composición, se observa la siguiente transformación:

Tipos de familia	2015	2010	2005	2000	1995
<b>Familias nucleares</b>	55,5%	55,4%	53,3%	*	*
<b>Familias nucleares biparentales</b> (conformada por los dos padres y los hijos)	33,2%	35,4%	35,5%	*	*
<b>Familias monoparentales</b> (conformada por uno de los padres y los hijos)	12,6%	12,3%	11,2%	30%	28%
<b>Familias extensas</b> (conformadas por los dos padres o al menos uno de ellos, los hijos y otros familiares)	30,0%	30,9%	36,6%	*	*
<b>Familias conformadas por la pareja y otros no parientes</b>	3,2%	4,2%	5,4%	*	*
<b>Parejas sin hijos</b>	9,8%	7,8%	2,7%	*	*
<b>Hogares unipersonales</b>	11,2%	9,5%	7,7%	7,7%	6,4%

\*Sin información

Tabla de elaboración propia a partir de las cifras de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud.

En las zonas rurales se presentan más familias biparentales, mientras que en las urbanas familias extensas. De igual forma, los estudios muestran como un fenómeno que merece especial atención

el hecho de que entre 1995 y el 2010 el número de niños menores de quince años que vivían con ambos padres pasó del 66% al 56%.

### DIVERSIDAD ÉTNICA

Con respecto a la diversidad étnica de las familias colombianas, la ENDS del 2015 muestra que el 5,7% se autoreconoce como indígena, frente al 0,1% raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia, el 0,2% palenquero de San Basilio y el 8,3% negro, afrodescendiente, afrocolombiano o mulato. El 85,6% reportó que no se reconoce en ninguna de estas etnias. Otro grupo identificado en el país son los gitanos o rrom, el cual no fue reportado por los participantes en la encuesta.

### NUPCIALIDAD

Los estudios muestran de manera consistente, desde 1995 hasta el 2015, una tendencia a la baja en el número de uniones maritales en el grupo de mujeres con edades entre los veinticinco y los cuarenta y nueve años (el porcentaje se mantiene entre el 21,4% y el 21,5%). Otra variable asociada a la edad de la primera unión conyugal es el nivel educativo. En esta se encontró que, a mayor nivel educativo, mayor es la edad de la mujer al inicio de la primera unión. Asimismo, a mayor pobreza, más temprana la edad de la primera unión. En 1990 se encontró que menos del 3% de las mujeres en edad fértil estaban casadas por lo civil, frente al 30% casadas por la Iglesia.

### INICIO DE LA ACTIVIDAD SEXUAL

La encuesta muestra que los hombres inician antes la actividad sexual frente a las mujeres. Asimismo, con relación al grupo de las mujeres en edades entre los veinticinco y los cuarenta y nueve años, muestra que la edad promedio de inicio de la actividad sexual es 17,7 años, mientras que en el grupo de los hombres, en el mismo rango de edades, es de 16,1.

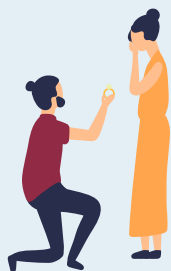
### CUIDADO DE LOS NIÑOS

Si bien se reconoce que, entre las acciones desarrolladas por los gobiernos orientadas al apoyo a las familias, se observan los servicios de bienestar para los niños, no deja de preocupar el traslado de algunas de las actividades de cuidado propias de las familias. Es así como se reporta que, en los últimos cinco años, en la zona urbana el 50,3% y en la zona rural el 43,5% de los niños menores de seis años asisten a programas de cuidado tales como “Madres Comunitarias” y “Hogares FAMI” del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, hogares infantiles, jardines sociales y centros de desarrollo infantil.

