Guía del estudiante

Universidad de La Sabana

Saludo del rector

Quiero darte la bienvenida a La Sabana, una Universidad a Escala Humana de alta tecnología, donde podrás desarrollarte integralmente gracias a nuestro sistema de aprendizaje altamente flexible.

En La Sabana crearemos para ti una experiencia transformadora de aprendizaje humanista, con impacto tangible para enriquecer tu vida universitaria. También podrás desarrollarte en las actividades extracurriculares, en un ambiente propicio como nuestro campus.

Descubre por qué nuestros estudiantes, profesores y graduados dicen que ¡Ser Sabana vale la pena!

Esta guía contiene información necesaria para tu proceso de matrícula, por lo cual es importante que la leas cuidadosamente.

¡Bienvenido a la Universidad de La Sabana!

Obdulio Velásquez Posada
Rector

Guía del estudiante

Nuestro **campus**

SIGA: *app* de Autoservicio

Registro Académico

Dirección Central de Estudiantes

Bienestar Universitario

Dirección de **Relaciones Internacionales**

Departamento de **Lenguas y Culturas Extranjeras**

Biblioteca

Investigación

Instituto de **La Familia**

Financiación Universitaria

Servicios tecnológicos para estudiantes

Alimentos & Bebidas

Librería Universitaria

Eco puntos

Directorio de directores de **Programa**

Directorio de directores de **Estudiantes**

¡Comunícate con nosotros!

Nuestro **campus**

Índice

Facultades y unidades académicas

- Centro de Tecnologías para la Academia Edificio K
- Comunicación Edificio K
- Departamento de Lenguas y Culturas Extranjeras Edificio G
- Derecho y Ciencias Políticas Ad Portas
- Educación Edificio E2
- Enfermería y Rehabilitación Edificio H
- Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas Ad Portas
- Filosofía y Ciencias Humanas Edificio E2
- Ingeniería Edificio A
- Instituto de La Familia Edificio E2
- Instituto Forum Ad Portas
- Medicina Edificio H
- Psicología Edificio E2

Puntos de interés

- A Bienestar Universitario
- B FabLab
- C Clínica Universidad de La Sabana
- D Rutas de buses
- E Puente de Madera
- F Inalde Business School
- G Centro de Acondicionamiento Físico - CAF
- H Studium
- I Biblioteca
- J Puente Rojo
- K Auditorio David Mejía Velilla
- L Oratorio Principal
- M Plaza de los Balcones
- N Dirección de Relaciones Internacionales
- Ñ Oratorio
- O Dirección Central de Estudiantes
- P Puente Gris
- Q Casa del Lago
- R Ad Portas
- S Entrada vehicular
- T Edificio Ágora
- U Central de Monitoreo y Carnetización
- V Parqueadero principal
- W Entrada peatonal Centro Chía
- X Vía Bogotá - Chía
- Y Centro Médico
- Z Objetos perdidos y préstamo de artículos deportivos
- AA Unidad Cultural y Deportiva
- BB Dirección de Publicaciones
- CC Alumni Sabana
- DD Dirección de Currículo
- EE Dirección de Desarrollo Estratégico
- FF Salones múltiples
- GG Salones de ensayo musical
- HH Taquilla del tren
- II Dirección de Proyección Social y Aprendizaje Práctico
- Parqueaderos de Bicicleta
- Ciclorruta

Puntos de **alimentos y bebidas**

1. Embarcadero Restaurante
2. Café Embarcadero
3. FabLab
4. Café y Letras
5. Punto Wok
6. Punto Verde
7. Punto Café Zona Central
8. Café Estudio
9. Café de la Bolsa
10. Mesón de La Sabana
11. Arcos
12. Punto Sándwich
13. Punto Cipreses
14. Kioskos Parrilla
15. Restaurante Escuela
16. Nuevo Café Estación
17. Restaurante Terraza Living Lab

Índice

SIGA:

app de Autoservicio

Esta aplicación de la Universidad de La Sabana, dirigida a estudiantes, profesores y administrativos, está diseñada para que podamos **organizar el acceso al Campus de acuerdo a las condiciones de aislamiento definidas por el Gobierno Nacional.**

Allí se podrá:

- Realizar la **actualización de datos**
- Registrar la **condición de salud**
- Registrar el **medio de transporte** a utilizar

Algoritmo - **Pico y Campus**

Con la información recogida en la *app* de La Universidad de La Sabana, hemos creado un Algoritmo denominado Pico y Campus, que te brindará **información sobre los días en los cuales podrás asistir al campus** de la Universidad; también, a través de esta, podrás **reportar si no deseas asistir y si prefieres las clases remotas** o realizar algún cambio.

Control de ingreso

A través de un **código QR se validará el ingreso al campus,** verificando el diligenciamiento de la condición de salud y que corresponda al día asignado.

Variables algoritmo - **Pico y Campus**

Las variables que el algoritmo de Pico y Campus tomará para evaluar si puedes o no venir al campus son las siguientes:

- **Capacidad máxima del campus,** segun lineamientos del gobierno nacional en relación al distanciamiento social requerido en cada salón.
- Se tendrá una capacidad máxima para el campus, respetando la **capacidad máxima por salón** para proteger tu salud.
- **La frecuencia** con la que se asignará el permiso de ir al Campus es **semanal o diaria.**

Prioridad de **asistencia al Campus**

El algoritmo priorizará la asistencia al campus, teniendo en cuenta aquellas **asignaturas que por su condición requieran presencialidad** como las prácticas, laboratorios, talleres o que la facultad clasifique en el sistema SIGA como presenciales.

Aplicada esta prioridad, el algoritmo podrá definir la asistencia al campus en un modelo de alternancia, en el cual **algunos días podrás ir al campus y otros no, teniendo en cuenta que todos podamos disfrutar el Campus,** siempre que las condiciones de bioseguridad así lo permitan y manteniendo la prioridad en las clases que requieren la asistencia al Campus.

Por eso te invitamos a **estar pendientes de la asignación de acceso** a través de la *app*.

