

Características de la Composición Corporal de escolares colombianos de Bogotá y municipios de la Sabana Centro.

- Investigador Principal: Emilio G. Martínez.
- Contacto: emilio.martinez@unisabana.edu.co.
- Coinvestigadores: Clara López de Mesa, Betty Yanet González.
- Grupo(s) de Investigación: Enfermedades Prevalentes de la Infancia.

Objetivo general.

Caracterizar la composición corporal de una población escolar entre 5 y 18 años de edad, de Bogotá y municipios de la Sabana Centro.

Resumen del Proyecto.

Solamente en los países desarrollados, sino también en aquellos países que experimentan el fenómeno llamado transición nutricional, entendida ésta como el paso de una sociedad caracterizada por la prevalencia de desnutrición en la temprana infancia a una donde prevalece las dietas inapropiadas e inactividad física en la niñez y la edad adulta, incrementando la vulnerabilidad a las enfermedades crónicas no transmisibles(1), los cambios que subyacen en la composición corporal permanecen poco o nada conocidos.(2)

En Colombia, el porcentaje de desnutrición crónica (talla para la edad) en población menor de 5 años, ha disminuido desde 31.9% en 1965 hasta 12.1% en 2005 (3). En las edades escolares entre 5 y 17 años, en la Encuesta Nacional de Demografía y Salud del año 2005 (3), la desnutrición crónica en el país, fluctúa entre 10,6% a los 8 años y 20,7% a los 17, mientras que el sobrepeso y la obesidad, en ese mismo grupo varía desde 3,1% a los 5 años de edad hasta 7% a los 17 años.

No hay estudios publicados acerca de los cambios de la composición corporal ni de indicadores antropométricos en etapa escolar, que caractericen a la población colombiana, salvo los mencionados anteriormente.

Por tanto, ¿cuáles son las características de la composición corporal de los escolares colombianos entre los 5 y los 17 años?.

Con la transición nutricional, han ocurrido cambios en los patrones alimentarios y de actividad (o inactividad) física, que repercuten en la estatura promedio y la composición corporal del individuo (4), las características de la dieta han cambiado, siendo altas en grasas saturadas, azúcar y alimentos refinados así como bajas en fibra, lo cual ha sido asociado con niveles elevados de enfermedades crónicas y degenerativas y la mayoría de los trastornos cardiovasculares que se presentan en la edad adulta, como hiperlipidemia, hipertensión y tolerancia anormal a la glucosa, ocurren con elevada frecuencia en niños sobrepeso (5); adicionalmente, se presenta el fenómeno de asociación entre desnutrición y obesidad y la repercusión que éste fenómeno tiene en relación con las políticas locales o nacionales de salud, ya que tratando de paliar el hambre, se convierte en obesos a sus receptores (4).

Los indicadores antropométricos basados en el peso y talla solamente, no proporcionan suficientes elementos para poder juzgar el estado nutricional de una población, son necesarios más elementos que den una mayor claridad sobre la composición corporal, entre los que se encuentran la relación entre la cantidad de grasa y la masa magra, la distribución de la grasa corporal, la relación entre la distribución grasa, la maduración y el tamaño de la estructura corporal, entre otros (6-10).