

## **Validación de la escala de Alvarado para la toma de conducta quirúrgica en pacientes con dolor abdominal sugestivo de apendicitis aguda.**

---

- Investigador Principal: Álvaro Sanabria Quiroga.
- Contacto: [alvarosanabria@gmail.com](mailto:alvarosanabria@gmail.com).
- Coinvestigadores: Juan Carlos Sabogal, Mauricio Garces.
- Grupo(s) de Investigación: Patología quirúrgica Universidad de La Sabana.

### **Objetivo general.**

Validar la escala de Alvarado como método para discriminar la conducta terapéutica en pacientes que consultan con dolor abdominal en fosa iliaca derecha, teniendo como desenlaces el número de pacientes que requirieren observación y exámenes diagnósticos y el número de apendicectomías no terapéuticas.

### **Resumen del Proyecto.**

La apendicitis es la condición quirúrgica abdominal más común en los servicios de urgencias. Clásicamente el diagnóstico de esta condición ha sido exclusivamente clínico y en la última década, se ha sugerido que la aplicación de métodos de imágenes puede ayudar a mejorar la exactitud diagnóstica. Sin embargo, el número creciente de pacientes con sospecha de apendicitis en los servicios de urgencias y los altos costos que se pueden derivar de la utilización de estrategias basadas en exámenes paraclínicos, hace necesaria la introducción de otras estrategias clínicas que permitan una mejor selección de los pacientes candidatos a observación y exámenes, a cirugía o que pueden ser controlados de manera ambulatoria.

Dentro de estas estrategias, se encuentran las escalas diagnósticas. Para el caso del dolor abdominal sugestivo de apendicitis, hace cerca de 25 años fue diseñada la escala de Alvarado que reúne signos y síntomas clínicos comunes con resultados de exámenes de rutina fácilmente realizables en cualquier servicio de urgencias.

Previamente, la escala de Alvarado fue evaluada en una cohorte de más de 300 pacientes en un hospital colombiano, mostrando unas buenas características operativas. Como parte de su proceso de introducción en la práctica diaria, es necesario validar dicha escala en una población diferente de pacientes y además determinar si la toma de conductas basadas en su resultado puede determinar una mejora en la capacidad diagnóstica y una disminución en el uso de recursos.

El objetivo de este proyecto es la evaluación de la toma de conductas en pacientes con dolor abdominal sugestivo de apendicitis basado en los resultados de la escala de Alvarado, practicada al ingreso del paciente.

Se diseñó un estudio de cohorte concurrente, con una muestra de 439 pacientes, que serán reclutados en dos instituciones hospitalarias. Los pacientes serán evaluados inicialmente por el médico de urgencias y una conducta será propuesta, basada en el valor de la escala. Dicha conducta será comparada en todos los casos con la evaluación del cirujano, considerado el estándar de oro. Las decisiones serán finalmente validadas contra el resultado histopatológico para los pacientes operados y con la observación a treinta días, para aquellos no operados.