Prioridad de trabajo **remoto**

- **Clases virtuales y transversales** (idiomas, Core) = 100 % remoto.
- Estudiantes y profesores con **ubicación lejana al Campus** (otra ciudad).
- Estudiantes y profesores con alguna **condición de salud.**
- Estudiantes y profesores con alguna **condición especial.**
- Estudiantes que reporten **su deseo de no asistir al Campus.**

Índice

Registro Académico

Nuestro principal objetivo es garantizar que **la información académica sea gestionada, registrada, custodiada y difundida** de manera oportuna y confiable, con el fin de certificar los hechos académicos de los estudiantes.

¿Qué servicios prestamos?

- **Certificaciones** (de estudio, notas y otras).
- **Verificación y consolidación** de documentos para expedientes de estudiantes.
- **Grados.**

Una de nuestras principales funciones es proporcionar las herramientas que permitan el **éxito en el proceso de inscripción de cursos de los estudiantes.** Para eso, contamos con el siguiente **video interactivo,** en el cual podrás visualizar el proceso paso a paso.

Fechas importantes que debes conocer para tu éxito académico

2020-2	
Actividad	**Fecha**
Inscripción de asignaturas	Del 6 al 10 de julio
Primeros parciales	Del 18 al 26 de agosto
Segundos parciales	Del 28 de septiembre al 6 de octubre
Exámenes finales	Del 9 al 18 de noviembre
Cancelación de asignaturas	12 de septiembre (último día para la solicitud)

La Dirección de Registro Académico les brinda a los estudiantes la oportunidad de **ingresar a través de un autoservicio del SIGA Académico,** el cual te permitirá realizar trámites durante tu permanencia en la Universidad.

Contáctanos

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. en horario continuo.

Edificio O - Módulo 26

Tel: 861 5555 Cel: 321 203 5738

Certificados

Ext.: 33303

certificados.academicos@unisabana.edu.co

brenda.sanchez@unisabana.edu.co

Grados

Ext: 33306

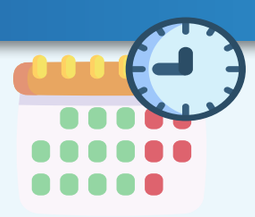
margie.toscano@unisabana.edu.co

Información adicional

Ext.: 33307

Tips para el Éxito Académico

Organiza tu tiempo



Sabes la diferencia entre urgente e importante

Recuerda

- Establece objetivos semanales de cada materia.
- Aprende a jerarquizar y priorizar.
- Utiliza una agenda o un planeador, eso te dará orden.
- Divide tus actividades según sean urgentes o poco urgentes; importantes o poco importantes. Todo lo que haces se puede situar en un esquema.
- Asistir a clases.
- Llevar las asignaturas al día.
- Ver el asesor académico para orientar mejor el trabajo.

Conoce más aquí

Primero lo primero

¿Ya contactaste a tu Asesor Académico?

Recuerda que el Asesor Académico es tu aliado incondicional en la Universidad.

Tu asesor académico te forma, informa y orienta a nivel:

- Personal
- Académico
- Profesional

Con tu asesor académico plantéate lo que necesitas para iniciar este año

- Metas personales
- Metas académicas

Si aún no conoces quién es tu asesor académico, contacta a tu Director de estudiantes de la Facultad.

* Tips para el Éxito Académico – Centro de Recursos para el Éxito Académico – Dirección Central de Estudiantes)

Índice

Dirección Central de Estudiantes

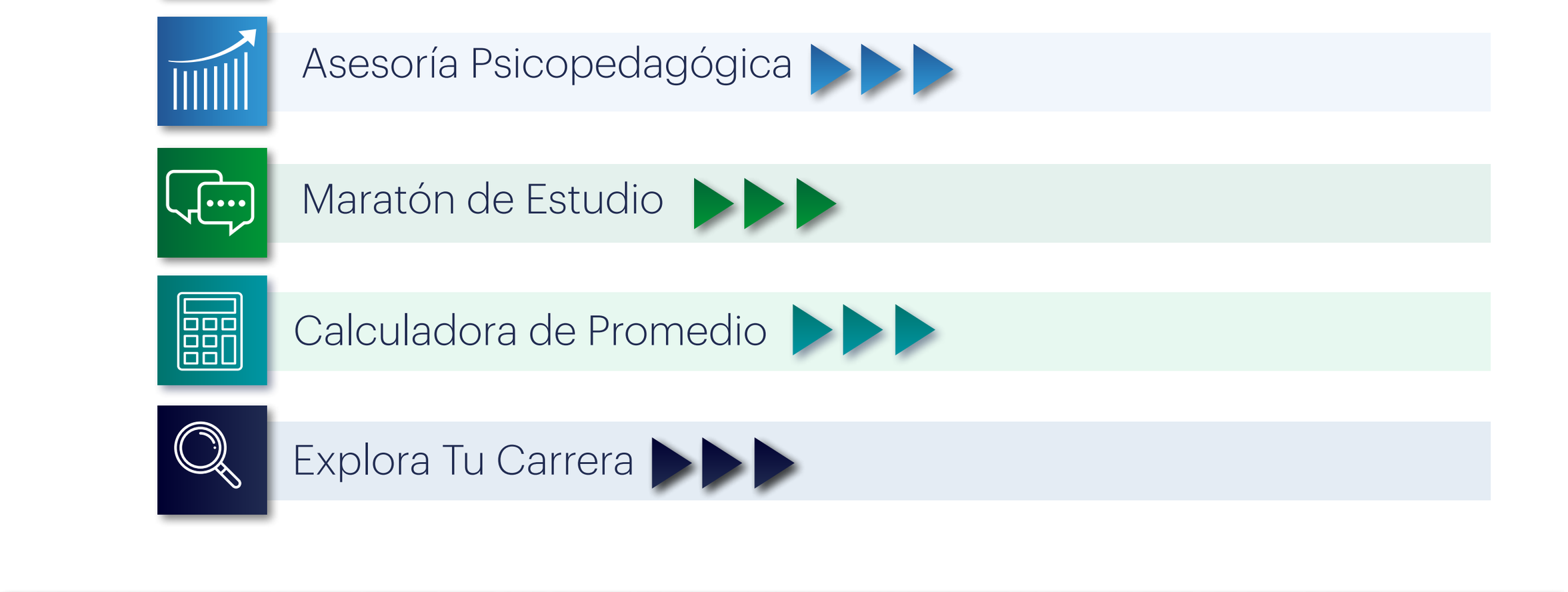
La Dirección Central de Estudiantes es el lugar donde encontrarás **el apoyo y el acompañamiento que necesitas** durante tu vida académica en la Universidad, a través de diferentes servicios y recursos enfocados en el éxito académico y la formación integral.