Estos servicios los utilizan, en su mayoría, padres de familia que trabajan en la informalidad y en trabajos como, por ejemplo, el servicio doméstico y la vigilancia. Es importante tener en cuenta que, en Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla y los departamentos que reportan mayor desarrollo relativo como es el caso de Risaralda, Caldas, Quindío, los santanderes y Atlántico, presentan una mayor tendencia a recurrir a los jardines privados.

### DERECHOS DE LOS NIÑOS

Entre los derechos de los niños se identifica el derecho a la identidad que incorpora el nombre, la nacionalidad y a la familia como la evidencia de su existencia jurídica en su calidad de ciudadano pleno de derechos y deberes. Sin embargo, la ENDS alerta que en el 2010, cerca del 3,5% de los niños menores de cinco años no tenían registro; igualmente, cómo los niños que viven en zonas rurales, de frontera o hacen parte de familias indígenas o desplazadas, son los que reportan la mayor carencia de registro civil.



Los cambios en las familias han sido ilustrados de manera amplia. Entre estos se observa el avance tecnológico, lo que también ha incidido en los cambios en las dinámicas familiares al llevar nuevos patrones de familia, estilos de vida y de consumo, entre otros. Un dato importante es que en 1990 las personas tenían acceso solo a la televisión, a la prensa y a la radio, frente al acceso a múltiples plataformas que tienen hoy.

A la vez, este panorama reconoce posibilidades y potencialidades de las familias colombianas durante los últimos treinta años. Muestra de esto es que la Constitución de 1991 introduce, por primera vez, la familia como una institución natural y jurídica que merece reconocimiento como núcleo fundamental de la sociedad y vincula el compromiso voluntario como clave para su conformación.

Por otra parte, los planes de desarrollo nacionales, departamentales y municipales han estructurado las intenciones gubernamentales con el fin de dar solución a problemas antiguos y dificultades transitorias en cada periodo de gobierno. Encontramos, entonces, que las familias han sido contempladas por las diferentes administraciones desde el 2002 a través de los distintos planes nacionales de desarrollo de la siguiente manera:

- Al reconocer la violencia intrafamiliar como un fenómeno que se debe combatir a fin de mejorar la seguridad urbana y la vulnerabilidad de las familias desplazadas por el conflicto.
- Al trabajar en soluciones a la pobreza extrema de las familias, con el reconocimiento de sus potencialidades como factores que afectan las tasas.
- Al comprender los problemas comunitarios y de la población civil como siniestros familiares.
- Al desarrollar estrategias para las familias que se traducen en programas de atención integral, de empleo, educación y capacitación que se amplía a las zonas rurales.
- Al desarrollar estrategias de inclusión social para la población con alguna discapacidad y sus familias.
- Mediante la promoción de redes sociales de apoyo para fomentar la corresponsabilidad de la familia hacia el desarrollo de la sociedad, lo que se convierte en un asunto nuevo para el Gobierno.
- Al fortalecer las políticas de disponibilidad y acceso a alimentos y el mejoramiento de los hábitos de consumo de las familias.
- Al proponer una educación enfocada en la familia, coordinada con el sector de las tecnologías y las comunicaciones, de modo que aporte a la generación de condiciones de equidad y superación de la pobreza.
- Con el fortalecimiento de la política nacional de discapacidad e inclusión social.
- Al plantear el compromiso con la política de familia y niñez.

De igual forma, durante los últimos treinta años se observan desarrollos normativos que le apuestan al fortalecimiento de la familia. En estos años los gobiernos municipales han implementado, con distintos niveles de desarrollo, políticas de familia. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos adelantados por los gobernantes, la sociedad civil y las mismas familias, al país aún se le presentan retos frente al cuidado y el fortalecimiento de la familia. ●

## Algunos desafíos

• Es claro que las familias en la vida cotidiana viven en la paradoja de la pluralidad y la complejidad de los escenarios y del tiempo, por lo cual conciliar tiempo y espacios familiares, y los de trabajo, es uno de los desafíos que enfrentan y requieren del apoyo del Estado y la sociedad civil.