Centro de Recursos Para el Éxito Académico (CREA)

¿Qué encontrarás en el Centro de Recursos para el Éxito Académico (CREA)?

El Centro de Recursos para el Éxito Académico (CREA) es un programa que **propende por el desarrollo de habilidades necesarias para la vida,** a través de diferentes herramientas y recursos que están disponibles para ti. **Accediendo al CREA podrás encontrar todo lo que necesitas** para ser la mejor versión de ti mismo como estudiante, como persona y como profesional.

- Programa de Tutoría para Becarios (PTB)
- Talleres para el Éxito Académico
- Grupos de Estudio
- Asesoría Psicopedagógica
- Maratón de Estudio
- Calculadora de Promedio
- Explora Tu Carrera



Formación

Jornadas Universitarias y otras actividades de formación:

Son espacios que tienen una duración de **tres días, donde los estudiantes participan de actividades académicas, deportivas, culturales, sociales y espirituales,** que les permiten enriquecer su perfil e intercambiar con estudiantes de su facultad y de otras facultades. Las Jornadas Universitarias son ofertadas anual o semestralmente por todas las facultades. Igualmente, la Dirección Central de Estudiantes, junto con Capellanía, ofrece cursos de retiro espiritual para los estudiantes que estén interesados en vivir días de reflexión y encuentro personal con Dios.

Congresos y viajes de peregrinación:

Anualmente, la Dirección Central de Estudiantes ofrece **dos congresos internacionales que se llevan a cabo en Roma** durante la Semana Santa: el UNIV y el Incontro Romano. En ambos congresos, la temática de cada año varía y aborda generalmente asuntos del mundo actual, en donde los jóvenes pueden aportar de manera significativa.

Promociones rurales y el Proyecto Social Universitario:

Es una **semana de voluntariado en vacaciones,** en la cual se llevan a cabo distintas actividades en una comunidad con necesidades especiales: recreación, catequesis, visitas a familias menos favorecidas, arreglo y reparación de escuelas, bibliotecas o iglesias.

Asesoría Académica Personalizada

¿Qué es?

La Asesoría Académica Personalizada es una estrategia formativa que permite **adecuar la tarea educativa que realiza la Universidad de las características personales** de cada uno de los estudiantes, en sus diferentes dimensiones: intelectual, psicológica, afectiva, ética, familiar, social y espiritual.

¿Para qué?

El objetivo de la Universidad de La Sabana consiste en brindar a los estudiantes una **formación académica y personal de calidad.** Los medios para alcanzar este objetivo son: la calidad de la docencia y la atención personalizada a los estudiantes a través de la Asesoría Académica Personalizada. El asesor te ofrece información, formación y orientación en los distintos aspectos de la vida universitaria.

La ayuda del asesor incidiría en distintos aspectos como:

- Mejorar la preparación intelectual y el rendimiento académico.
- Desarrollar el perfil profesional y las aptitudes personales.
- Fomentar la creatividad, el aprendizaje autónomo y la responsabilidad.
- Orientar en la toma de decisiones académicas y profesionales.

¿Cómo?

En el primer semestre, la Dirección de Estudiantes de cada facultad, **asigna un asesor académico a cada estudiante.** El estudiante puede contar con un asesor durante los semestres que lo desee.

¿Dónde?

Los encuentros de asesoría pueden partir de la iniciativa del asesor o de la tuya. **El correo electrónico es el medio habitual de contacto.**

Para más información

8615555 ext. 20650

dircenestu@unisabana.edu.co.

Reglamento de Estudiantes

Recuerda que conocer el reglamento de estudiantes **es un deber.**

Conoce más aquí

Índice

Bienestar Universitario

Bienestar Universitario **ofrece programas y servicios que potencian el desarrollo** de las dimensiones: física, intelectual, social, afectiva y espiritual, complementando lo académico, fomentando la relevancia práctica y desarrollando nuevas habilidades:

- **Solidaridad**
- **Programa aprendamos a trabajar**
- **Vivienda Sabana**
- **La Sabana tu segundo hogar**
- **Deportes:** Cursos libres, escuelas de formación y selecciones deportivas
- **Cultura:** Cursos libres, escuelas artísticas y grupos representativos
- **Prevención y salud:** Servicio de orientación en salud médica, de enfermería y psicológica (Tu línea amiga)
- **Fondo de estudiantes**

Conoce más aquí

Capellanía Universitaria

Se encarga de la **atención espiritual de todas las personas, creyentes y no creyentes,** ofreciendo espacios de diálogo personales y comunitarios, orientados a nutrir el espíritu y a encontrar un sentido de la vida.

Conoce más aquí

Dirección de **Relaciones Internacionales**

Profesionales con perfil internacional

Interactúa con el mundo, todos los días

Durante tu carrera tendrás la oportunidad de vivir **experiencias internacionales, tanto en Colombia como en el exterior.** Comienza desde ya a diseñar y a construir tu proyecto de vida personal y profesional, con perfil internacional. Busca la excelencia académica, identifica tus intereses y asesórate de tu facultad y de la Dirección de Relaciones Internacionales para que aproveches al máximo todas las oportunidades que, a partir de hoy, están a tu alcance.

Experiencias internacionales en Colombia

La vida en el campus estará acompañada de experiencias en nuestras clases, a través de las asignaturas internacionales, el bilingüismo, el uso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC), la participación de estudiantes y profesores internacionales en clases, festivales, eventos y congresos internacionales, cursos de verano y de invierno con componente internacional, *challenge experiences* y *hackathones*, entre muchos otros. Podrás interactuar con estudiantes internacionales de intercambio en clase o a través del plan padrino Buddy Program, como también participar en clases espejo virtuales, en las cuales tus profesores dictan la clase en conjunto con profesores internacionales y sus estudiantes hacen equipo contigo para proyectos aplicados.

Experiencias **en el exterior**

Durante tu carrera, podrás participar en los siguientes **Programas de Movilidad:** Semestre Universitario en el Exterior, Programas de Articulación (Doble Titulación, Doble Grado y Estudios Coterminales), Salidas Académicas y Study Tours, Prácticas y pasantías internacionales, cursos cortos de verano o invierno en una universidad aliada, cursos de Idiomas en el exterior y Movilidad Virtual.

Conoce más aquí ▶▶▶

Becas y recursos para la Movilidad

La Universidad publica permanentemente información sobre las **convocatorias nacionales e internacionales,** las cuales ofrecen recursos económicos para programas de movilidad estudiantil.

Conoce más aquí ▶▶▶

Coordinador de Internacionalización

Contacta aquí al coordinador de Internacionalización de tu facultad, para más información. ▶▶▶

¡Bienvenido! ▶▶▶

www.unisabana.edu.co/internacional

internacionales@unisabana.edu.co

Internacionales La Sabana

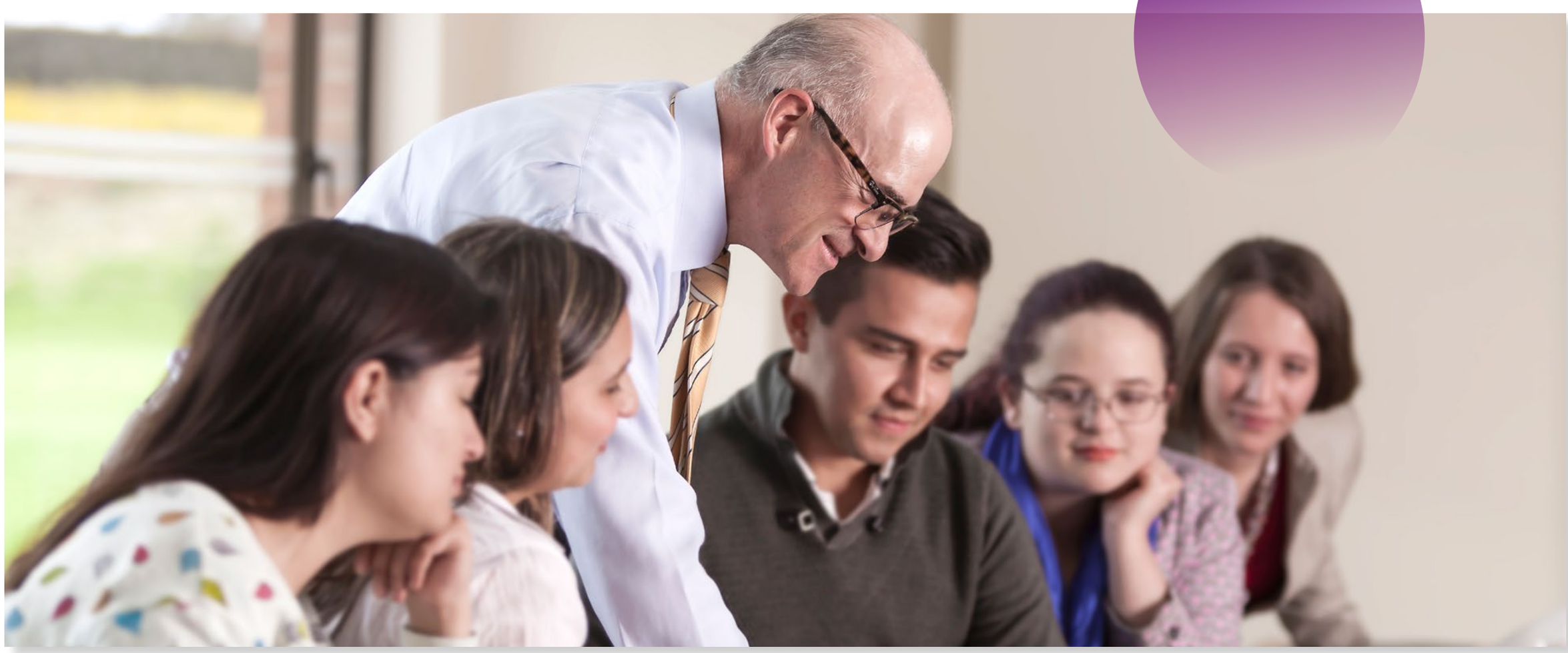
unisabanainternacional

@LaSabanaAbroad

Sabana Internacional

Índice

Departamento de **Lenguas y Culturas Extranjeras**



Programa de Inglés

El Programa de Inglés cuenta con siete niveles que cubren hasta el nivel B2 y te proveen de herramientas y recursos para obtener el puntaje exigido en el examen internacional. Para que logres este objetivo, te recomendamos tener en cuenta la siguiente información:

- **Asiste siempre** a tus clases y realiza el trabajo independiente.
- Para alcanzar el nivel B2, es necesario que completes entre **600 y 800 horas de estudio.**
- **Las ausencias a clase y el incumplimiento** de las horas de estudio te alejan de alcanzar el nivel requerido.
- Si terminas los niveles de inglés con un **promedio menor a 3.5, podrías tener dificultad** para alcanzar el nivel B2 y aprobar el examen internacional.

En caso de presentar **dificultades en tu aprendizaje del inglés, cuentas con:**

- Tutorías
- Monitorías
- Plan Umbrella

Minor en **Estudios Interculturales**

Conjunto de **asignaturas en inglés homologables por nivel 6 y 7 de inglés y/o cursadas como electivas.** Cursando cuatro asignaturas, obtienes un diploma en Estudios Interculturales.

Puedes quedar **exento del examen internacional, si tienes:**

- Diploma IB con nota mínima de 5 en inglés nivel superior o 6 en nivel *standard*.
- Un promedio de niveles de inglés cursados igual o superior a 4.0. Esto aplica si cursas mínimo dos niveles de inglés, incluyendo el nivel 7.
- Un examen internacional de un idioma diferente al inglés que certifique un nivel de lengua B2.
- Un diploma de bachillerato en país de habla inglesa, validado por el Ministerio de Educación Nacional.
- Certificado Cambridge IGCSE con nota A, A* o B.
- Uno de los exámenes internacionales de inglés avalados por la Universidad, con el puntaje requerido.