• A pesar de los avances en la formulación e implementación de políticas de familia, este tema aún se considera un reto para los gobiernos municipales.

• El acceso al registro civil de los menores de edad, a pesar de los avances, todavía se mantiene como un reto de la política pública.

• Las cifras son consistentes con las observadas en otros países y evidencian los cambios en aspectos asociados con la fecundidad, la nupcialidad y los cambios en los roles de los miembros de los hogares. Ante esto, se hacen necesarias acciones que atiendan estas situaciones.

• Educar en el afecto desde la familia, realizar intervenciones educativas y desarrollar programas y proyectos con acciones de pedagogía social que promuevan las relaciones igualitarias y respetuosas entre hombres y mujeres, así como entre generaciones, para disminuir la violencia intrafamiliar.

• Ampliar la cobertura de los programas de formación para el trabajo, así como, educar en la autogestión familiar con el fin de superar la pobreza.

# Aportes de la academia

## al fortalecimiento familiar

Para los académicos de las ciencias sociales tanto las personas como la familia han sido un tema de particular interés, en razón a sus implicaciones en el desarrollo de las naciones y la necesidad de aportar al

propósito de hacer digna la vida de todos. En este sentido, encontramos que, desde los resultados de los estudios, hoy en día es posible incidir en acciones a fin de fortalecer las familias. Algunos de estos son:



Fuente: Instituto de La Familia, Universidad de La Sabana

### Estilos de vida y necesidades de educación sexual



♂ **28,2%** | ♀ **41,8%**

Que los padres les hablen sobre cuándo estar preparados para iniciar la actividad sexual

### 9942 adolescentes colombianos

♂ **26,8%** | ♀ **41,6%**

Que les hablen sobre qué significa enamorarse

♂ **24,4%** | ♀ **41,6%**

Que les hablen sobre cómo manejar los sentimientos y los afectos



### Representaciones sociales sobre familia de adolescentes



**66%**

La familia es una unidad de amor y aprendizaje.

**17,8%**

Para tener hijos, es importante conocer bien a la pareja

### 2335 jóvenes de colegios oficiales

♂ **75,7%** | ♀ **70,9%**

Tienen planes futuros de formar una familia

♂ **44,3%** | ♀ **37,8%**

Tienen entre sus planes tener hijos



### Actitudes hacia el amor en relaciones de noviazgo

**310 jóvenes**

**63,5%**

Asocia que el amor se basa en el compromiso, la pasión, la atracción física, la intimidad y el sacrificio

### Relación entre el estilo de apego con los padres y la presión para el inicio de la actividad sexual

**2763 jóvenes**

**72%**

Viven en familias nucleares biparentales y han sentido presión por parte de la pareja para consentir relaciones sexuales



10

### Satisfacción con las relaciones románticas

**633 jóvenes**

**75%**

No encuentra satisfactorias las relaciones románticas establecidas por internet

**73%**

No está de acuerdo con las relaciones de noviazgo constituidas por internet

**100%**

Manifiesta que deben ser por contacto personal, pero que no hay circunstancias favorables



### Violencia de pareja

**731** hombres y mujeres casados o en unión libre vigente que consideran su relación libre de violencia

♂ **34** | ♀ **38**

Nunca han vivido un acto de abuso o violencia por parte de su pareja

## Estudios

### Sostenibilidad de la familia en Colombia

Este estudio encontró que la familia en Colombia es un bien público, por tanto, merece la atención del Estado, la sociedad civil y las propias familias.

### Convivencia escolar y sobre la relación familia-escuela

Indican necesario fortalecer el vínculo entre las familias y las escuelas a fin de ayudar al éxito académico, afianzar en los niños y los adolescentes las relaciones interpersonales, así como los comportamientos. Orientar el cuidado de la vida y las personas aportaría a disminuir la corrupción, entre otros comportamientos positivos para la vida social.