Tips para el examen internacional

Usa la ruta de preparación 100 % autónoma y gratuita ofrecida por Studium.

Contacto

- **Correo:** nataly.sanchez1@unisabana.edu.co
  yineth.velez@unisabana.edu.co
- **Extensiones:** 41102, 41104 y 41101.

Tips para el Éxito Académico

Oye, cómo vas...

¿Sabes calcular tu promedio acumulado?

El promedio acumulado del programa resulta de multiplicar la calificación obtenida en cada asignatura, por el número de créditos de la misma y dividir la suma de los productos resultantes por el total de créditos cursados por el estudiante en todos los períodos académicos.

Cancelación de materias

Por causas justificadas, y con previo concepto del Director de Estudiantes, si no te encuentras repitiendo una asignatura, podrás cancelar asignaturas inscritas inicialmente. Esta cancelación de materias deberá hacerse antes de la mitad de la mitad del respectivo periodo académico. (8va semana de clase)

Conoce más aquí.

¿Jeroglíficos o apuntes?

Tomar Apuntes

¿Por qué los apuntes son importantes?

- Son una fuente clave para la preparación de los parciales
- Te ayuda a estar atento durante la clase.
- Complementa la información de libros y fotocopias.

¿Cómo tomar apuntes?

- Identifica y anota las ideas clave.
- Guárdalos de forma ordenada.
- Si te sirve, ponles fecha, utiliza colores o el material que necesites para generar mayor recordación.

Recomendaciones a la hora de tomar apuntes

- Pasarlos a limpio puede hacerte gastar más tiempo.
- Subraya lo importante.
- Todo extremo es malo: no copies demasiado, ni muy poca información.
- Comprueba que son legibles y completo.
- Espera al final de cada tema para hacer el esquema o resumen.

* Tips para el Éxito Académico – Centro de Recursos para el Éxito Académico – Dirección Central de Estudiantes)

Biblioteca Octavio Arizmendi Posada

Índice

¿Qué horario de atención tiene la Biblioteca?

- Lunes a viernes, de **6:00 a. m. a 8:00 p. m.**
- Sábados, de **7:00 a. m. a 6:00 p. m.**

¡La Biblioteca te acompaña en parciales! Extendemos nuestro horario en esta época.

¿Por qué medio **nos puedes contactar?**

- **Personalmente**
- **WhatsApp:** **¡Agréganos a tus contactos!** Horario de atención de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. y sábados de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
- **Pregúntale al bibliotecario**
- **Chat:** horario de atención de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 11:00 a. m. y de 3:00 p. m. a 5:00 p. m. Accesible desde la página web de Biblioteca.

Síguenos en redes sociales:

Biblioteca Octavio Arizmendi Posada

Bibliosabana

Bibliosabana, encuentra tutoriales.

Además de libros y revistas, **¿a qué otros recursos puedes acceder?**

Recursos con acceso 24/7 :

- Catálogo en línea ***Eureka!***
- Recursos electrónicos
- Gestores bibliográficos
- Repositorio Institucional **Intellectum**

También puedes acceder a:

- Préstamo de computadores portátiles, audífonos, *mouse* y calculadoras.
- Préstamo de salas de estudio en grupo.
- Servicio de fotocopiado, impresión y escaneado.

¿Cómo funciona el **servicio de préstamo externo?**

- Puedes solicitarlo en los **puntos de atención con tu carné o a través de la aplicación** de Autopréstamo.
- Puedes llevar **hasta 10 libros de colección general por ocho días** y renovarlo máximo cuatro veces. Si quieres conocer las políticas de préstamo, haz clic aquí.
- Se aplicará un **recargo por mora en la devolución,** según tarifa establecida en la Dirección Financiera.
- Puedes solicitar o entregar material a **domicilio.** Para más información, ingresa aquí.

Renueva tus préstamos a través de:

- Eureka!
- *App* de Autopréstamo:

Google Play App Store Tutorial de la *app*

¿Cómo puedes aprender a manejar los **recursos electrónicos de la Biblioteca?**

- Tutoriales disponibles en YouTube.
- Solicita capacitación grupal o individual, presencial o virtual.

Además, tu Biblioteca ofrece talleres:

- Estrategia de búsqueda.
- Sacándole el jugo a Google.
- Estilo de citación: APA y Vancouver.
- Herramientas para diseño de mapas mentales y conceptuales, infografías y encuestas.

¿Te gusta la lectura y compartir con personas con esta misma pasión? **Conoce nuestra agenda cultural:**

- **Clubes de lectura**
- **Veladas literarias**
- **Almuerzos literarios**
- **Cineforos**

Conoce tus derechos y deberes, ingresando aquí.

Investigación

Índice

Semilleros de investigación

Un semillero de investigación se basa en una estrategia que promueve la agrupación de estudiantes y profesores para realizar actividades de investigación, que van más allá del proceso académico formal y que dinamizan la adquisición de competencias investigativas.

¿Qué ventajas tiene formar parte de un semillero de investigación?

En un semillero de investigación podrás desarrollar tu pensamiento crítico, profundizar más en los métodos y técnicas de la investigación, mejorar tus habilidades de comunicación y de trabajo en equipo, entre otras ventajas. Así, obtendrás una experiencia que te facilitará resolver preguntas de problemas relevantes desde la investigación científica que, a su vez, conlleve a innovaciones sociales o tecnológicas.

¿Qué actividades se realizan?

- Lectura y discusión de artículos científicos
- Talleres teórico-prácticos
- Estudios de caso
- Experimentación
- Participación en proyectos de investigación
- Seminarios de estudio
- Redacción de artículos científicos
- Elaboración de estados del arte
- Revisión de bibliografía en bases de datos

Para más información,

haz clic aquí

Índice

Instituto de **La Familia**

Unidad académica de carácter interdisciplinario, cuya misión es **promover la institución familiar** como núcleo de la sociedad y como ámbito por excelencia para el desarrollo de la persona humana.

Servicio de **Asesoría Personal y Familiar**

¿Qué es?

Es un proceso de **diálogo, entre la familia o el asesorado y el asesor,** el cual posibilita la creación de nuevas realidades a partir de las situaciones que se pueden presentar en la vida personal y familiar.

¿Qué temas aborda?

- Relaciones padres-hijos.
- Crisis relacionadas con el ciclo vital de los estudiantes, como: amistad, noviazgo, proyecto de vida personal y familiar.
- Sentido de la sexualidad humana.
- Vida afectiva.
- Inteligencia emocional.
- Gestión del cambio y resiliencia.

¿Quiénes me asesorarán?

Asesores personales y familiares expertos en el manejo de las dinámicas personales y familiares.

¿Cuánto dura el proceso de asesoría?

Entre cinco y seis sesiones. El objetivo es que el propio asesorado encuentre herramientas para poder enfrentar su situación.

¿Qué costo tiene para los estudiantes?

El estudiante de la Universidad tiene derecho a este servicio **sin ningún costo.**

¿Cómo agendo una cita?

- **Llamando** al 861 5555 ext. 43200 o al celular 315 307 9039.
- **Escribiendo** al correo consultorio.asesoria@unisabana.edu.co
- Recuerda que la solicitud o asistencia a la asesoría es **confidencial.**

Instituto de La Familia-La Sabana

@IFAunisabana

IFA_Unisabana

Conoce más aquí

Tips para el Éxito Académico

Ponle los 5.0 sentidos

¿Cómo debes estudiar?

- Busca un lugar físico adecuado
  - Buena luz.
  - Escritorio amplio y ordenado.
  - Silla cómoda.
  - Sin distracciones.
  - Procura estudiar habitualmente en el mismo lugar y con el mismo horario.
- Si te sirve estudiar en silencio hazlo, pero si te rinde estudiar con música, coloca aquellas que sean instrumentales. Tu cerebro responderá mejor.
- Revisa tus apuntes, libros y fotocopias. Comprende en primer lugar el tema, antes de memorizarlo.
- Realiza asociaciones y relaciona el contenido, de tal forma que te facilite memorizarlo. Puedes utilizar estrategias como las mnemotecnias.

Recomendaciones

- Desconecta el celular.
- Antes de empezar asegúrate de tener a mano todo el material que necesites.
- No estudies en la cama.
- Llega hasta el final de tiempo y de la materia propuesta, aunque te cueste esfuerzo. Poco a poco tu capacidad de concentración irá aumentando.

* Tips para el Éxito Académico – Centro de Recursos para el Éxito Académico – Dirección Central de Estudiantes)

Financiación Universitaria

Índice

Créditos no te detengas

Beneficios para estudiantes nuevos y antiguos:

- Cobertura de hasta el 100 % de tu matrícula.
- Tasa de interés: 1.02 % mensual (nominal mes vencido).
- Cuotas mensuales fijas.
- Sin cobro del estudio de crédito.
- El codeudor puede ser un familiar o persona externa.

Crédito proyéctate

Beneficios para estudiantes nuevos y antiguos:

- Cobertura de hasta el 100 % de tu matrícula.
- Puedes hacer abonos a capital.
- Tasa de interés: 1.24 % mensual (nominal mes vencido).
- Cuotas mensuales fijas.
- Sin cobro del estudio de crédito.
- El codeudor puede ser un familiar o persona externa.
- Plazo de pago: tiempo equivalente al que tuviste el beneficio para tus estudios.

Créditos beca préstamos y financiación especial

Modalidad de crédito a largo plazo

- Dirigido a estudiantes antiguos desde cuarto semestre en adelante.

ICETEX

Línea a corto plazo	Líneas a mediano plazo	Líneas a largo plazo
Tú pagas el 100 % del crédito, mientras estudias.	Tú pagas el 30 %, 40 % o 60 % del crédito, mientras estudias.	Tú pagas el 0 % o 25 % del crédito, mientras estudias.
Pagas 100 % Tasa (IPC + 7 %)* *Efectivo anual (para el 2020, se toma el IPC del 2019, el cual según el DANE fue del 3.8 %).	**Pagas 30 %** Tasa (IPC + 9 %)* **Pagas 40 %** Tasa (IPC + 8 %)* **Pagas 60 %** Tasa (IPC + 7 %)* *Efectivo anual (para el 2020, se toma el IPC del 2019, el cual según el DANE fue del 3.8 %).	**Pagas 0 %** Tasa (IPC)* **Pagas 25 %** Tasa (IPC + 9 %)* *Efectivo anual (para el 2020, se toma el IPC del 2019, el cual según el DANE fue del 3.8 %).
Los pagos se realizan en cuotas durante el semestre o año académico. **Requisitos:** Aplica para todos los estratos. Pruebas Saber 11 con un puntaje igual o superior a 240 (línea del 100 %). Promedio de notas: igual o superior a 3.4.	Al finalizar tus estudios, tú pagas el restante (70 %, 60 % o 40 %) hasta en un período igual al financiado. **Requisitos:** Aplica para todos los estratos. Pruebas Saber 11 con un puntaje igual o superior a 260 (línea del 30 %) o a 240 (líneas del 40 % y el 60 %). Promedio de notas: igual o superior a 3.4.	Al finalizar tus estudios, tú pagas el restante (100 % o 75 %) hasta en el doble del tiempo financiado. **Requisitos:** Estratos 1, 2 y 3. Puntaje Sisbén (línea del 0 %). Pruebas Saber 11 con un puntaje igual o superior a 300 (línea del 0 %) o a 270 (línea del 25 %). Promedio de notas: igual o superior a 3.4.

Entidades financieras **en convenio**

sufi
Una marca Bancolombia

FINCOMERCIO
COOPERATIVA DE AHORRO Y CREDITO

BANCO PICHINCHA

Financiera progressa

Banco de Bogotá

Financiar

FUNDACIONES MICHELSEN

Servicios Tecnológicos para Estudiantes

Índice

Sabana Cloud

Plataforma de computación en la nube diseñada para ofrecer servicios informáticos de aplicaciones académicas. Para usarla, descarga previamente **CITRIX WORKSPACE aquí.**

Luego podrás acceder **haciendo clic aquí.**

Virtual Sabana

Plataforma que fomenta en los estudiantes el trabajo independiente y los ambientes virtuales de aprendizaje.

Audiovisuales

Servicio disponible en las aulas de clase. Para comunicarte con soporte, puedes marcar el número de contacto indicado en cada aula. **También puedes solicitar el préstamo de computadores para el apoyo a las clases en el Campus.**

OneDrive

Accede a tus archivos desde cualquier lugar y en cualquier dispositivo con el beneficio de Microsoft OneDrive, tienes un **(1)Tb de capacidad.**

Acceso a internet

A través de la red wifi Estudiantes, la Universidad te ofrece el servicio de conexión a internet a través de redes inalámbricas en el Campus, usando tus credenciales institucionales.

Sistema SIGA Académico

Aquí encontrarás el **Autoservicio del Estudiante** para realizar trámites y pagos en línea, así como tu historia académica, notas y otras gestiones.

Correo electrónico

Para conocer más información de este servicio, **puedes consultar aquí.**

Credenciales institucionales

Son la **cuenta de correo institucional y contraseña,** que te permiten acceder a la plataforma tecnológica. Contarás con ellas una vez hayas legalizado tu situación financiera o pagado tu orden de matrícula.

Office 365

Los estudiantes cuentan con cinco licencias gratuitas de office 365 para instalar en sus dispositivos personales.

Office 365 | Outlook

Haz clic en **Office 365** y serás direccionado a la página de descarga de las licencias. Aquí encontrarás Teams para la conexión a las clases.

UniSabana
Universidad de La Sabana
Para todos

También puedes descargar **Unisabana App,** en la cual tendrás información del campus, eventos, la emisora y otros.

Dirección de Sistemas y Tecnologías de Información
Contáctanos en el teléfono 861 5555 extensión 34444 o al correo electrónico service.desk@unisabana.edu.co
Estamos ubicados en el edificio E1, piso 1 - Centro de Servicios Tecnológicos.

Alimentos y Bebidas

Índice

EMBARCADERO

CAFÉ EMBARCADERO

Café Estudio

Punto Cipreses

WOK

Café

Punto Sandwich

KiosKos

Verde

Café LETRAS

RESTAURANTE Escuela Universidad de La Sabana

Café del L

Arcos de La Sabana

Mesón de La Sabana

Conoce más aquí

Librería Universitaria

Índice

Conoce más

aquí ▶▶▶

Eco puntos

Índice

Tu Universidad **te da la bienvenida** al Campus

Ser Sabana es estar comprometidos con la conservación del medio ambiente
y, por supuesto, con la belleza y limpieza de nuestros espacios.

Utiliza de manera inteligente los recipientes de desechos ubicados en los ecopuntos de la Universidad.

En este recipiente debes depositar:

- Cajas de cartón
- Papel
- Sobres de manila
- Periódicos que ya hayas leído

En este recipiente debes depositar:

- Envases de plástico de bebidas
- Platos y vasos desechables
- Bolsas plásticas
- Envases de vidrio
- Elementos metálicos
- Latas

En este recipiente debes depositar:

- Vasos usados de bebidas
- Residuos de alimentos
- Recipientes de icopor con residuos de alimentos
- Empaques de frituras
- Residuos orgánicos del barrido

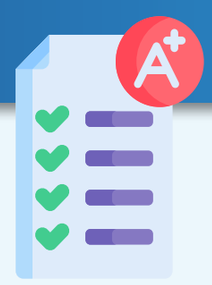
Tips para el Éxito Académico

Deja el estrés para después

Recomendaciones para el manejo del estrés

- Intenta mantener la serenidad ante situaciones de presión.
- Haz ejercicios de respiración profunda contando hasta 10. Inhalando por la nariz y exhalando por la boca.
- No te dejes llevar por la frustración o el malgenio, generalmente esto lleva a los resultados que no esperas.
- Cumple de manera constante tu horario, independiente de cómo te sientas, eso te dará tranquilidad.
- Cuida el deporte, buena alimentación y tus 8 horas de sueño.

Termina como empezaste momento de finales



Antes del examen

- Elabora tu propio calendario de finales.
- Reúne ejercicios, exámenes de semestres anteriores y familiarízate con la estructura, el tipo de preguntas, el número de problemas, el tiempo, etc.
- Infórmate sobre los criterios de evaluación.

Durante el examen

- Lee con mucha atención todo el enunciado antes de empezar a escribir.
- Asigna un tiempo para cada pregunta.
- Decide el orden en que vas a contestar.
- Empieza por las preguntas que sabes.

* Tips para el Éxito Académico – Centro de Recursos para el Éxito Académico – Dirección Central de Estudiantes)

Directorio de directores de Programa

Índice

Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Programa Académico	Director de Programa	Correo
Administración & Servicio	Ximena Campos	ximena.campos@unisabana.edu.co
Administración de Empresas	Pablo Moreno Alemay	pablo.moreno@unisabana.edu.co
Administración de Mercadeo Y Logística Internacionales	Liza Leonor Pinzón	liza.pinzon@unisabana.edu.co
Administración de Negocios Internacionales	Carolina Velásquez Mora	carolina.velasquez@unisabana.edu.co
Economía y Finanzas	Ana María Olaya	ana.olaya@unisabana.edu.co
Gastronomía	Daniel Roberto Prada Granada	daniel.prada@unisabana.edu.co

Facultad de Derecho y Ciencias Políticas

Programa Académico	Director de Programa	Correo
Ciencias Políticas	Cristian Felipe Rojas González	cristian.rojas@unisabana.edu.co
Derecho	Andrés Felipe López Latorre	andres.lopez4@unisabana.edu.co

Facultad de Comunicación

Programa Académico	Director de Programa	Correo
Comunicación Audiovisual y Multimedios	Andrés Forero Serna	andres.forero1@unisabana.edu.co
Comunicación Corporativa	Hilba Constanza Guzmán Romero	hilba.guzman1@unisabana.edu.co
Comunicación Social y Periodismo	Juan Camilo Hernández	juan.hernandez1@unisabana.edu.co

Facultad de Enfermería y Rehabilitación

Programa Académico	Director de Programa	Correo
Enfermería	Maryory Guevara Lozano	maryorygl@unisabana.edu.co
Fisioterapia	María Claudia Panesso Natera	maria.panesso2@unisabana.edu.co

Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas

Programa Académico	Director de Programa	Correo
Filosofía	Carmen Elena Arboleda	carmen.arboleda@unisabana.edu.co

Facultad de Ingeniería

Programa Académico	Director de Programa	Correo
Ingeniería Civil	Sandra Patricia Jarro	sandra.jarro@unisabana.edu.co
Ingeniería de Producción Agroindustrial	Boris Wüllner Garcés	boris.wullner@unisabana.edu.co
Ingeniería Industrial	Luz Helena Mancera	luz.mancera2@unisabana.edu.co
Ingeniería Informática	Jenny Constanza Robayo Gómez	jenny.robayo1@unisabana.edu.co
Ingeniería Mecánica	Julián Mauricio Echeverry	julian.echeverry@unisabana.edu.co
Ingeniería Química	Tebbie Lin Chacón	tebbie.chacon1@unisabana.edu.co

Facultad de Educación

Programa Académico	Director de Programa	Correo
Licenciatura en Ciencias Naturales	Carlos Humberto Barreto Tovar	carlos.barreto2@unisabana.edu.co
Licenciatura en Educación Infantil	María Fernanda Hernández	maria.hernandez3@unisabana.edu.co

Facultad de Medicina

Programa Académico	Director de Programa	Correo
Medicina	Julio César García Casallas	julio.garcia@unisabana.edu.co

Facultad de Psicología

Programa Académico	Director de Programa	Correo
Psicología	María Carolina Chona	maria.chona@unisabana.edu.co

Directorio de directores de Estudiantes

Índice

Direcciones de Estudiantes

Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas

Nombre	Cargo	Correo
Nancy Liliana Flórez Guevara	Directora de Estudiantes	nancy.florez@unisabana.edu.co
Magda Vega	Coordinadora de Éxito Académico	consuelo.vega@unisabana.edu.co
José Alejandro Pérez	Coordinador de Éxito Académico	jose.perez3@unisabana.edu.co
Marisol Escaño Ruiz	Coordinadora de Formación y Asesoría Académica	marisol.escano@unisabana.edu.co

Facultad de Derecho y Ciencias Políticas

Nombre	Cargo	Correo
Julián Enrique Rodríguez Plata	Director de Estudiantes	julian.rodriguez3@unisabana.edu.co
Jenniffer Jiménez Jiménez	Coordinadora de Éxito Académico	jenniffer.jimenez@unisabana.edu.co
Natalia Villa Correa	Coordinadora de Formación y Asesoría Académica	natalia.villa@unisabana.edu.co

Facultad de Comunicación

Nombre	Cargo	Correo
Marcela González Martínez	Directora de Estudiantes	marcela.gonzalezm@unisabana.edu.co
Juanita del Pilar Segura Forero	Coordinadora de Éxito Académico	juanita.segura1@unisabana.edu.co
Allain Alexander Amortegui Lozano	Coordinador de Éxito Académico	allain.amortegui1@unisabana.edu.co
Lina Marcela Herrera Mahecha	Coordinadora de Formación y Asesoría Académica	lina.herrera@unisabana.edu.co

Facultad de Enfermería y Rehabilitación

Nombre	Cargo	Correo
Rosa Elena Criollo Cortés	Directora de Estudiantes	rosa.criollo@unisabana.edu.co
Alejandra Gómez Barbosa	Coordinadora de Éxito y Asesoría Académica	yessica.gomez@unisabana.edu.co

Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas

Nombre	Cargo	Correo
Carmen Elena Arboleda	Directora de Estudiantes	carmen.arboleda@unisabana.edu.co

Facultad de Ingeniería

Nombre	Cargo	Correo
Carlos Mario Montes Jiménez	Director de Estudiantes	carlos.montes@unisabana.edu.co
Andrea Piñeros Redondo	Coordinadora de Éxito Académico	andrea.pineros@unisabana.edu.co
Francina Carmona Romero	Coordinadora de Formación y Asesoría Académica	francina.Carmona1@unisabana.edu.co

Facultad de Educación

Nombre	Cargo	Correo
Claudia Liliana Silva Ortiz	Directora de Estudiantes	claudia.silva@unisabana.edu.co

Facultad de Medicina

Nombre	Cargo	Correo
Jennifer Rodríguez Castro	Directora de Estudiantes	jennifer.rodriguez3@unisabana.edu.co
Paola Berrío Naranjo	Coordinadora de Éxito Académico	paola.berrio@unisabana.edu.co
Mariana Rojas Torres	Coordinadora de Formación y Asesoría Académica	mariana.rojas@unisabana.edu.co
Catalina Bohórquez López	Coordinadora de Formación y Asesoría Académica	catalina.bohorquez1@unisabana.edu.co

Facultad de Psicología

Nombre	Cargo	Correo
Anyerly Murcia Jiménez	Directora de Estudiantes	anyerly.murcia@unisabana.edu.co
Sandra Isabel Sánchez Sierra	Coordinadora de Éxito Académico	sandra.sanchez@unisabana.edu.co
Adriana Venegas Pardo	Coordinadora de Formación y Asesoría Académica	adriana.venegas1@unisabana.edu.co

¡Comunícate con nosotros!

Índice

Para nosotros, es muy importante conocer tu opinión.

Haz clic aquí ▶▶▶

Recibiremos:

- ▶ Sugerencias
- ▶ Quejas
- ▶ Reclamos
- ▶ Felicitaciones
- ▶ Agradecimientos

¡Ayúdanos a mejorar!

Otros canales de atención

comunicateconnosotros@unisabana.edu.co

861 5555 – 861 6666 ext. 58301

310 217 3636

De lunes a Viernes, de **8:00 a. m. a 12:00 m.**
y de **1:15 p. m. a 5:30 p. m.**

Universidad de
La Sabana

VIGILADA MINEDUCACIÓN